

NPO法人 自立生活センター STEPえどがわ 会報

# STEPっ子パラダイス

all for ワ、ダフォー!!

えぬぴーおーほげん  
じりつせいかつせんたー  
すてっぷえどがわ  
かいほう  
すてっこぱらだいす  
おーるふおあつんだらおー

ねん がっこう  
2004年6月号



とうとう梅雨入りしましたね。梅雨って聞くだけで、ちょっと憂鬱な気分になるのは、私だけじゃないと思います。でも、梅雨の良さもいっぱいあるはず。零れ落ちそうな満開のアジサイ、その葉っぱにくっついて散歩中のかたつむり。梅雨の晴れ間に水たまりを踏む気持ち良さ。今年は晴れるかなあ？と毎年気になる七夕。子供の頃は色んなことが楽しかった。っていうか、今でも楽しんでいる私って??…皆さんの梅雨の楽しみはなんですか？



だいじゅうさんかいぜんこくじりつせいかつせんたーきょうぎいんそうかい  
第13回 全国自立生活センター協議員総会

ぷれいべんと in 沖縄報告

りじちょう よしもと りゅうじ  
理事長 良元 竜次



さ がつ にちおきなわけん な は し だい かいぜんこくじりつせいかつせんたーきょうぎかい  
去る5月16日沖縄県那覇市において「第13回全国自立生活センター協議会・  
きょうぎいんそうかい おこな ともな ぜんじつ ぶれいべんと どうじかいさい  
協議員総会」が行われた。それに伴い前日には、プレイベントが同時開催され  
た。しえんひせいど ねん この じき こうせいろうどうしょう かいごほけんとうごうもんだい  
支援費制度になって1年、この時期に厚生労働省は介護保険統合問題を  
ぐたいか わたしたち しかつもんだい つな こと  
具体化しようとしてきている。私達にとって死活問題にも繋がる事でもあり、  
ぜんこくしーあいえる めいいじょう しゅつせき そうかい じぎょう かくいんかい  
全国CILより300名以上の出席があった。総会では、事業、各委員会からの  
さくねんどほうこく こんねんどあん はな  
昨年度報告と今年度案が話された。

そのなか ぴあかうんせりんぐ委員会からかうんせらー にていせいど  
の問題点と今後のあり方への提案が出された。人を「選抜」という、本来  
もんだいてん こんご かた ていあん だ ひと せんばつ ほんらい  
エンパワーメントの趣旨からそれてしまうのでは？ということ等が問題となっ  
えんばわーめん と しゅし など もんだい  
ている。ぴあかんだからかよ！と、ふざけて聞こえるかもしれませんが、わたし  
この事を真剣にセッションしたいと思った。

ぜんじつ おこな ぶれいべんと だいいちぶ あじあ しょうがいしゃ と じょうきょう  
前日に行われたプレイベントでは、第一部「アジアの障害者を取りまく状況  
くさ ねかつどう じっせん だい かんこく ばきすたん じりつせいかつうんどう  
~草の根活動の実践から」と題して、韓国とパキスタンからの自立生活運動の  
ほうこく  
報告があった。

昨年、ミスタードーナツの研修で訪れていた朴さんと出会い、その後、私が韓国へ行った際も韓国の障害当事者が、おかれている現状の話や施設を案内してくれた。そして今回、彼は、ソウル市内で自立生活センターを立ち上げた事を報告の中で話していた。日本より障害者政策が十数年遅れていると言われる中で今回の報告は、在日韓国人である私にとってパワーをくれた。そして、パキスタンでは福祉用具や交通の確保がない現状で、動ける当事者達が訪問して行きながらエンパワーメントを高めあっているとの報告があった。制度がまだまだ、不十分とはいいつつも、アジアの中では飛び抜けて制度や社会のシステムが調う日本で生きる我々当事者は、この報告をどう感じていけるのだろうか？と自分にも問いかけるきっかけとなった。第二部では、「地域生活を守るために、どうなる!? 介護保険と支援費制度」と題してパネルディスカッションが行われ、質疑応答では、パネラーとの白熱したやり取りも見受けられた。措置制度から支援費制度に変わり、たった一年、何が分かったと言えるのだろうか？ここで制度の仕組みを変える事は、少なくとも、利用者、事業所にとっては制度に振り回される事だけに成るとしか考えられない。制度は、必要性があつてつくられるもので、その制度を「必要としてる当事者の声無き制度は無意味！」だと私は思う。それと、制度が利用当事者の生活を制限してしまう制度は、以ての外だ。多くの仲間が不安に思い生活をしている。現行の介護保険のような、要介護度5であっても一日数時間しか介助保障をされないという事がおきれば、私達の生活に爆弾が落とされるのと同じ事ではないか？・・・生きるか死ぬか・・・。

いろ おも ききもち ほっけん おきなわ  
 色々な思いと気持ちを発見できた沖縄でした。



# ※ 長期ピアカウンセリング講座を終えて ※

よしもと りゅうじ  
良元 竜次

春を迎える準備の頃、長かったピアカウンセリング長期講座が終わった。片道1時間半の道を通った。暖冬だったとは言え年の暮れと始めは、さすがに寒さが厳しく体調管理も厳しく、少し辛かった思いがある。しかし、そこには、集中講座を終えて、長期講座へと当たり前の様に受講している自分がいた。自立生活センター事業の一つにピアカウンセリングがある。それは、義務感に感じてしまうことがある。私だけでなく多くのCIL活動・運動をやっている仲間達が、どこかで感じた事があるのではないだろうか？

そもそも、私がピアカウンセリングを知り受講したのも自立生活センターを始めてからで、いや、正確には、友人にピアカウンセラーがいて、数年程前に話は聞いていた。その時は、カウンセリングなんて自分には必要ないし、と他人事のように聞いていた。カウンセリングと言うと心に傷をおってしまった時に行うものと私の中では認識していたからだと思う。「体には障害があっても心には障害はない！」とどこかで思っていた自分がいたからだと思う。思春期の頃、たっぷりとした服や足を隠せるズボン、そんな格好しか好まない自分、在日韓国人である事を隠そうとしていた自分、健常者に好かれようと思う自分がいた時期がある。講座へ行く度に、そんな頃の自分を思い出し、心のフタを開ける事で、講座への参加が義務感ではなく個人として素直に、また来たいなあ・・・と思えて来た。それは何故だろうか？そこには、共有できる仲間達がいるからだと思う。傷の舐め合いではなく、お互いを認め合うことの大切さと素晴らしさが感じられるからだと思う。これから私がピアカウンセリングを伝える時、「行ってごらん！」と伝えていきたい。みんな有難う。また、逢いましょう！

福祉機器・介護用品・住宅改造のお問合わせは  
お気軽に当店まで！ 自社工場完備で修理・改造がすぐ！

— 福祉機器のトータルプランナー —

有限会社 **パムツク**



江戸川区

(パンタの串いす・車いす保険も取扱っております)

TEL03(5666)4801 | FAX03(5666)4802

# しん す た っ ふ しやう かい 新スタッフ紹介



4月がつから社員しゃいんになりました。が、毎日まいにちテンパリの日々ひびです。大学だいがくで体育たいいくを専攻せんこうしてきたことを何なんらかの形かたちで生いかせたらいいな、と思おもっています。社員しゃいんもバイトばいとも「〇〇さん」「××くん」と呼よばれるか愛称あいしょうで呼よばれているのに、私わたしだけ「しづや!!」と呼よび捨すてたのですが、これこゝろは皆みな様さまから可愛かわいがって頂いただいているからだと信しんじています（違ちがったらどうしよう…）。

これこゝろからも皆みな様に愛あいされるしづやとして頑張がんばってまいりますのでどうぞ宜よろしくお願ねがいいたします。



4月がつからアルバイトあるばいとから社員しゃいんに昇格しょうかくさせて頂いただいた高橋たかはしです。改あらためてよろしくお願ねがいいたします。STEPすてっぷで何なにができるのか、どうしていきたいのか、まだはっ

きりとしたモノが自分の中にあるわけではないけれど、自分なりにやれることは精一杯努力してやっていくつもりです。

社員になってもうすぐ2ヶ月、早くも一部の人からは「クビ」だとか「バイトに降格」だとか言われていますが、自分の好きな言葉は「終身雇用」なので、しぶとく生き残ってやろうと思っています。



