

NPO法人 自立生活センター STEPえどがわ 会報

# STEPっ子パラダイス all for ワ、ダフォー!!

えぬピーおーほうじん  
じりつせいかつせんたー  
すてっぷえどがわ  
かいほう  
すてっこぱらだいす  
おーるふおあわんだふおー

ねん がつごう  
2020年5月号



やあ！ダンサナクセイバー・ムジだよ！！

2月24日(月)、LGBT当事者がパーソナリティとなっていてやっ  
ている ShibuyaCross-FM の「Colorful Style」というラジオ番組にダンサ  
ナクセイバー・ムジと今村理事長が出演したんだ！

昨年、ダンサナクセイバーがアメリカデビューした時に、アメリカの  
障害者団体がLGBTコミュニティとも強いつながりを持って活動し  
ていることを知ったんだ。STEPでも様々なコミュニティとつな  
がっていきいたい！そんな思いのもと、出演を即快諾！LGBTの方との  
打ち合わせやラジオでのお話では、偏見や差別など悩みの多くは重な  
る部分が沢山あるね、なんて話で盛り上がりました。これからもこの  
様な繋がりを大事にして、みんなで「誰もが住みやすいインクルーシ  
ブな社会」を実現しよう！！



目次  
もくじ



スーちゃんおもてなし大作戦 <sup>だいさくせん</sup> .....	2
あつまれ！ダンサナクシ隊 <sup>たい</sup> .....	5
かんたん情勢報告 <sup>じょうせいほうこく</sup> 国・都・区、今どうなってるの！？ <sup>くに と く いま</sup> .....	7
きらめく拍手の音 <sup>はくしゅ おと</sup> 上映会報告 <sup>えいがじょうえいかい</sup> .....	15
しくじりセッキー先生の引越し奮闘記 <sup>せんせい ひっこ ふんとうき</sup> その1.....	17
うちのコーディネーターVol 2 <sup>ぼりゅーむ</sup> .....	19
チャレンジ・ザ・ドリーム(中学生の職場体験) <sup>ちゅうがくせい しょくばたいけん</sup> .....	24
当事者主体の介助アンケート実施報告 <sup>とうじしゃしゅたい かいじょ じっしほうこく</sup> .....	27
セッキーコラム.....	30
石垣島竹富島ツアー <sup>いしがきまたけとみじま</sup> .....	31
活動報告 <sup>かつどうほうこく</sup> .....	35
会員募集 <sup>かいいんぼしゅう</sup> .....	38



そだ なつき  
曾田 夏記

「自分たちがアメリカでもらったように、心からのウェルカムをSTEPえどがわとしてみんなで伝えたいと俺は思っていますね」

とある日のスタッフミーティングで、コーディネーター・イケ大先輩がおっしゃいました。私は、ここから、STEPえどがわの「スーちゃんおもてなし大作戦」がはじまったように思います。その前に、「スーちゃんってだあれ？」という話ですね。

スーちゃんは、アメリカのニューヨーク州から来た運動家です。地域で暮らしたいと思う人が施設から出てこれるように、ニューヨーク州にある24の自立生活センターをまとめて「脱施設」のプログラムをやっている責任者です。「責任者」というと、とってもエライ人のようですが、スーちゃんはとても気さくでフレンドリー。そんなスーちゃんとの思い出は私も山ほどありますが、今回はコーディネーターのあさみちゃんにたくさん語ってもらおうと思います！

私からは、ひとつだけ。私は今回のスーちゃん来日を通じて、STEPえどがわのみんながもともと持っている優しいところ、こまやかな気配り、明るいところ、など、たくさんのよいところを引き出してもらったように思いました。

スーちゃんは、「自分の人生の中でも忘れられない経験をさせてもらいました。江戸川に日本の家族ができました」と、帰国前に心からの感謝を伝えてくれました。アメリカからのスペシャルゲストだけではなく、ご縁があってSTEPとつながってくれた人たちみんなに、同じことをしていけるとよいですね。スーちゃん、ありがとうー！また会いたいな。



うえるかむ とー すてつぷ えどがわ すてつぷ  
Welcome to Step Edogawa!! (STEP へどがわへようこそ!!)

だいさくせん  
スザンヌおもてなし大作戦のはじまりはじまり～

たなか あさみ  
田中 麻実

にほん ほんたいがわ とうきょう すてつぷ えどがわく  
日本の反対側からはるばる東京、そしてSTEP へどがわがある江戸川区にスザンヌが来てくれました!!! スザンヌがアメリカを出国してから約15時間、到着するスザンヌをお出迎えしに成田空港まで!! Nice to meet you!! (はじめまして!!)

すこ きんちょうぎみ つか き  
少し緊張気味のスザンヌ、そして疲れ切っている中、電車に揺られSTEP へどがわに到着!! そのまま、夜のおもてなしのためSTEP 行きつけ中華料理屋さんへ。日本に着いて最初の食事が中華とか(笑)だって和食屋さんってバリアフリーじゃないんだもん。



なにごと さいしょ かんじん しゃべ しゃべ  
しかし、何事も最初が肝心!! スザンヌをもてなそうと、みんな喋る喋る。そしてスザンヌにこれだけ覚えておけば何とかなるから! と教えた日本語は「めんご! めんご!」事ある度にスザンヌは「めんごめんご」と言っていました(笑) 後に「I L ぜんごく ぜんごく しーあいえる まえ ひろう  
全国セミナーに参加していたスザンヌは全国のCILメンバーの前で披露していました。STEP で参加したスタッフは大爆笑!! やるな! スザンヌ!

