

しゅどうくるまいすけんしゅう お  
手動車椅子研修を終えて

先日STEPのヘルパーさん達に実際に車椅子に乗った時の気持ちを体験してもらい外出した際の町の様子や注意する点などを知ってもらうために、交通機関を使った手動車椅子の研修を行いました。沢山の御協力により無事に終わることが出来ました。参加して下さいた皆さんありがとうございます。実際に初めて車椅子に乗ったというヘルパーさんの感想は、思ったより振動が伝わってくるので体が痛くなるという声や、歩道の段差が意外と多くてびっくりした、などでした。中でも一番多かったのはエスカレーターと階段の乗り降りが一番怖かった、と言った答えでした。町へ出て買い物をする際にも、視線が低くなるので商品が見難い事や、ちょっとした段差でも声を掛けてもらわないととても怖いという事も研修を通してわかりました。今回の研修を通じて一人一人感じた事を今後の介助の場面で発揮していければと思っております。

何より大切なのは利用者さんとヘルパーさんお互いの安全です。コミュニケーションを取って楽しい介助にして参りましょう。

ほしの みずか  
星野 瑞佳