私は今年3月に介護福祉の専門学校を卒業し、STEPに就職希望で入り、6月から正社員となりました。「介護福祉士」といってもまだ産まれたての卵で、全体的にできなくて、いつも焦ってるのですが、ヘルパーとしては、利用者の方々とたくさん関わり、生活はもちろんですが、人と人との関わり大切さをヘルパー、職員、利用者の方から教えて頂きたいと思っています。これからよろしくお願ひします。



# こんな発見がありました!!

2004 june No.4

編集: NPO法人  
自立生活センターSTEPえどがわ  
〒132-0011 東京都江戸川区瑞江2-31-3-1F  
TEL: 03-3676-7422 FAX: 03-3676-7425  
<http://www.nextftp.com/step-e/>

## 「ワンタッチ着物」どうです 京の研究家開発、障害者にやさしく

ながねん わそうけんきゅう と く きょうとしうきょうく  
長年、和装研究に取り組む京都市右京区の  
ごとうえつこ からだ ふじゆう こうれいしゃ  
後藤悦子さん(55)が、体の不自由な高齢者や  
しょうがいしゃ かんたん き かがこう  
障害者が簡単に着られるように加工した  
「ワンタッチ着物」を開発した。このほど、あいちけん  
から京都観光に訪れた知り合いの身体障害者  
ふたり しちやく じつようか  
2人に試着してもらい、「実用化のめどがついた」  
てごた えをかん じている。

ごとう だい せんしよく てびょうゆうぜん  
後藤さんは、10代のころから染色や手描友禅  
などにかかわっている。福祉関係の会社に勤務  
していたねん まえ しょうがい ひと たの  
6年ほど前、障害のある人にも楽しめる  
きもの かいはつ おも  
着物の開発を思いついた。

ふつう きもの ほじょ ちゃくだつ ようい  
普通の着物に、補助のひもや着脱が容易な  
りょうめんて - ぶ つ ころし ぬ  
両面テープなどを付ける。腰ひもを縫いつける  
かくど あま ぬの み くふう  
角度や、と余ってしまう布をすっきり見せる工夫  
なども凝らす。

がつまつ きものすがた きょうとかんこう たす  
4月末には、「着物姿で京都観光したい」と訪  
ねてきた知人で、ちじん てあし ふじゆう なかがわかある  
手足が不自由な中川 薫さん  
(29)と米田由里さん(24)に試作した着物を着ても  
らった。

せいじんしき とき じかん きもの き  
成人式の時に3時間がかかりで着物を着たという  
よねだ こんかい ぶんた きものすがた  
米田さんは、今回は10分足らずで着物姿にな  
り、「とてもうれしいです」と喜んでいて。生まれ  
はじ きもの き なかがわ しょうがいしゃ  
て初めて着物を着たという中川さんは「障害者の  
なか さいしょ ひと  
中には、最初からあきらめてしまう人もいるけれ  
ど、こうした工夫があればなんでもできる」と話し  
ていた。

ごとう きものぶ - む わそう よ みなお  
後藤さんは「着物ブームで和装の良さが見直さ  
わが わか ため はな  
れている。若い人たちにも試してもらいたい」と話  
している。ゆうりょう した なお おこな  
している。有料で仕立て直しも行っている。

あまり日常的には身に着けない着物。特に車椅子や障害がある人は、「着てみたい」と思っても  
あきらめてしまうことが多い。それはやはり着にくさや着崩れの多さ、あとトイレ時の問題なんかもあると  
思う。でも、こういう工夫があれば、障害がある人も和装する意欲が湧き、機会も増やしていけると  
思う。特に女性であれば、一度は着物を着てみたい、と思うこともあるはず。私もその中の一人で、  
着物ではないが夏は毎年浴衣を着ている。二部式を着てみたり、帯は背中だと邪魔なので前で  
可愛く結んでみたり、ただ巻くだけにしてみたり。自分にとっての良い工夫をして「着たい!」という  
欲求を満たしている。着物も着てみたいなあ...と思っていた今日この頃。この記事を見て、もっとそ  
の欲求が増してきた。やはり、着物や浴衣を身に着けると、普段と違う自分を他の人に見てもらい  
たくなったり、自分自身も新たな一面を発見できたりして、嬉しいような気恥ずかしいような気分にな  
る。障害があっても女性としてのそういう気持ちを大切に生きていきたいと思う。

## 「介護料減額は違法」=脳性まひ男性が提訴一大阪地裁

入院中に有料の介護サービスを受けたのを理由に介護料を減額したのは違法として、大阪市旭区の岸祐司さん(37)が厚生労働相などを相手取り、減額処分の取り消しなどを求める訴訟を19日、大阪地裁に起こした。

訴えによると、岸さんは脳性まひで手足が動かせないなど障害者1級の認定を受けている。24時間の介護が必要で、生活保護費に上乗せして支給していた「他人介護料」で介護スタッフを雇用していた。

しかし、同市生野区に居住していた1999年12月に大阪府茨木市の私立病院に入院した際、病院側の対応が不十分だったため、介護スタッフに介護を依頼。2000年1月に生野区福祉事務局長は「他人介護料は居宅の場合に限られ、病院など介護設備を持つ施設では認められない」として、入院期間中の他人介護料約6万5800円を減額した。このため、減額処分は生存権を保障した憲法25条などに違反すると主張している。

### 日本国憲法 第二十五条【生存権、国の生存権保障義務】

- 1 すべて国民は、健康で文化的な最低限度の生活を営む権利を有する。
- 2 国は、すべての生活部面について、社会福祉、社会保障及び公衆衛生の向上及び増進に努めなければならない。

上記の通り、障害があってもなくても、子供も老人も、すべての国民が当てはまるはずである。なのにこの記事のように、自分の身を守ろうとすることが何故認められないのだろうか。確かに生活保護の他人介護料は居宅の場合に限るという決まりがある。でも、何故入院などで他人介護料を使ったり、ヘルパーを依頼するのか？それは、「完全24時間看護」という立派な言葉を掲げているにもかかわらず、追いついていない病院等施設の実態があるからである。病院だけが悪いとは思わないし、誰も好きで決まりを破ろうとも思わない。でも、病院が言葉の通り、「完全24時間看護」を実行してくれれば、どんなに重度で日常的に24時間介助が必要な人でも、安心して入院できる。そこでできると、「看護」と「介助」は違う。という風なことをいう人もいるだろう。そう、違うのだ。「看護」は「傷病人などの手当てをしたり、世話をしたりすること。」、「介助」とは「その人が傷病や障害により出来ない事を手助け(サポート)すること。」である。明らかに主体となる対象が違う。その辺の違いと、障害のある人の生活実態も把握してから、責任ある立派な言葉と内容を掲げて欲しいものだ。だから、「完全24時間看護」とうたい、介助が必要な人のヘルパー派遣を認めないのは、生存権の違反であると思う。そして、障害がある人の人権・存在を無視して考えられた制度や仕組みだとしか考えられない。障害者も「すべての国民」の中に値するはずなのに。



## 利用者MARUちゃんのチョット思うところ

### おおさかさがえ きこう 大阪里帰り紀行

いちねんさんかげつぶ にはくみつか おおさか きせい ぜんじつ までのかぜ くびつう  
一年三ヶ月振りに二泊三日で大阪へ帰省した。前日までの風邪っぽさと頭痛  
と目ばちこ(ものもらい)と言う体調と、G Wの混雑、しかも大阪の天気  
よほう ぜんにちあめ い よほう なか かくご でか とうきょう はな  
予報は全日雨！と言う予報の中、覚悟して出掛けた。でも、東京を離れるにつ  
れ、天気は回復傾向！そして、新幹線を降りたとたん「暑っ！」と言うのを一番  
てんき かいふくけいこう しんかんせん お あつ い いちばん  
感じた。東京とこんなに違うのかと驚いた。



さて、第一日目の予定をこなすため、  
移動開始！飛び交う大阪弁に懐かし  
さを感じながら記憶を辿り、地下鉄と  
モノレールを乗り継いで移動。一番  
の発見と感動はモノレールにあった。  
スロープが必要なのでいつものよう  
に改札で「まで」と伝えと、駅員  
さんが「ホームにスロープ付いてます  
けど行ったほうが良いですか？」と。  
「??？」ナニ言ってるの？と思いつ  
つ、「ちょっとわからないんでお願い  
します。」と言い、ホームへ。「こんな  
感じなんですけど？」と駅員さんが言  
う所には確かにホーム自体に備え付  
けのスロープが！！「へえー、これな