らいにちふつかめ すてつぷ だいばくしょう じこしょうかい  
来日2日目は、STEP へどがわ事務所にて、スザンヌの自己紹介やアメリカでどうのような活動をしているか、逆に日本での障害者運動について時間いっぱい語り合いました。そして、重度障害を持つ人が日本でどのように地域生活をしているか知りたいという事で、STEP へどがわの利用者さん宅へお邪魔させてもらい、交流する場を設けました。利用者さんも快諾してくれ、お互いとても刺激的な時間を過ごしていただきました。



そして、スザンヌに日本の家庭料理を食べてもらいたい! という事で夜はSTEP の主婦たち中心に、鍋・もんじゃ・もつ煮・焼き鳥を振舞いました。この日に食べた、もんじゃ・もつ煮がなんとスザンヌ日本で食べた美味しかったものランキング1位・2位に輝きました!!!



スザンヌが来日している期間に毎年恒例STEPクリスマス会の開催もあり、クリスマスだけど日本の文化に触れてもらおうとスザンヌに着物を着てもらいました！！日本人が着ているのとはまた違って、可愛らしい雰囲気と華やかさがありました！しかしずっと見ていたい想いとは逆に、スザンヌは帯が苦しかったようでお披露目してかなり早い段階で着替えておりました（笑）

クリスマス会ではSTEPの利用者さんはじめ、たくさんの人と交流できる場となり、利用者さんやそのご家族とたくさんお話されておりました。後から利用者さんご家族にスザンヌと話せたことはとても貴重だった、色々アドバイスをもらえたとの感想をいただきました。スザンヌがいてくれたことによって、今年はまだ一味違うクリスマス会になったように思います。

別日には東京観光しようということで、皇居～東京駅周辺を散歩し、去年は遅れ気味だった紅葉もギリギリ残っており、日本の風情溢れる景色をスザンヌはゆっくり眺めておりました。

そんなこんなで、スザンヌとお別れの日が近づくに連れ、STEPえどがわに来てくれた思い出を形として残したいという想いから、日々撮りためてきた写真でアルバムを作成し、お見送りの空港で渡しました！とても喜んでくれたそうですが、一番喜んでくれたのは、なんと「うんこグッズたち！！」なぜ、うんこグッズかと言うと、お別れギリギリで仕入れた情報で、スザンヌは日本にあるうんこミュージアムに興味があったそうです。個々で必死に、うんこグッズを探し集めプレゼントしました！！それを一番喜んでくれたスザンヌ！！最高です（笑）！！



ここには書ききれない思い出がたくさんありますが、本当にたくさんの思い出をありがとう！！STEPえどがわに来てくれてありがとう！！この縁を今後も繋げ、たくさんの人達と関わり続けられといいな。



そだ なつき  
曾田 夏記

はじめに、STEP えどがわとしての初のクラウドファンディングにご協力してくださったみなさま、本当にありがとうございました。目標金額62万円、瑞江駅近辺の10店舗にスロープと筆談ボードを設置しよう!というプロジェクトに

多くの方が賛同してくださり、最終的には1,056,000円(達成率170%)のご寄附をいただきました。本当にありがとうございました。

プロジェクト開始前の私もそうだったように、「寄付をください」「お金をください」とお願いする行為は、誰も「できればしたくない」行為なのではないかなと思います。でも、開始初日に寄付をしてくださった方からは、こんな言葉をいただきました。

「社会を変えるお手伝いをさせてくれてありがとう」

寄付をしてくださった方々の反応は、とてもあたたかく、前向きなものばかりでした。これまでSTEPがやってきたことの積み重ねが「信頼」になって、応援が集まってきているように私は感じました。毎日少しずつ集まる貴重なお金、そしてあ



たたかいコメントを読むにつれ、「私はこの応援に見合うだけの運動を、日々ちゃんとやれているかな」と問われるような気がしました。その意味でも、今回で寄附をいただいて実現するMMI(瑞江を・めっちゃめっちゃ・インクルーシブに)プロジェクトを「継続」することを、これからみんなで頑張っていきたいと思います。

購入型 #東京都 #社会にいいこと #地域文化 #まちづくり #医療・福祉 #障害者

誰もが安心して入れるお店を増やしたい!バリアフリーな街づくり

NPO法人自立生活センターSTEPえどがわ



支援総額 1,056,000円 目標金額 620,000円

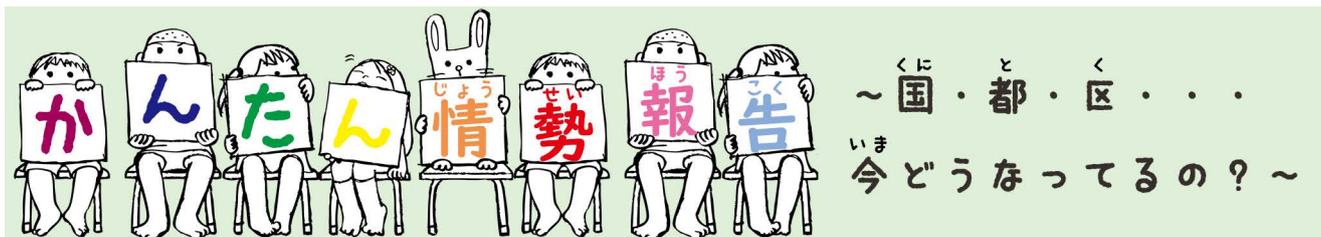
支援者 96人 募集終了日 2020年2月29日

プロジェクトは成立しました!