だいじょうぶ かんげき きもち おさ つた さいぜんしゃりょう さいごしゃりょう  
ら大丈夫です。」と感激の気持ちを抑えつつ伝えた。最前車両と最後車両だけ  
ただ、緩やかなスロープがホームに設置してあった。これなら駅員さんも  
しゅつどう よ れんらく もしなくて良い。利用者も気を遣わずにいつでもど  
このでも乗れるし、途中下車も気ままに出来る。なんて画期的な事！！すんごく  
こうぶん おおさか しょうがいしゃたち うんどうりょく かん とも あたま さ おも  
興奮しつつ、大阪の障害者達の運動力を感じると共に頭が下がる思いになっ  
た。さすが歴史のある地で、力のある障害者が多いというのをまざまざと感じ

ることが出来た。カッコ良すぎるっ、大阪！！ そして目的の駅へ着き、モノレールを降り、病院へ。五年程前に入院したことのある筋ジス病棟の友達に会いに行った。到着する前にはだかる踏切と急な坂もヘルパーさんの手を借りながらなんとかクリアできた。いつも踏切では、遮断機が下りてきたらどうしよう...とドキドキする。病棟に行く前にチョット休憩。休憩所にしたおばさんとおばあさんが話しかけてきた。「今日、外泊から戻ってきたの？」バカデカイポストンバッグを後ろに積んでいたのでもう思われたらしい。「いえ、友達に会いに...今日東京から出てきたんです。」と説明した。後は他愛もない話でさよならした。バッグを持ってても持ってなくても、車椅子の人がお見舞いや友達に面会に行くと、そこに入院していると思われることが良くある。不思議だなあ...といつも思う。車椅子に乗ってたって、面会くらいフツウに行くのになあ。。。病棟に行くときと相変わらずの静けさが漂っていた。どうも小声になってしまう。友達のいる病室へ。みんな相変わらず元気そうでホッとした。友達は7月から自宅へ戻るらしい。でも、酸素吸入や痰吸引が必要な友達で、明らかに24時間介助が必要な彼女なのに支援費の申請をしたところ、一日10時間にも満たない時間を出されたらしい。いくら親や兄弟と同居だからって、絶対おかしい！それでは、親や兄弟の生活はもちろん制限され、命に関わる彼女自身も気を遣い、お互い“我慢”の生活が目に見える。制限のある病院から自宅へ戻る意味が全くないに等しくなってしまう。出来る限りの話をし、「何かあったら連絡して。」と言って病室を後にした。ずっと前から「自宅には戻りたいけど、私が帰ってもお母さんが大変やし...。」と気を遣っていた彼女が、それでも戻る決心が出来たということは素晴らしいと思う。だからこそ、長年の病院暮らしでは味わえなかった”自分らしい”生活、人生を歩んで欲しいと思う。

さて、病院を後にして、いよいよ実家へ向かう。正確には、実家にほど近い姉夫婦宅だ。実家も姉宅も決して車椅子で入れられるようなバリアフリー住宅ではないが、姉宅のほうが大勢で集まれるし、この日の宿泊場所だった。またモノレールに乗って約40分。そこから徒歩20分。到着すると、一階駐車場では両親、姉夫婦、そして3歳の姪っ子が夕飯の準備をしながら出迎えてくれた。メニューは、大阪人なら一家に一台所有するというたこ焼き器を使ったたこ焼きと焼肉ジュージュー！鉄板焼き！！一見、ありえなさそうな夕飯メニューだが、大阪人にはごくフツウなのである。次々焼かれるたこ焼きに

ひーひーい ゆうしょく すす ひさ ぶ おおさか あじ かぞく あじ かんげい  
 ヒーヒー言いながら、夕食は進んだ。久し振りの大阪の味、家族の味、歓迎が  
 とても美味しく嬉しかった。

つぎ ひ あさ あめ おおあめ ひ ちゅうがくじだい ともだち しょくじ  
 次の日は朝からずっと雨。大雨。この日は中学時代からの友達との食事と、  
 しゅくはく しんおおさかえきちか ほてる ぜったい いどう  
 宿泊は新大阪駅近くのホテルだったため、絶対に移動しなくてはならない。ま  
 もともあめ む き しかた おも  
 あ、元々雨に濡れるつもりで来てたし、仕方ないか...と思い  
 かつくご にい なん  
 つつ、覚悟していたのだが、義兄さんが「何とかならんか  
 なあ。」と言い出した。義兄さんはいつも二階でも三階で  
 いだ にい にかい さんかい  
 も抱えて行ってくれる頼れる存在だ。みんなで考えてくれ  
 かが い たよ そんざい かんが  
 て、結局車移動することになった。と言っても、リフト付  
 けつきよくるまいどう い りふとつき  
 車両があるワケじゃない。近くに住む義兄さんのお父さんが  
 しやりよう わけ ちか す にい どう  
 仕事上クレーン付4トトラックをたまたま持っていて気軽に出動  
 しごとじょうくれーんつき とん とらっく も きがる しゅつどう  
 してくれた。車椅子をビニールシートでしっかり包み、クレーンで  
 くるまいす びにーるしーと つつ くれーん  
 にだいの わたし ちち じょうようしゃ いどう しゅつぱつ とき めい  
 荷台へ乗せ、私は父の乗用車で移動することに。出発する時、姪っ  
 こ じぶん す みせ もら ふうせん て うご  
 子が自分が好きでお店で買ってきた風船をくれた。しかも、手を動か  
 し して し ふうせん ひも わ むす あめ  
 せないことを知ってか知らずか、風船の紐をちゃんと輪に結んで、雨に  
 む だま わたし てくび いっしょうけんめいとお  
 濡れながら黙って私の手首に一生懸命通してくれた。「これ、くれる  
 ん？」と聞くと「うん。」と言って。小さいながら別れを知って、しかも手で持  
 き ちい わか し て も  
 てるように工夫してくれた姪っ子がとても可愛く胸が熱くなった。そして出発  
 くふう めい こ かわい むね あつ しゅつぱつ  
 し、後ろからトラックについて行ったのだが、車椅子がまるで銅像、もしくは大  
 うし とらっく いかん くるまいす どうぞう おお  
 きなてるてる坊主でも運んでいるかのようで可笑しかった。そ、そんな大事な  
 ぼうず はこ おか おおごと  
 (^^;...と思いつつも、みんなの協力がとても有難かった。

ほてる どうちゃく ちゅうがくじだい ともだち さいかい いちど おな くら す  
 そしてホテルに到着し、中学時代からの友達と再会。一度も同じクラスや  
 ぶかつ なか よ ふしぎ かんけい じまん ともだち  
 部活になったこともないのに仲が良い不思議な関係であり、自慢の友達である。  
 あ ひさ ぶ かん かのじよ わたし しょうがい しんこう ぶく  
 いつ逢っても久し振りの感じがしない。彼女は私の障害の進行を含め、  
 わたし じんせい できごと し いっしょ う  
 私のこれまでの人生の出来事をほとんど知っている。いつもそばで一緒に受け  
 と しょうがい しんこう しゅどうくるまいす くるま つ あそ につ  
 止めてきてくれた。障害が進行し、手動車椅子になっても車に積んで遊びに連  
 わす できごと でんどうくるまいす はじ うめだ  
 れてってくれた。忘れられない出来事がある。電動車椅子になって、初めて梅田  
 ま あ とき よこ なら ある うれ  
 で待ち合わせをした時、「またこうやって横に並んで歩いて嬉しい！」とすごく  
 よろこ しゅどう とき お どうぜんかお み  
 喜んでくれた。そういえば、手動の時はいつも押してもらうので、当然顔を見  
 はな はな あ まえ よこ なら ある  
 て話せないし、話しづらかった。それまで当たり前のように横に並んで歩いて  
 かのじよ なか いろ おも おも おも すこ かたち  
 いただけに、彼女の中でも色んな思いがあったんだと思う。だから、少し形は  
 か よこ はなし でき すなお よろこ こえ かん  
 変わったにせよ、また横で話が出来るといふ素直な喜びの声だと感じた。そ