シェア いいね! Tweet 応援する

プロジェクト概要 新着情報 9 応援コメント 96





いまむら のぼる  
今村 登

<くに>

ちいきせいにかつかんけい  
■ 地域生活関係

つうきん しゅうろうちゅう かいじりよう  
① 通勤、就労中の介助利用について

見守り（待機）も含め、いつも何らかの介助を必要とする重度な障害がある人でも、働いて収入を得たいと思う人は多いですね。でも、介助が受けられれば通勤も就労もできるとしても、今の制度（重度訪問介護、同行援護、行動援護、移動支援）では利用できないことになっています。それを使えるようにする第一歩として、2020年度（10月～）から新しい仕組みが始まる予定です。それは、障害者雇用助成金制度と市町村の地域生活支援事業の新メニューです。まだまだ詳しいことはこれからですが、正直あまり良い制度とは言い難いものですので、最終ゴールである、重度訪問介護等での利用を目指して、引き続き見直しを求めています。



そうだんしえんけんしゅう  
② 相談支援研修について

2020年度から、相談支援専門員の研修カリキュラムが新しくなります。どんどん専門家主導的なカリキュラムになってきて、障害当事者が関わりにくくなってきていた問題と、高齢者（介護保険）の支援を重点的に行ってきた方々も多く受講するようになり、介護保険のやり方とほぼ同じだと勘違いしている相談員も増えてしまった問題を解消して、障害者の権利条約で言っている社会モデル（障害は

ほんにん しゃかい がわ はいじよ してん つた ちから い  
本人ではなく社会の側からの排除)の視点をしっかりと伝えることに力を入れたものに変わります。

## ■ バリアフリー関係

げんざい こくどうつうだいじん あかばねかずよしぎん どうきょう  
現在の国土交通大臣である赤羽一嘉議員は、「東京2020オリンピック・パラリンピックのレガシー(遺産)として共生社会の実現をしなければならない」と、繰り返し発言されています。この大臣の影響もあって、今バリアフリー関連の法律やガイドラインの見直しが目覚ましいです。



### ① バリアフリー法がさらに改正されました

ねん 2018年にバリアフリー法が12年ぶりに改正されたばかりですが、今年さらなる改正が行われ2020年5月13日に改正案が成立しました。その報告は、DPI日本会議のホームページに上がっていますので、下記リンクをご覧ください。

※ [5月12日\(火\) バリアフリー法改正法案国会審議傍聴報告](#)

※ [バリアフリー法改正法の成立に対するDPI日本会議声明](#)

改正案の注目項目は次の5つ(DPI日本会議HPより抜粋)。

1. 公立小中学校のバリアフリー整備義務化
2. バスタ新宿などの道路上のバスターミナルもバリアフリー整備義務化
3. 空港アクセスバス・長距離バス・観光バスの基準適用除外の見直し(一部見直し)
4. タクシー、バス、鉄道事業者は、スロープ設置の習熟を義務化
5. 交通結節点での事業者間の協議を努力義務化(協議に応じることは義務化)

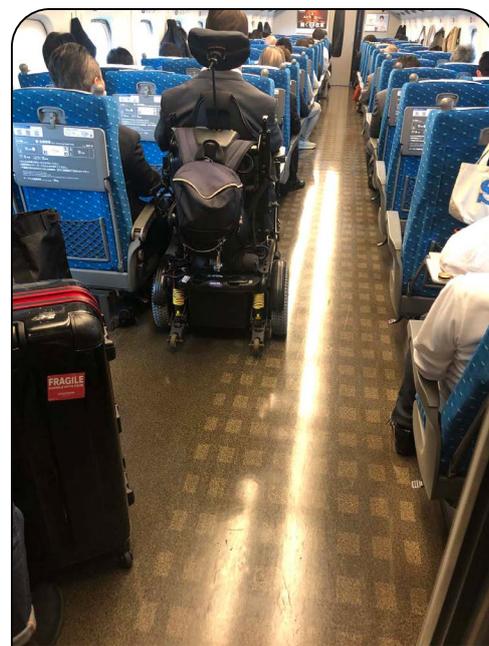
じょうき ほか か き も こ ほうこう  
上記の他に下記も盛り込まれる方向です。

- ホテルとホテル内飲食店のバリアフリーの認定制度を創設する(バリアフリー情報公開)
- 心のバリアフリーなどのソフト対策の取り組み強化
- トイレの利用マナー啓発キャンペーン等の取組強化
- 車両の優先席、車いす使用者用駐車場などの適正な利用に関する規定を追加

- 市町村が作成するマスタープランに「心のバリアフリー」に関する事項を追加
- バリアフリーの促進に関し国が地方公共団体に助言・指導（マスタープランを地域の実情を踏まえて作成できるように柔軟な運用の明確化を検討）
- 小規模店舗のバリアフリー化について、自治体に委任条例の策定を促すとともに、関係省庁に対し、業界団体を通じた積極的な小規模店舗のバリアフリーの取組を要請

②新幹線のバリアフリー ソフト・ハード対策検討 WG が始まりました

新幹線を利用したことがある車いすユーザーの皆さんの中で、予約の段階から当日の利用勝手まで、何の不満や不便を感じることなく利用できた方っていらっしゃいますか？長年、改善要求止まりだったものが、ここにきて問題の解消に向けて大きく動き出そうとしています。基本的方向性としては次の2項目に集約。



現在の東海道新幹線。ギリギリ車椅子2人分。販売カートもギリギリ。これがどのくらい改善されるかに期待。

1. 「車椅子用フリースペース」（仮称）の設置

- ・ 移乗が困難な方、保護者の付き添いや介助が必要な方等、様々な障害の状態に対応（大きな電動車いす、ストレッチャー式、リクライニング式など）
- ・ 一般の乗客と同じ様にグループ（家族友人など）で快適に乗車できるように
- ・ 通路にはみ出さないように
- ・ 指定席車両、自由席車両、グリーン車両それぞれに車椅子用席を設置