のことで、まだ電動椅子に少し抵抗があった私も、少し自信がついたことを  
 おぼ 覚えている。 いろ はなし をしながら夕食を一緒にとった。そのあと入浴  
 を手伝ってもらった。一応、ハンディキャブルームであるが、さすがに  
 シャワーチェアなどはないので、浴槽の横に腰掛け身体を支えてもらい、  
 ヘルパーさんに洗ってもらおうという二人体制をとるため、いつも手伝ってくれ  
 る。いつもとても助かっている。入浴も終わり、また話をし、あつという間に  
 時間は過ぎて友達は帰っていった。

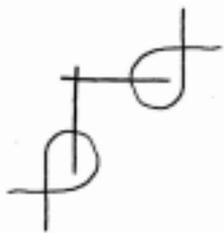
最終日、どうやら雨は降らなさそうだし、午後3時の新幹線までには時間が  
 あるので、梅田に行くことにした。一緒に行行ったヘルパーさんと「やっぱりお好  
 み焼き！」と言うことになり、どうせなら個人店のちょっと小汚そうな所を探  
 そうと思った。でも私も詳しくないので、裏道っぽい商店街の中を捜し歩い  
 た。そこは夜になると騒がしくなりそうな商店街で、諦めかけた時、立ち食い  
 うどんのお店が目についた。そう言えば、あの薄い色のどんぶりの底まで見え  
 るだしの効いた汁のあっさりうどん、しばらく食べてないなあ…。お店は狭く  
 ては入れないけど、外にビールケースで作った机とイスもある。こういう所が  
 やたいや狭い立ち食いうどん屋の良いいところ。車椅子でもきにならない。ある意味  
 バリアフリーだ。じゃ、食べよう！ってことで、一杯のかけうどんを二人で食べ  
 た。やっぱり最高！関西風！！店に入れな私達を見て、店員のおばちゃんが



「これ良かったらどうぞ。」とセルフサービスのお  
 みず 水を入れてくれた。う～ん、最高の  
 バリアフリー！！大満足で来た道を戻り、知って  
 いるNA IOの中のお好み焼き屋さんに行った。そ  
 う、お好み焼きを諦めてうどんを食べたわけでは  
 なく、お好み焼きを食べるために一杯のうどんを  
 分けて食べたのだ。普段、あんまり食べない私だ  
 けど、たくさん美味しく頂いて大満足で梅田を  
 出て新大阪に向かった。

家族、親族、友達、その他色々な人の力とつながりに感謝し、たくさんの発見  
 や感動を思い返し、そして私もみんなに何か力を与えられたらどうか、と考  
 えつつ、急遽来てくれた両親、姉、姪っ子に見送られ、東京行きの新幹線に  
 乗り帰路に着いた。...って言うか、眠りから覚めたら品川だったけど。(爆)





# 「自立」のススメ

いぐち まなぶ  
井口 学

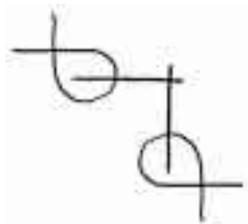
根本的な話だと思っんですよ。きっと今までに何億人ものひと達によって世界中で論争が交わされたんでしょね。全てを語る前に出て来る疑問。自立って何ですか？

俺はこの「自立」と言う言葉が嫌いです。とても抽象的な言葉であり答えと  
言うものが無い。この世に答えと言うものがあるものの方が少ないのはわかっ  
てます。でもこの言葉に関しては其の答えが無いが為に人間関係にまで影  
響が出る。嗚呼面倒臭い。自立の概念の根本的な捉え方の違い。其れによってお互  
いの否定に繋がることも多々あります。この様な概念と言うもの、もしくは主観の  
相違と言うものは宗教と同じ様なものだと思います。其々信じるもの同士  
の主張がありどちらも決して間違っていない。信じると言う行為は純粋なこ  
ろの行為であり其々の形があり、其のどれもが正しいのです。其れを否定する  
と言うことはひとが生きることを否定することですからね。ひとの気持ちは  
否定出来ません。でもあなたは自分のところが正しいと言えますか？この世の  
誰もがあなたと同じところで生きていれば世界は救われますか？

俺は今自分がここから好きです。でも其れは自分の弱さもちゃんと自分  
のものと受け入れたうえで言ってます。そして其の俺の弱さをひととしての  
決定的な弱さとして否定するひと達も多く居るだろうことも知ってます。俺は  
万人受けする人間ではないことも知ってるし、俺のことを生理的に嫌うひと達  
が居ることも知ってます。だからと言って俺が俺のことが好きなこと  
に変わりは無いしひとが俺のことを嫌いなことにもやはり変わりは無いのです。

俺の「自立」と言うものの捕らえ方はひととは違うでしょう。でもきっと其れ

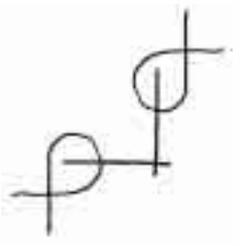




おれ じりつ まちが おも そ  
 は俺の自立であって間違ってはいないと思います。そしてひとには其のひとの  
 じりつ い そ まちが じりつ なん  
 自立と言うものがあり、其れはきつ間違ってはいないんでしょう。自立って何  
 ですか？

どうやって生きて行くか決めますか？あなたは誰かが決めてくれた生き方を  
 しますか？其れとも自分で自分の生き方を決めますか？結局は自分で決める  
 ことなんです。例え“誰かが決めてくれた生き方”を選んだとしても其れは自分  
 で其の生き方を選ぶと決めたんですから。自立ってそんなもんじゃないです  
 か？変に難しく考えないでさあ。自分にとつて“自立”とはこういうものだ、  
 って言えるものがあれば其れで良いんじゃないですか？例え世界中のひとの  
 はんかん か そ じぶん み じぶん い  
 反感を買ったって其れで自分が満たされるのなら。ひとには自分が生きると  
 い こういひてい けんり な い みふめい なんかい  
 言う行為を否定す権利は無いのだから。どんなに意味不明で難解なひとでも  
 そ 其のひとの存在を否定出来ますか？良いじゃん、自分にはひとのことがわから  
 なくても、人には自分がわからなくても、自分の弱さをひとに受け入れて  
 もらなくても、例え自分で受け入れられなくても。生きることを語ること自体は  
 っきりい言って嫌いなんですが、でもあえてこんな言い方をします(だってそうし  
 ないと原稿が終わらないのだ)。自分で生きてることの意義が実感さえ出来れば  
 あと たい もんだい おも ああ い かたいや  
 後のことは大した問題じゃないと思います（嗚呼、こんなおこがましい言い方嫌  
 だ)。自立してようが自立してまいがそう感じられればさあ。

みんな じぶん だいじ かんが な じりつ すべ かんが じりつ  
 皆自分を大事にしないと。考え無しに自立が全てだんて考えない。自立の  
 お っ さいあく だめ だめ おれ じりつ じぶん  
 押し付けなんて最悪です。駄目駄目。まあ俺は自立したいですよ、自分なりに。  
 おれ そ りそう ほか ふか かい し おれ  
 だも俺の其の理想も他のひとからすると不可解なのかも知れません。だも俺の  
 ちかん どういでき やつ だま か おれ だれ じりつ  
 価値観です。同意出来ない奴はとりあえず黙ってろ。その代わり俺は誰の自立も  
 ひてい じりつ じりつ なん けっきよく  
 否定はしません。自立しないこともね。自立って何ですか？結局わからないじ  
 やん。振り出しに戻ってしまった。じゃああなたの考える自立って何ですか？



# # 裕の☆上場 「Rock! しょうぜ!!!」

いけがみ☆ゆたかの「ろっくしょうぜ!!!」

じっか かえ びっくりに おや べっきよ わらい  
実家に帰ったらビックリ!! 親が別居してました!! (笑)

……って笑えねえー!!

なに でき おやじ まいにちがいしょく ふろ わか めんどうくさ  
何も出来ない親父は毎日外食している。たまに風呂を沸すのが面倒臭いから  
ちかば ひがえ おんせん い とし かんべん むだ  
近場の日帰り温泉に行ってるらしい。もういい歳なんだから勘弁してよ。無駄な  
かね つか いさん のこ  
金は使わないで遺産くらい残しやがれ!

……期待はしてないけどね。とりあえず誰も面倒見てくれないんだから健康管理  
くらいは自分でしてね。息子としてはちょっと心配だよ。

まあ親父の心配してもそばに居れる訳じゃないからあんまり意味無いんです  
けどね。今村さんの「俺がもし“加藤あい”だったらどうする?’’って言う質問  
★ くらい意味無いんですけどね。

こんな事態になっても不思議と母親の方はあまり心配にならない。むしろ  
べっきよせいかつ たの 楽しむでるんじゃないかとさえ思う。

親父の方は家事が出来ない事よりも一度倒れてるのでそれが心配だ。もしま  
たお だれ たす しょうばい ほんにん し  
倒れたら誰も助けてはくれないだろう。そんな心配をこっちがしても本人は「死  
ぬときは死ぬんだから好き勝手に生きてやる!’’と言っていた。

こんな事を言っているが最近何を思ったのか禁煙を始めたらしい。親父なりに  
どりよく さいきんに おも さいきん ほん おやじ  
努力しているのだろう。今村さんのダイエットみたいに無駄な努力にはなら  
ないでほしい。

いちおうけいたい でんわ も きんきゅうじ れんらく  
一応携帯電話を持たせてるので緊急時に連絡はできるようにしてるがそれ  
だけではやっぱり不安だ。前にテレビで“介護時間の貯金制度”というのを見た  
こと へる ぼー はたら さいきん ちよきん せいで つか  
事がある。ヘルパーで働いた時間を貯金していつでも使える制度らしい。

この制度を使えば“時間の仕送り”が出来らしく親が遠くに任せていても現地  
のヘルパーが代わりに親の介護をしてくれるのだ。面白い制度ですね。

いむら おやじぎやぐ なんかもよりよっぽど面白いです。

い わ 岩 橋 流 雑 学

い わ 橋 美 樹

いま えいご せかいきょうつうご にほん ちゅうがく えいご じゅぎょう  
今や、英語は世界共通語。日本だって中学から英語の授業はありますし、  
わたし ともだち こ ようちえん えいかいおきょうしつ かよ わたし  
私の友達の子は幼稚園なのに英会話教室に通っています。・・・そして私  
より えいご はな  
より英語が話せたりして・・・？

そんな日常的に使われている英語ですが、実は差別用語がいっぱい。そ  
んなこととは知らずに頑張って勉強しています。

わたし にほんじん じゃぱにーず あめりかじん あめりかん いぎりすじん  
私たち日本人は「Japanese」、アメリカ人は「American」、イギリス人は  
「English」。よく耳にする国の名前です。しかしこの言葉は、単語の語尾に  
かいきゅうべつ くぶん  
よって階級別に区分されているのです。

「English」のように語尾が「sh」で終わる国は一番位が高いといわれてい  
ます。ほか すべいんじん すほにつしゅ すうえーでんじん すういでつしゅ  
他は「スペイン人-Spanish」、「スウェーデン人-Swedish」、  
あいるらんどじん あいりつしゅ  
「アイルランド人-Irish」などなど・・・

つぎ あめりかん かなだじん かなでいあん  
次は「American」のように「an」語尾につく国です。「カナダ人-Canadian」、  
かんこくじん こりあん いんどねしあじん いんどねしあん おーすとらりあじん  
「韓国人-Korean」、「インドネシア人-Indonesian」、「オーストラリア人-  
おーすとらりあん  
Australian」など、「an」のつく国はとても多く存在します。

・・・我ら「Japanese」は最後なんですねえ・・・。語尾に「nese」つく国。  
ほか ちゅうごくじん ちやいにーず たいわんじん たいわにーず  
他は「中国人-Chinese」、「台湾人-Taiwanese」など・・・

いがい あめりか いま せかい ちゅうしんこく せんざい きぞく  
以外なのは「アメリカ」。今では世界の中心国？という存在なのに、貴族の  
くに いぎりす わかし かい  
国「英国」には昔、下位に見られていたようですね。

わかし ほうおう ほう せんそう しょうり おお ほうおう ほう つよ じょうい  
昔は北欧の方が戦争に勝利することが多く、「北欧の方が強い＝上位」と  
かんが かんが くに ほうおう おお  
考えられていたようです。そう考えると「sh」のつく国は北欧に多いでしょ？  
おな こくない ふんそう みなみ きた ほう つよ  
同じ国内の紛争でも、南より北の方が強かったともいわれています。  
きむ せい くに せい  
寒さを制するものは国をも制す？のかな？



胸に大きな穴が開いた。とにかく僕は悲しかったのだ。どうしよう、今迄来たこともない気持ちに辿り着いてしまった。胸の穴からところが流れ出した。悲しみには終わりが無いのだな、止め処無く悲しいところが流れて行った。きっとこれが悦ぶところだったらせいぜい 200mg が限度だろう。其れではペットボトルに詰めて何処かの惨めなひとに売りつけることも出来やしないではないか。尤も何処かの知らない惨めな人間の為に自分を切り売りする気もないのだが。大体僕の悦びはどうなってしまうのだ。

大分経った頃に部屋の床がここで覆われてしまったことに気が付いた。しまった、これで暫くは僕の部屋は床に染み付いたところのせいで悲しみ臭くなってしまわないか。部屋に悲しいところが溜まることが耐え難かったの扉を開け悲しいところを逃がすことにした。するとどうだろう、ここは家中の床を覆ってしまっているではないか。これは深刻な問題である。此れでは家のどこに居てもところが悲しい儘で過ごさなくてはならない。この儘では息が詰まってしまふ。外に出た。するとどうだろう、僕の悲しいところは辺り一面に

ひろがっている。此の調子で行くと僕の悲しいところは数時間で世界を覆いつくしてしまいそうだ。怖くなった。それ以上に恥ずかしくなった。僕の個人的な感情が今正に僕の周りの世界を侵害しようとしているからだ。

僕のころは六時のニュースで報道された。今や世界は僕のころの洪水に襲われている。きっと死人も出るのだろうな。まさか個人の感情が大量虐殺までも為しえるとは。相変わず羞恥心はあったものの此処まで行くと立派だとも思った。でもやはり他人に迷惑を掛ける訳にも行かない。何とかして洪水を止めなければ。「簡単なこと、悲しむことを止めれば良いのです。」アナウンサーが言った。他人事だと思っ勝手なことを言う奴だ。そんなこと位わかっている。其れが出来ないから困っているのだ。悲しいものは悲しいのだ。大体いちいちひとの感情に口を出さないで欲しい。余計悲しくなった。涙が流れた。悲しいのだ、涙が流れて当然である。僕の涙は僕の悲しいところと共に世界を襲う。此れでまた死人が増えるな、と思った。いっそのことあのアナウンサーも死んでしまえ。少し小気味良くなった。でも直ぐに自分の卑屈さに悲しくなった。此れは良くないぞ。悲しくなるとは逆効果だ。しかし努力しても何も出来ない自分に悲しくなるばかりだった。いよいよ人類滅亡の危機。世界中のひとが言った。全ての原因である僕が死んでしまえば良いのだ。尤もだった。しかし何故僕が皆の為に命を落とさなくてははいけないのか？納得が行かなかった。しかし皆の期待に答えられない僕なんて死んでしまっても良いのかな、と思った。

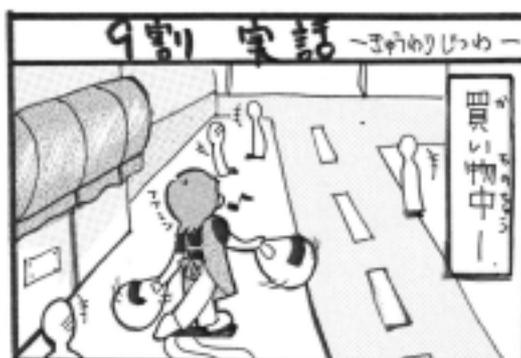
死ねなかった。死にたくなかった。しかしひとに合わせて生きようとする自分も嫌いだった。自分じゃない誰かになりたかった。しかしころ無他人にはもっとなりたくなかった。自分は嫌いだがこの世の他の人間よりはまだましだった。少し救われた気がした。