2. 予約可能方法手順の改善

- ・ インターネットでの予約を可能に
- ・ 事前電話予約なしに、窓口での迅速な発券を推進

③小規模店舗のバリアフリーについての検討会が始まりました

電車や路線バスのバリアフリー化が進んできていることを実感できることが増えていますが、それに比べ車椅子のまま入れるお店は、まだまだ少ないと感じませんか？それもそのはず、法律上では、2,000 m<sup>2</sup>以上の大きな店舗しかバリアフリーを義務付けていないのです。東京都では条例で500 m<sup>2</sup>でもバリアフリーの対象になっていますが、それでもまだ大きいのでコンビニやスターバックス、ファーストフード店などでも段差のある店舗は多いですね。なので地元の個人商店や飲食店は全く改善されていかないのも当たり前…デパート内の飲食店でも入り口は入れても店内に段差があるなんてお店もまだ沢山あります。

今回、そうした問題を解決していくためにガイドラインの見直しの検討会がよいよ始まったのです。期待しましょう！

#### ④ UD (ユニバーサルデザイン) タクシーのさらなる改善

車椅子ユーザーもそのまま乗れるUDタクシーとして、2017年10月から発売されたトヨタのJAPAN TAXI (JPN TAXI) は、オリパラを控えた東京を中心に、各地各社で導入が進んで来ています。普及が進む一方、スロープの設置方法の簡素化や耐荷重のアップなど、早急な改善が求められ、トヨタ自動車はどんどん改善に取り組んでいます。



・スロープは三つ折り型から二つ折りへ

・延長スロープは組み立て式から据え置き型へ

・耐荷重は200kgから300kgへ (ピンク色のUDタクシーマーク)

・車椅子のままの乗車するためのシートアレンジ手順表示 (シール添付)

・操作解説ビデオの更新 (つまづきポイントの解説・様々なタイプの車椅子が乗れる映像・横向き乗車編も)

### ■ 権利擁護関係

#### ① 障害者差別解消法の見直しについて

2016年に施行された障害者差別解消法は、施行後3年で見直す (最初の改正) とされていましたが、ずっとほったらかしにされていました。それが昨年度から

ようやく 内閣府の しょうがいしゃせいさくいいんかい ぎろん はじ こんねんどじゅう らいねん  
年)の国会に上がりそうです。注目は、民間事業者も合理的配慮の提供が義務化  
されそうなことです。これは喜ばしいことですが、既に東京都をはじめ自治体の  
じょうれい じつげん はじ こんかい みなお かいせい と つぎ  
条例で実現し始めているので、今回の見直しではこれだけの改正に留まらず、次  
のよう な つ の こ かだい かいぜんさく も こ せろん も あ ひつよう  
積み残し課題の改善策が盛り込まれるよう、世論の盛り上げが必要です。

- 差別の定義 (間接差別、関連差別も明記)
- 障害のある女性などの複合差別も明記
- 障害児・者の家族も対象に
- 実効性のある相談紛争解決の仕組みづくり

## ■ 今年(ことし)は国連(こくれん)の障害者権利委員会(しょうがいしゃけんりいいんかい)による日本(にほん)審査(しんさ)があります

にほん は 2014 年(ねん) に 国連(こくれん)の  
しょうがいしゃけんりじょうやく ひじゅん ほんじょうやく  
障害者権利条約を批准し、本条約の  
ていやくこく たいやくこく おおむ ねん  
締約国となりました。締約国は概ね4年  
ごと(ごと)に国連(こくれん)の権利委員会(けんりいいんかい)の審査(しんさ)を受け、  
じょうやく み あ げんじょう  
条約に見合っていない現状があれば、そ  
の(その)是正(ぜせい)を求められます(求められます) (条約(じょうやく)に書かれて  
いる(い)ことが実現(じつげん)するように、法律(ほりつ)や制度(せいど)  
を直(なお)すように(い)言われる(こと)。



その(その)重要(じゅうよう)な審査(しんさ)が、今年(ことし)の夏(なつ) (8月(がつ)か9月(がつ)) スイス(スイス)のジュネーブ(ジュネーブ)にある国連本部(こくれんほんぶ)で  
おこな 行(おこな)われます。ここで問題(もんだい)の本質(ほんしつ)を突いた(つ)的確(てきかく)な勧告(かんこく) (総括所見(そうかつしよけん)) を出(だ)してもらえ(よう)るよ  
う、JDF (日本(にほん)障害(しょうがい)フォーラム) を始(は)めとする民間(みんかんだん)団体(たい)から、政府(せいふ)報告(ほうこく)とは別(べつ)にパ  
ラレル(だ)レポート(じょうやく)を出(だ)します。そして重要(じゅうよう)なのは、この(この)勧告(かんこく) (総括所見(そうかつしよけん)) を最大(さいだい)限(げん)に  
かつよう 活用(い)し、より良(ほうせいど)い法制度(ほうせいど)へとバージョンアップ(アップ)させて(こと)です。

今夏(ことし)はどうしてもオリパラ(オリパラ)に注目(ちゅうもく)が集(あつ)まると(おも)いますが、この(この)国連(こくれん)の審査(しんさ)は今後(こんご)の  
にほん しょうがいしゃしやく じゅうよう みな どうぞ お忘れ(わす)れなく!