悲しいときは悲しい 嬉しいときは嬉しい。自分が悲しくてひとが死ぬのではない。ひとは死ぬときには死んでしまうのだ。僕のせいじゃない 一生懸命な僕のせいじゃないぞ。

死んでしまったひとは仕方が無い。明日世界中の死体の処理方を考えよう。僕って優しいなあ。僕って優しいぞ。皆が天国に行けます様に。

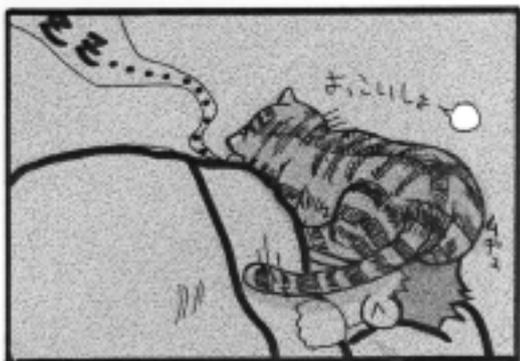
連載四コマ漫画

# STEPはんだ by 謎のヘルパー



連載四コマ漫画

STEPはんだ by 謎のヘルパー



# へるばーさんたちのあそびば そ きゆう 其の九

せき ね きみ え  
関根 君恵

はじめまして。へるばー せきね  
初めまして。ヘルパーの関根です。

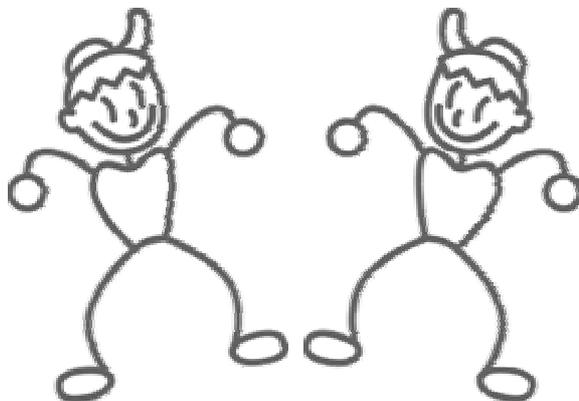
わたし にん こも ねんかんせんぎようしゆふ  
私は4人の子持ちで、12年間専業主婦でした。

きよねん ふたご すえ こ ようちえん はい しげき かね もと はたら  
去年、双子の末っ子が幼稚園に入るのをきっかけに、刺激とお金を求めて、働  
おも しごと さが かいごへるばー あね すてっぷ  
こうと思い、仕事を探していると、介護ヘルパーをしている姉に「STEPで  
へるばーぼしゆう い はなし おも き  
ヘルパー募集してるよ」と言われ、とりあえず話だけでもおりましたが、気  
つ すてっぷ へるばー はたら はじ わらい  
が付くと、STEPのヘルパーとして、働き始めてました。(笑)

ひさ はたら ふあん すてっぷ すたっふ  
久しく働いていなかったもので、不安でいっぱいでしたが、STEPのスタッフの  
やさ たの ひと わたし はたら  
みんなは、優しく、とても楽しい人だったので、私も働いているのが、とて  
たの  
も楽しいです。

りようしゃ みな みじゆく かいじよ ふまん おも  
利用者の皆さま、まだまだ未熟な介助で不満だらけだと思いましたが、これから  
がんば ゆ ねが  
も頑張っていくので、よろしく願います。

すてっぷ すたっふ かてい ぐち き  
STEPのスタッフのみんな、いつも家庭の愚痴を聞いてくれて、ありがとう！こ  
れからもよろしくね (^ ^)



# 入るばーさんたちのあそびば 其の九

## えーいーんいーあーるけーい

とんでもないコンビニ店員がいるんです！しかも俺が行く時間には朝だろうと夜だろうと必ず…！

俺はいつもの買い物をします。雑誌とお茶とあったかいコロッケ！一日の緊張を癒してくれる俺にとっての三種の神器ってやつです。まあこれとプロ野球のナイターがあれば人生は楽しく過ごせるってもんですよ！そっ、そんな大切な宝物をなんと、やつは一つの袋にまとめていれちゃったんです！そんなことしたら雑誌が濡れちゃうしコロッケは冷たく…(>\_<)その上お金をうけるときもおつりを渡すときも片手で乱暴に…。ホンマめちやくちやでっせ！

コンビニってのは丁寧なサービスも料金に含まれてるとちゃうんかい！と、まあいつも思うんですが毎回、相手に抗議すらできずに冷めたコロッケを食べてます(\*\_\*)

一言くらい文句を言ってもいいんじゃないかとも思うんですがそれもいきません。なぜならその店員はどうみても60に近いおっちゃんなんです。きっとこの人が若い頃にはコンビニなんてなかったはずだし、客に媚びるような接客もしていなかったんでしょう。

だってこのおやじがコンビニのアルバイトではなくて下町の魚屋だったら…あの乱暴な対応もピッタリきますもん！

「でも、時代は流れてるし現在コンビニで働くんならそれなりに接客しろよ！」なんて、傲慢なことをまだ三十歳の僕に言う資格があるのでしょうか!?あるわけないですよ～！むしろこのおじさんを見て、自分がいかに若い世代だけに閉じこもり、そこにある常識があたかもすべてであるかのように錯覚していたかを痛感させられます。

ああ…(\*\_\*)コロッケ買いに来ただけなのに、難しいことを考えてしまった！つたく、とんでもない店員だ。

# 勝矢光信の情報発信!! コーナー

## こうそくどうろのしょうしょうがいしゃわりびきいーていしー かいし 高速道路の障害者割引ETC開始:

4月から高速道路の障害者割引ETCが開始された。必要条件を満たすと、半額でETCを通過できるようになった。機器設置に2万円、ETCクレジットに毎年500円かかるが、貴重な障害者手帳をいちいち差し出し、有効期限と車のナンバーを確認してもらう必要がなくなった。また、150万人までは、1万円のキャッシュバックを受けられる。これによって、身体・知的障害者の利用する自家用車には、今後、急速にETC機器が搭載されるであろう。

ところがところが、このETC、便利なようだが、実際に使ってみると、ETC搭載機器にゲートが反応しないで、2回も開かなかった。まだ、ゲートが、障害者割引ETCに対応できていないのだろうか? 機器というのは、慣れるまで、なかなかうまくいかない。後ろから、急いでいる車のクラクションでせかされ、ゲートが開かないと、一瞬、真っ青に固まって、ヒヤリと汗がにじんだ。

とにかく、一度、お試しあれ。

けいせいえどがわえき てる  
京成江戸川駅(TEL:3650-4382)  
エレベーター 完成。

こいわしょうぶえん い  
小岩菖蒲園に行けますよ。



## かつやみつのがてほてるちょうさ 勝矢光信のホテル調査:

いえ でいずにく らしてゐる みな さん、 出でいこう。

へんしゅうぶ ほそく でいずにく で  
(編集部より補足:「ディズニ暮らしている」⇒「出ずに暮らしている」  
かつやじょーく  
勝矢ジョークです。。。^^;;)

でいずにーおふいしやる でいずにーあんばさだーほてる  
ディズニーオフィシャル「ディズニーアンバサダーホテル」  
〒279-8522

じゅうしょ うらやすしまいはま  
住所 浦安市舞浜2-11

でんわ  
電話 047-305-1111

ほーむぺーじ  
H P [www.disneyambassadorhotel.com](http://www.disneyambassadorhotel.com)

ちえつくいん じ あうと じ  
チェックイン 15時 アウト 12時

せっち ねん がつ か  
設置 2000年7月7日

ぜんしつすう しょうがいしやるーむすう へや ばんごう  
全室数 504 障害者ルーム数 7 (部屋の番号 6063, 6102,  
5102, 5001, 4102, 4001, 3001)、1.4 %

へやめんせき へいほうめーとる へいほうめーとる  
部屋面積 38-56 m<sup>2</sup> 74 m<sup>2</sup>  
ぐれーど すたんだーど でらつくす がーでんすいーと  
グレード スタンダード、デラックス、ガーデンスイート

りょうきん きせつりょうきん れぎゅらー えん  
料金 季節料金 レギュラー 39300円～、

べっど たいぶ ついん たか せんちめーとる とらんどるべっど  
ベッドのタイプ (ツイン) 高さ 60 cm (トランドルベッド)

なが ふつう  
眺め 普通

よやく かげつまえ  
予約: 045-683-3333 (6ヶ月前から)

ぜんしつまんしつ しょうがいしやるーむ けんがく くるまいすきやく ふつう  
全室満室なので、障害者ルームを見学できなかった。車イス客がごく普通  
にみられた。えきにもちか いくすべありへいせつ しょうびんぐ じゅうぶん  
駅にも近い。イクスぺアリ併設なので、ショッピングは十分に  
できる。てんじょう はしら かーてん ろうか ゆめ ついきゅう ほてるじたい  
天井・柱・カーテン・廊下のどこも夢を追求してあって、ホテル自体  
を楽しむ事ができる。スタッフの対応は、最高。

でいずにーおふいしやる でいずにーしーほてるみらくすた  
ディズニーオフィシャル「ディズニーシーホテルミラコスタ」

〒279-8519

じゅうしょ うらやすしまいはま  
住所 浦安市舞浜1-13

でんわ  
電話 047-305-2222

ほーむぺーじ  
H P [www.hotelmiracosta.com](http://www.hotelmiracosta.com)

ちえつくいん じ あうと じ  
チェックイン 15時 アウト 12時

せっち ねん がつ か  
設置 2001年9月4日

ぜんしつすう しょうがいしやるーむすう へや ばんごう  
全室数 502 障害者ルーム数 5 (部屋の番号 3103, 4103,

4310, 4312, 5310 この内、禁煙室3喫煙室2)、1 %、

へやめんせき へいほうめーとる  
部屋面積 39,7 m<sup>2</sup>

ぐれーど すーペリア  
グレード スーペリア

りょうきん きせつりょうきん れぎゅらー 41600円～、  
料 金 季節料 金 レギュラー 41600円～、

べっど たいぶ (ダブル) たか 45cm  
ベッドのタイプ (ダブル) 高さ 45cm

なが えんない み へや ほう きぶん よ  
眺め 園内が見える部屋の方が、気分が良い。

よくぞう て いち かたち おく えるじがた  
浴槽 (手すりの位置と形、奥にL字型)

とイレ て いち かたち すわ ひだり えるじがた  
トイレ (手すりの位置と形 座って左にL字型)

よやく 045-683-3333 (6ヶ月前から)  
予約: 045-683-3333 (6ヶ月前から)

3103号室を見学。使い易いと感じた。窓からのディズニーシーの眺めも良く、  
3103号室を見学。使い易いと感じた。窓からのディズニーシーの眺めも良く、

ベネチアに行った気分になる。ディズニーランドよりも、大人のふんいきがあ  
ベネチアに行った気分になる。ディズニーランドよりも、大人のふんいきがあ

り、結婚式場もある。ふきぬけドーム天井の中央フロントは、美しかった。  
り、結婚式場もある。ふきぬけドーム天井の中央フロントは、美しかった。

ディズニーシーを見ながらの食事だけでも楽しめる。スタッフのスマイル対応  
ディズニーシーを見ながらの食事だけでも楽しめる。スタッフのスマイル対応

は、女性の心をくすぐる。  
は、女性の心をくすぐる。

しおどめ つぎつぎ にゅーほてる おーぶん  
汐留に次々とニューホテル、オープン。

じつ よ ほてる  
実に良いホテルばかり。

ほてるめい ろいやるばーくしおどめたわー かい かい  
ホテル名 ロイヤルパーク汐留タワー (24階～38階)

〒105-8333

じゅうしょ とうきょうとみなとくひがしんばし  
住所 東京都港区東新橋1-6-3

でんわ  
電話 03-6253-1111

ふあくす  
FAX 03-6253-1115

ほーむぺーじ  
HP [www.rps-tower.co.jp](http://www.rps-tower.co.jp)

ちえつくいん じ あうど じ  
チェックイン 14時 アウト 12時

かぎ たっちかーどきー  
カギ タッチカードキー。

せっち かいぞう ねん がつついたち  
設置 (改造) 03年7月1日

ぜんしつすう しょうがいしゃるーむすう へや ばんごう ばーせんと  
全室数 490 障害者ルーム数 1 (部屋の番号2701)、0.2%、

へや へいほうめーとる  
部屋面積 38 m<sup>2</sup>

ぐれーど すーペリアついでん  
グレード スーペリアツイン

りょうきん こ えん  
料金 込み38150円、

べっど たいぶ ついでん たか せんちめーとる  
ベッドのタイプ (ツイン) 高さ 50cm

なが よ  
眺め あまり良くない

よくそう て いち よこ おく  
浴槽(手すりの位置、横と奥)

ばすたぶ べつ しゃわーこーなーしつ といれ なら て ひだり  
バスタブと別に、シャワーコーナー室とトイレが並んでいる(手すり左)

JAL,ANA500ポイント

しおどめち か い かい うけつけ かい しょくどう  
汐留地下B1で行ける。24階が受付。24、25階に食堂。

へや コンピューター、テレビが完備し、高級感がただよっていた。

ろいやるばーくけいれつ よこはま しつ いがい しつ  
ロイヤルパーク系列では、横浜3室。それ以外は1室のみ。

ほてるめい ばーく ほてるとうきょう しおどめち いあたわーない  
ホテル名 パークホテル東京(汐留メディアタワー内)

〒105-7227

じゅうしょ とうきょうとみなとくひがししんばし  
住所 東京都港区東新橋1-7-1

でんわ  
電話 03-6252-1111

ふあくす  
FAX 03-6252-1001

ほーむぺーじ  
HP [www.parkhoteltokyo.com](http://www.parkhoteltokyo.com)

ちえつくいん じ あうと じ  
チェックイン 14時 アウト 12時

かぎ かーどきー  
カギ カードキー

せつち ねん がつ たち  
設置 03年9月1日

ぜんしつすう しょうがいしゃるーむすう へや ばんごう ばーせんと  
全室数 273 障害者ルーム数 1(部屋の番号2701)、0.4 %、

へやめんせき へいほうめーとる  
部屋面積 26 m<sup>2</sup>

ぐれーど すたんだーどついでん はんでいきやぶるーむ  
グレード (スタンダードツイン)ハンディキャブルーム

りょうきん こ えん  
料金 込み29075円、

べっど たいぶ ついでん たか せんちめーとる  
ベッドのタイプ(ツイン)高さ50cm

ながめ ぼつぐん よ とうきょうたわーがわ とうきょうぜんけい み てんどうかーてん  
眺め 抜群に良い。東京タワー側の東京全景が見られる。電動カーテン。

よくそう ばすたぶ て ひだりあいがた おくえるがた しゃわーそうさ だいこていしき  
浴槽(バスタブ手すり、左I型、奥L型)(シャワー操作がしやすい台固定式)

といれ て ひだり  
トイレ(手すり左)

かい うけつけ しょくどう かい すす わしょく はなさんしょう  
25階 受付。食堂も25階、お勧めは、和食「花山椒」

にほんいち めーとる  
日本一のふきぬけ、40m。

こ ちゃ べーじゅ お はいしよく しぶく ほてる じしん も まんぞく  
濃い茶とベージュの落ちついた配色。至福のホテルといえる。自信を持って、満足

い しゅくはく すす すべ こんぱくと ち  
の行く宿泊をお勧めできる。全てがコンパクトにまとまっている。えもんかけも低い位

ち  
置にある。とても良い。

へいほうめーとる はんでいきやぶるーむ もつと せま くらす やす すいしょう  
26 m<sup>2</sup> のハンディキャブルームは、最も狭いクラスであるが、つかい易く、推奨

あたい りょうきんひょう はんでいきやぶるーむ めいき はじ ひょうき  
に値する。しかも、料金表にもハンディキャブルームを明記してある。初めての表記

ほか やす りょうきん せってい  
で、他よりも安い料金に設定してある。

みかんせい くるまいす ちか いちど  
未完成なので、車イスでたどりつくのは、ちょっとむずかしい。地下B1から、一度、  
エレベーターで地上2階に出て、ゆりかもめの、もう1つのエレベーターで地下1階、  
7・8番出口「汐留メディアタワー（共同通信社）」を目指して行けばいい。  
しゅくはく まんぞくど ばーせんと まちが  
宿泊して、満足度100%、間違いはない。