### ＜東京都＞

東京都(とうきょうと)では、2018年度(ねんどちゅう)中に、障害者(しょうがいしゃ)差別(さべつ)解消(かいしょう)条例(じょうれい)の新設(しんせつ)とバリアフリー(バリアフリー)条例(じょうれい)

みなお とえいしんじゆくせん せっち あ じっし  
 見直し、都営新宿線のホームドア設置とホームのかさ上げが実施されています。それ  
 ぞれの良い点と積み残し課題を簡単に解説しておきます。どんどん活用し、どしどし  
 かんぜんていあん ようきゆう  
 完全提案（要求）をしていきましょう。

①「東京都障害への理解促進及び差別解消の推進に関する条例」について

良い点

- 民間事業者も合理的配慮を義務化
- 前文と理念に「障害女性」などの複合差別の解消を明記
- 「あっせん」、「勧告」、「公表」まで規定
- 都庁内（福祉保健局）に広域相談員を配置



積み残し課題

- 間接、関連差別に言及するような定義がない（法律の範疇）
- 各則がない
- 民間の合理的配慮の提供、及び環境整備の促進策
- 広域相談員4名体制では、少なすぎるのでは？

②東京都建築物バリアフリー条例について

2019年9月以降に新しく建設されるホテルについて、一般客室もすべて段差をなくすように義務付けた素晴らしい趣旨の条例。ただし、具体的数値基準は、利用できる車椅子のタイプはかなり限定されてしまいそうではあるのが玉に瑕。さらなる改善に期待。

「客室内の便所及び浴室等の出入口幅は70cm以上」（75cm以上：努力義務）  
 2020年になって、この新しい条例が適用されたホテルができれば、情報を得て、チェックしに行きましょう。

③日野市の勢いに続こう！

都内の自治体の中で、日野市が良い感じで制度を充実させています。2019年10月1日から「日野市障害者差別解消推進条例」が施行されています。この条例の良い点は社会モデルの視点を徹底させようという市の姿勢が明確に文章化されている事をはじめ数多く挙げられるのですが、特に今後他の自治体で条例を作る際には是非とも追従したい条文があります。それは第7条の不当な差別的取扱いの

禁止で各則的に明示した教育と福祉サービスに関する次の条文です。これにより、本人の意思に反した分離教育や施設入所などは差別にあたることが明確になるからです。

● 教育・療育に関する差別的取扱い

ア. 障害者若しくはその家族の意思を尊重せず、又は必要な情報提供や説明を行わずに、就学する学校若しくは特別支援学校を決定すること。

イ. 正当な理由なく、障害を理由として、教育の機会を提供することを拒否し、又は提供する教育内容を一部制限すること。

● 福祉サービスの提供に関する差別的取扱い

障害者の意思に反して、福祉サービスの利用に関する適切な相談及び支援を行うことなく、施設入所や通所、訪問等福祉サービスの利用を強制し、又は拒否し、若しくは制限すること。

④ これも日野市 江戸川区も続け～

【バリアフリー化、助成 都内初、障害者配慮の店に 日野市（毎日新聞記事 2020.2.26）】

日野市は、バリアフリー工事など障害を持つ人への配慮に取り組む小規模店舗を対象とした助成制度を導入する。市は都内の自治体で初めてだとしており、2020年度当初予算案に計 100 万円を計上する。

出入り口の段差解消工事やトイレに手すりを設置した場合に上限 20 万円、点字メニューや筆談ボードを導入する場合は同 3 万円を助成する。

制度は 4 月 1 日施行の障害者差別解消推進条例に基づくもの。条例の施行と同時に、障害を理由に差別されたり、トラブルが起きたりした場合に相談できる窓口と、問題解決のための協議会を新たに設置する。

えどがわく  
<江戸川区>

① 第 6 期江戸川区障害福祉計画の策定委員会が始まります

障害者総合支援法では、自治体に対し 3 年ごと障害福祉サービスの見込み量（数値目標）の策定を義務付けており、今年 1 年をかけて第 6 期の計画について

けんとう さくていいんかい はじ れいわ ねん ねん れいわ ねん ど  
検討する策定委員会が始まります。2021（令和3年）～2023年（令和5年）度ま  
での3年間の方針とも言える重要な計画ですから注目していきましょう。

## ②バリアフリー法に基づくマスタープランの策定が始まるかも

さくてい いんこうせい ぐたいてき さくてい はじ  
策定スケジュールや委員構成など具体的なことはまだ決まっていな  
いようすが、江戸川区としてバリアフリー法のマスタープランを作る方針であることは間違  
いないようすが、是非良いプランとなるよう働きかけていきましょう。

## ③江戸川区長期計画の更新時期が近づいています

く では、へいせい ねん ねん がつ えどがわくちようきけいかく しんせい  
区では、平成14年（2002年）7月に「江戸川区長期計画（えどがわ新世紀デ  
ザイン）」を策定し、そこに示された基本構想・基本計画に基づく実施計画に沿  
って、障害者福祉施策も考えられてきました。この長期計画は20年間のビジョン  
が示されたものですが、それが2021年度（令和3年度）で20年を迎えるため、  
2022年度（令和4年度）からの新しい長期計画の策定が必要になります。まだど  
のように計画が作られていくのか示されていませんが、今年中（2020年度中）に  
は策定委員会等の公募が始まるのではないかと見ています。是非、多くの区民が  
参加して、一緒に次の20年を考えていきましょう。

## ④瑞江駅北口で・・・

しんそう みせ てん ひとつは あゆみブックスの上（2階）にあった喫茶店  
新装オープンのお店が2店。一つはあゆみブックスの上（2階）にあった喫茶店  
がファミレスのゲストへと生まれ変わります。

もう一つはパチンコ店がドラッグストアのマツモトキヨシに変わります。  
かいそうこうちゆう てんぼ じようきよう と あ  
改装工事中に、それぞれの店舗のバリアフリー状況を問い合わせしてみました。

・ゲストは喫茶店時代から階段のみでエレベーターがない建物だったので、  
かんりがいしゃ えれべーたー せっちよてい うむ くるま つか  
管理会社にEVの設置予定の有無や車いすユーザーも使えるトイレの有無等を  
メールで問い合わせたのですが、まだ未回答です（3月3日現在）