## 会員募集

すてっぷ じりつせいかつせんたーすてっぷ しょうがいしゃ じりつ  
STEPえどがわは、STEPポリシーとSTEP訓の下、障害者の自立  
せいかつ かか きまざま もんだい とく ちいき ねん しゃかいこうけんだんたい  
生活に係わる様々な問題に取り組み、ひいては地域に根ざした社会貢献団体  
なることを目指しています。

つきましては、とうほうじん かつどうしゅし きんどう みなさま かいいん せい きんじょ  
当法人の活動趣旨にご賛同いただける皆様に会員（正・賛助）  
になっていただき、とも じりつせいかつせんたーすてっぷ ささそだくだ  
共に自立生活センターSTEPえどがわを支え育て下さる  
ななま ぼしゅう  
仲間を募集します。

せいかいいん せいかいいん とうほうじん ていかん さだ そうかい さんか  
正会員（正会員は、当法人の定款に定めた総会に参加できます）

- ・登録料 5,000円（入会時のみ）
- ・会費 5,000円／年

さぽーたーかいいん きんじょかいいん  
サポーター会員（賛助会員）

- ・個人 1口 3,000円／年（1口以上）
- ・団体・法人 1口 10,000円／年（1口以上）

かいいん とうほうじん かんこうぶつ いべんとあんないちらしなど そうふいた  
会員には、当法人の刊行物、イベント案内チラシ等を送付致します。

かいひのうにゆうさき  
会費納入先

ゆうびんふりかえ じりつせいかつせんたーすてっぷ  
<郵便振替> 自立生活センターステップえどがわ No. 00110-0-579238  
ぎんこうこうざ とくていひえいりかつどうほうじんじりつせいかつせんたーすてっぷ  
<銀行口座> 特定非営利活動法人 自立生活センターステップえどがわ  
とうきょうみつびしぎんこう みずえしてんふつう  
東京三菱銀行 瑞江支店普通 0548550

へいせい ねん どしゅうしけいさんしょ  
 平成15年度収支計算書

書式第12号(法第28条関係)

平成15年度 会計収支計算書			
平成15年4月1日から平成16年3月31日まで			
特定非営利活動法人			
自立生活センターSTEPえどがわ			
(単位:円)			
科 目	金 額		
I 収入の部			
1 会費・入会金収入			
会費収入		195,000	
2 事業収入			
居宅支援事業(支援費)		63,141,198	
3 寄附金収入		595,175	
4 借入金収入			
長期借入金収入		1,451,000	
当期収入合計		65,382,373	
5 その他収入		0	
収 入 合 計			65,382,373
II 支出の部			
1 事業費			
業務委託料	21,520,000		
通信費	388,497		
消耗品費	341,111		
租税公課	9,400		
会議費	47,849		
諸会費	287,000		
資料・書籍費	76,595		
旅費交通費	162,165		
交際接待費	42,121	22,874,738	
2 管理費			
修繕費	485,982		
事務消耗品費	631,171		
賃借料	801,750		
減価償却費	814,355		
研修費	331,313		
水道光熱費	324,221		
広告宣伝費	296,526		
顧問料	315,000		
リース料	244,809		
支払保険料	147,970		
雑費	983,586	5,376,683	
3 人件費			
給料手当	27,933,400		
福利厚生費	330,612	28,264,012	
当期支出合計			56,515,433
当期収支差額			8,866,940
前期繰越収支差額			384,370
次期繰越収支差額			9,251,310

# 活動報告

がつ がつ がつちゅうじゆん かつどうほうこく  
 4月/5月/6月中旬 活動報告

- 4/01 (木) 入社式&社員研修 / D P I 東京の打ち合わせ  
 06 (火) 個別 I L P  
 07 (水) スタッフミーティング  
 10 (土) ガイドヘルパー研修  
 13 (火) 個別 I L P  
 14 (水) スタッフミーティング  
 18 (日) ガイドヘルパー講習 (講義)  
 20 (火) 個別 I L P  
 21 (水) スタッフミーティング  
 28 (水) スタッフミーティング  
 30 (金) 公開討論会  
 5/06 (木) D P I 本部 (総会打ち合わせ)  
 12 (水) スタッフミーティング  
 15 (土) ヘルパー研修会  
 16 (日)、17 (月) J I L 総会  
 19 (水) スタッフミーティング  
 21 (金) 個別 I L P  
 22 (土)、23 (日) ガイドヘルパー研修  
 25 (火) 個別 I L P  
 26 (水) スタッフミーティング  
 27 (木) 理事会  
 29 (土)、30 (日) ガイドヘルパー研修  
 6/01 (火) 厚労省あり方検討会傍聴  
 02 (水) スタッフミーティング  
 09 (水) 障害者施策と介護保険の統合への反対集会  
 11 (金) ~6/13 (日) 集中ピアカン講座参加

がつげじゅん がつ がつ がつじょうじゅん じぎょうかつどうよてい  
6月下旬 / 7月 / 8月 / 9月上旬 事業活動予定

がつげじゅん じりつたいけん るーむ おーぶん  
6月下旬 自立体験ルームOPEN

しゆく ぴあ かうんせりんぐ せみな ーかいさい  
7/19 (祝) ピア・カウンセリングセミナー開催

がつ あいえるびー ふいーるどとりっぷ じっし  
8月 I L P (フィールドトリップ) 実施

がつ あいえるびー ふいーるどとりっぷ じっし  
9月 I L P (フィールドトリップ) 実施

ばりあふりーまっぷ  
『瑞江にいてみ～な』完成!!  
無料配布中!!

私達「NPO法人自立生活センターSTEPえどがわ」では瑞江駅を中心とした  
車椅子ユーザー向けのバリアフリーマップを作成しました!

このステッカーのある店舗・施設にてサンプルをご覧になれます。ご希望  
の方は下記までご連絡下さい。



このバリアフリーマップは地域の障害を持つ人が  
自分の意思で行きたい場所、食べたいものなどを選  
択するための情報提供と、地域社会の障害を持つ人  
への理解とつながりを大切にするために作成したも  
のです。幅広い方々にご覧頂きたいと思っております。  
どうぞお気軽にご連絡ください!

「NPO法人 自立生活センターSTEPえどがわ」は障害者の社会参加と地域で  
の自立生活を目標し、活動する団体です。

お問合せ先  
NPO法人 自立生活センターSTEPえどがわ  
〒132-0011 江戸川区瑞江2-31-3  
Tel:03(3676)7422 / Fax:03(3676)7425

バリアフリーマップは東京都共同募金会の配分を受けて作成しました。

# 編集後記

へんしゅうこうき

さいきん おいしい おこめ たべています。いままでは ふつうに  
すーぱーで買った ふつうのおこめだったんだけど、さいきん ネットで  
こうにゆう しょうしょう たか おこめ ちが れきぜん  
購入してみた少々お高めのお米。やっぱり違いは歴然！！  
みずかげん たかた たしょうへた よ ぐあい たあ  
水加減や炊き方が多少下手でも、ふっくら良い具合に炊き上が  
ってくる。おいしいおこめって、こんなに美味しかったっけ？！  
と、わけのわからないことをおもいつつ、ひびまんぞく しょくたく  
と、ワケのわからないことをおもいつつ、日々満足の食卓です。

それにしても、号を重ねる毎に増して行く頁数。ネタが尽きないことは良い  
ことだけど…。読んでくれてる人は満足してくれてるかな？役立つ情報、ため  
になる情報を提供できてるかな？オモシロさとのバランスはどうかなあ？…  
けつ じこまん こんかいはじ あんけーと  
決して自己満にならないように、今回初めてアンケートを取らせていただくこ

とにしました。さいさい なん いけん  
を気軽に頂ければ嬉しいです。ぜ ひ きょうりよく  
ください！ じごうはっこう がつ つゆ なつ の こ  
え、STEPはさらに暑いぞっ？！



へんしゅう  
編集：

とうきょうとしていきよたくしえんじぎょうしゃ  
**東京都指定居宅支援事業者**  
とくていひえいりかつどうほうじん えぬびーおーほうじん  
**特定非営利活動法人(NPO法人)**  
自立生活 **センターSTEP** えどがわ  
じりつせいかつ すてっぶ

〒132-0011

とうきょうとえどがわくみずえ  
東京都江戸川区瑞江2-31-3-1F

tel : 03-3676-7422

fax : 03-3676-7425

step-e@technowave.ne.jp

http://www.nextftp.com/step-e/