・マツキヨは、1階部分は入り口の段差に鉄板のスロープを設置する予定だが、2  
かい かいだん  
階には階段しかないそうです。

こんかい くに とうきょうと えどがわく わ うご じようきよう ほうこく いただ  
今回、国、東京都、江戸川区に分けて、それぞれの動きの状況を報告させて頂き  
ましたが、これら全て、障害当事者が積極的に関与することでより良い法律、制度、  
しゃかいづく こうけん たし じしん も こえ あ  
社会作りに貢献することになるのは確かです。自信を持ってどんどん声を上げて  
けんせつてきたいわ つ かさ しゃかい つく  
建設的対話を積み重ねてインクルーシブな社会をみんなで作っていきましょう。



# 上映会報告

みなさまこんにちは、鈴音です。

1月31日に開催した「きらめく拍手の音」上映会&トークショーにお越しいただいたみなさまありがとうございました。満員御礼、ぎゅうぎゅう詰めの会場になったこと、大変うれしく思います。なにより、ろう者だけではなく、車椅子ユーザーや知的障害のある人などいろいろな人が集まり、一緒に考えられたこともとてもいい機会になったと思います。



前号お伝えした通り上映会の感想を、手話の勉強熱心なぬのさんに書いてもらいました。

## ↓ぬのさん感想

1月31日、STEPえどがわ主催の映画上映会で「きらめく拍手の音」という映画を上映しました!!この映画は、ボラ監督が、耳の聴こえない両親の日常を撮ったドキュメンタリー映画です。映画上映会の後は、CODA(聴覚障害のある親を持つ子ども)の中津さん、SODA(聴覚障害のある兄弟姉妹を持つ聞こえるきょうだい)の藤木さんをお招きし、STEPえどがわで聴覚障害を持つスタッフとして働いている田中鈴音を交えた3人のトークショーを行いました。

映画を見た私の感想を少し書きたいと思います。聴覚障害の方の生活、まずそこから、「静寂」のようなイメージはなんとなくありましたが、聴こえないからこそ逆に歯止めがきかず?というか、音のイメージがつかず?なんだかとても賑やかで、いろ



んな音があふれた生活をしているんだなと知りました。扉を閉める音が大きいと怒られた、というご両親のエピソードがありましたが、なるほどなあ〜ととても面白かったです。監督が耳の聞こえない両親の子供ということで、子どもの時に会った少し辛いエピソードなども語られていました。

小さいころから両親の通訳をしていたこと、学校で先生からも「君の親は耳が聞こえないから(問題を起こすな)」と抑圧をされたり。そんな経験を経てボラ監督は、その時の環境から少し離れたらいいと思い、留学という形で音の溢れた世界に飛び込んでいったそうです。

自分の経験からも思いますが、思春期真ただ中の子供にとって家族って「大切なものでもあるけれど、時にとても煩わしいものになったりもすると思います。聴こえない両親に気が使った毎日、周りの目、自分自身で周りの家庭と比べてしまったり、たくさんの感情が渦巻いていたのかなと想像しました。

ですがその環境こそがボラ監督を動かしている原動力にもなっていて、そこに人生の面白さを感じたりしました。監督が大人になった今、親としてだけではなく「一人の人間」としても親を見れるようになり、耳が聞こえない両親がどうやって出会って、どうやって家庭を築いてきたのか、日常の中でどんなことを感じてきたのかを知りたくなったのかなと思いました。



自分事ですが、私も家族はちょっと変わっていて、変わった形で動いていたなと思っっています。でも今お互いに、大人同士で話が出来て、その「変わっている」ところも笑えている自分がいます(大人になるってそう思うと素敵！)。どこの家族でも、こんな風にそれぞれ窮屈さを感じたり、愛を感じたりしながら、みんなで成長してるんだろうなあ～なんて感じました。

上映会の後にトークショーをしていただいた中津さん、藤木さんもとても魅力的なお二人でした。やっぱり特別ルールが笑えちゃいます。中津さんの「父を呼ぶときは靴下を投げる制度」、家族に足が臭い人がいたらお父さんかわいそう！(笑)

こうやってそれぞれの違いを知ったりすることって本当に大切な時間だと思います。



す。十人十色、家庭も様々！ということで、今現在、雑なお母さんをやっている私も、少し気持ちが軽くなったり…^^

平日の夜にも関わらず、たくさんの方にお越しいただき、素敵な時間を共有出来ました。ありがとうございました。来年はLGBTQに関する映画「over the rainbow～私はワタシ～」の上映会を行う予定です。詳細が決まりましたらまたお知らせいたしますのでぜひご参加ください。

# しくじりセッキー先生の 引越し奮闘記

その巻

せきぐち さとる  
関口 悟



- お知らせ
- 2020/4/20 最新刊 異文化の交差点●TMAJU vol.76 発売中  
 特集「劇団態変、TPAMに見参！！」  
 TPAM Exchange基調講演  
 「この時代におけるパフォーマンスアーツの思想」金満里  
 クロスオーバー・探偵●丸岡ひろみ×金満里  
 「芸術を世界から呼び集め、世界に芸術を発信する」  
 ※※ 内容紹介 ※※ 購読のお申し込み
  - 2020/5/5 『箱庭弁当』Tシャツを販売します。  
 ※※ こちらから
  - 2020/4/11 5日公演『ふと地』延期決定のお知らせ

そもそもの混乱のもと、物心ついてから50年間住み続けた自宅のある都営住宅の建て替えで、ぼくが東京都からの移転通知書を受け取りながら、劇団態変横浜公演のエキストラオーディションと本公演に夢中になって、保佐人の方に移転通知書を渡すのを忘れたことにある。

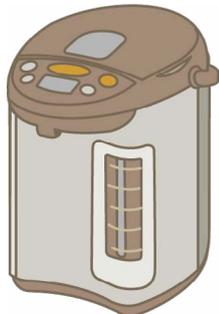
ぼくの望む余裕ある形での引越しのためには最低でも引越し当日までに1ヶ月以上は必要になる。今回は進入学や就職などで引越

しが多い繁忙期に重なったので、さらに余裕が必要だった。本来なら移転通知書が届いたら保佐人にすぐに知らせるべきだったのに、ぼくが目の前の関心事にとらわれたため、ぼく自身が望むような引越しが出来なかった。正直ぼくはそれをとても後悔している。

舞台を観に来た同僚には好評だったが、ぼく自身はオーディションや舞台の上で評価されることで、普段の仕事であまり満たされていない「認められたい欲求」が表に出ていたと思う。エキストラとは言え初めての舞台だから、普段は職場では見せずにいる本音が出てしまったのだろう。それで調子に乗りすぎて、移転通知書の存在を忘れて引越しへの対応が遅くなった。だから、当面の間劇団態変のことは封印することにした。劇団態変の公演に出演するだけで、とてもお金がかかるので。

職場の同僚たち3人による協力、急いで安い引越し業者を手配し、また同僚たちが代弁して電気・水道・ガス・生協・電話・インターネット等のライフラインの移転手続きをした。特に大変だったのは、電話とインターネットの移転で、契約していたBIGLOBE（インターネットプロバイダ）のコール



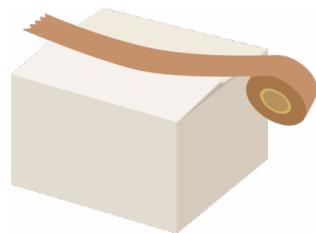


センターの担当の説明や手続きが要領を得ず、正直イライラした。

当時は、まだ手元にパソコンやプリンタがなかったけれど、保佐人の許可をもらって既に団地に回線が引かれているJ:COMに乗り換えることにした。BIGLOBEとの解約違約金処理の関係上、3月中旬にならないとJ:COMのインターネットや自宅のIP電話・Wi-Fi・ケーブルテレビサービスが使えないことは少し痛い。当分の間、テレビはひとまず部屋に引かれている地上波を楽しむしかない。

けれども、同僚が安い引越し業者を探してくれたり、引越し業者に断られた介護ベッドの移動を手配してくれたり、まささらな畳に重いテレビ台や介護ベッドの跡がつかないように、畳の上に敷くフローリング調のフロアシートを選んでくれたり、遮光カーテンや職場に置いてあったハンガーラックを譲ってくれた多くの同僚たちのおかげで、予定通り2月26日の引越しと部屋のリニューアル費用が最小限に済んだことは、同僚たちがぼくのためにとでも協力してくれたと心から感謝している。

この文章を読んだ皆様には、ぼくを反面教師にして、突然の引越しの時に余裕を持って準備が出来ることを望んでいる。(その2に続く)



## 障害支援も 介護保険も これ1台

訪問介護のためのスケジュール管理ソフト

### クラウドでシフト管理

ヘルパーアシストはASP型だから設置が手軽。すぐに、どこからでも・何人でも利用が可能です。急な変更も、毎日の調整も、ラクラク調整！

### シフト情報を自動的にメール

毎日のシフトは勿論、変更やキャンセルもメールでお知らせ。うっかり聞き間違い・言い忘れ！そんな連絡ミスをなくすお手伝いをします。

### お給料もワンクリックで計算

面倒な毎月の時給計算も、シフト実績から自動集計・自動計算が可能です。サービスごとの時給設定・介護保険の単発給与にも対応！

シンプルな料金形態  
ヘルパー1名につき

**800**円

※更新料・解約料  
一切なし

パソコン初心者さんも安心！ サポート無料！！

**HelperAssist**  ヘルパーアシスト

【ヘルパーアシスト】シリーズ スケジュール管理ソフト

有限会社 ミツコムコミュニケーションズ 東京都江戸川区瑞江2-6-11 プレステージ瑞江3F

TEL : 03-5636-6027 FAX : 03-5636-6024 info@mits-com.com





つだひろし  
津田浩史さん

かいほう よ  
- 会報読みますか? -

おもしろそうなチャレンジ系があれば読みます。

- チャレンジ系って? -

どこどこへ行ってきました、とか。最近(さいきん)は攻め系(せ)のチャレンジ企画(きかく)がないのが寂しい(さび)。俺(おれ)とツッチー(たかおさん)で高尾山(たかおさん)に行った記事(きじ) (第17号(だい) 2009年(ねん) 6月(がつ)) 以上に面白い(おもしろ)記事(きじ)が読みたい(よ)。

障害者(しょうがいしゃ)が行け(い)ないと思わ(おも)れているところ(せ)に攻めて(おそ)いってほしい(うんどう)なあ… どんどん障害者(しょうがいしゃ)が外(そと)に出(い)て行く(うんどう)ことが運動(うんどう)だって教(おそ)わってきた(うんどう)からね。

しーあいえる  
- CILのイメージ(おし)を教(おし)えてくださいー

しょうがいしゃ ちいき かつどう  
障害者(しょうがいしゃ)が地域(ちいき)で活動(かつどう)していくために攻(せ)めていく団体(だんたい)。アクセシビリティ(かくだいか)の拡大(かくだい)に貢献(こうけん)。瑞江駅(みずええき)にエレベーター(えきいん)がなかつた(えきいん)ころ、よく駅員(えきいん)と闘(たたか)った(とうじしゃ)。当事者(とうじしゃ)の存在(そんざい)を無視(むし)して介助者(かいじょしゃ)に話(はな)しかける(えきいん)駅員(えきいん)を無視(むし)するように言(い)われて。言語障碍(げんごしょうがい)のない障害者(しょうがいしゃ)にも駅員(えきいん)は介助者(かいじょしゃ)に話(はな)かけてきた(いま)しね。今は…バリア(ひく)が低(ひく)くなって(しゃかい)社会(しゃかい)が障害者(しょうがいしゃ)に寄(よ)ろうとする(くうき)空気(くうき)になってきた(わる)。悪いこと(わる)ではない(わる)けど手(て)ごたえ(て)がない(とうじしゃ)。当事者(とうじしゃ)が、「俺(おれ)の命(いのち)を前(まえ) (かいじょしゃ)に預(あず)けるから介助(かいじょ)しろ」っていう(かいじょ)緊張感(きんちょうかん)がない(かいじょ)っていう(かいじょ)かなあ。はっきり(かいじょ)しない(かいじょ)世(よ)のなか(なか)中(なか)になった(なか)。



—CILはバリアをなくすために活動してきたからね。バリアが低くなって今見えているバリアは何？—

情報を発信するメディア。パラリンピックを通して障害者がよく取り上げられてるし、LGBTやうつ病のこともかなり認知されてきた。だからこそ、美化された障害者像をぶち壊したいっていうのかな。隠れて見えなかった情報っていうか、泥臭い障害者像とか。昔の「さよならCP（注1）」みたいに。



—STEPは自立支援をしてると思いますか？—

本人がやる気にならないといくらこちらが促しても空振り。本人がしたいという気持ちが高まらないとこちらがいくらアプローチしてもだめなことは分かった。どうしてかは分からないけど。…ヘルパーも同じかな？初期の障害者運動と生活を支えていた頃、介助体制なんてあってないようなものだったろうし。介助者の労働環境が良くなってきた今、昔のヘルパーみたいな生活をしろって言われてもきつとできない。

—つまり、40年前の障害者運動にあった熱量は、介助者にもなくなってるから、当事者もやる気を高めるのも大変ってことかな ^^ ; でも自立支援って労働以外のプライベートを使わざるを得ないときがある。どんな人なら「よっしゃ、やってやるよ」って気持ちになる？—

やっぱ泥臭い人？(笑)人間としての生々しさが出ている人かなあ。「人造人間になっても生きてやる」って言えるほど、生に貪欲でいい。対等でありたいから、当事者が少しくらいパワハラ気味でもいい。

—少数派の意見だね(苦笑)。最近の楽しみは？—

今より働かされていたころ、人間関係のストレスをつまみに酒を飲みながらドラムをたたいていたときは楽しかったなあ…。今は「何くそ」っていうストレスを感じない。ストレスとを感じないことがストレスかも。



—…難しいね。ストレスと幸せのバランスって。家族は？幸せの原動力じゃないの？—

うちは幸せな家庭だと思う。子供は20代から欲しかった。父性とかじゃなくて自分に興味があつて。自分が今に至るまで、どういう経緯で自分が形成されてきたのかは自分じゃわからない。娘を通して、人がどう成長しているのかを見させてもらっている感じ(笑)

家で俺とおんなじ格好している娘を見ると「似てんだな」と思ったり。

—見守りたいって気持ちが十分父性だよ。いい父親だよ—

## おおたきりょうこ 大瀧涼子さん

—会報読みますか—

—応読みます(笑)。難しい制度の話は頭に入つてこないで飛ばしちゃうけど、活動報告系の簡単なものとか、人の紹介の記事とか？昔あった利用者インタビューとか(苦笑)

—それは会報が年1回くらいになってたときに作つてたミニ会報にあった記事だね…(笑)—



—CILのイメージは？—

利用者さんを親元から離すことかな？(苦笑)親と一緒にいる利用者さんに対して、親の意見じゃなくて、本人の意見を聞けたり意思を感じられたりしたときに、やりがいを感じるというか。以前STEPで映画「道草」(注2)を見たとき、あの映画の当事者と介助者の関係のよううまく心を通わせていければ、どんな障害でも、

ひとりぐらしができるのかなと思えたり。コミュニケーションが上手にできなくても、その人の言いたいこと、感じちゃんとわかるというか、ちゃんとあるな、ここにいるなって気がするんです。まったく雲の上にいる存在ではなく、みんなちゃんと物を考えている。利用者さんと接してそう感じるものがあって、うまくいけば一人暮らしもできるんじゃないかと。



—STEPは残念ながらまだ親元にいる利用者さんを一人暮らしという形で羽ばたかせてあげられていないね？—

う～ん…。10年くらい前のことを考えると、あのころは一人暮らししたいと出てきた人に対しての寄り添いが足りなかったかなと。長く利用者さんと関わりが続いて気づいたのは、利用者さんが求めていたのは、一緒に泣いてほしいというか共感力だったのかなと思うようになった。昔は当事者と健常者の垣根を感じてしまっていたし、柔らかさがなかったかなって。うまく両方から支援するということがわからなかった。今のコーディネーターたちは寄り添っている感があって、すごいなあと思う。

ただ、昔は介助と子育てだけでも手いっぱい、周りが見えていなかったのかも…。

—自立支援はすごく覚悟があることだと思うけど、大瀧さんはどんな人なら自分のプライベートを差し出してもサポートしたいと思う？—

昔は…どんな人にもそうありたいと思っていました。昔は、とてもきつかったんだけど、そこまでしてもちゃんと仕事（介助）がしたいという気持ちがあった。子供の成長や周りの環境が変わって、がむしゃらに入るのがつらいなという体力や気力の衰えが出てきている…。

でも「自立したい」という人が出てきたときには、もうひと頑張りしたい。相手の本気に答えたいです。子供には自信を持って「彼女（利用者）のためにいってやるね」と言えるように仕事はしたいから。



自立のタイミングは利用者さん次第だ  
けど、15年経つと自分たちの体力がなくな  
ってくるから焦るよね（苦笑）でもこ  
れまでの経験が、これからの若い人た  
ちの役に立つと信じたいね。そんな大瀧  
さんの楽しみは？自分の時間ある？

う～ん…。お酒飲みながらYouTube  
視聴とか（笑）あとは…娘と地元の手話  
サークルに通い始めました！他は…仕事

と家庭で目の前のことしか考えられない状況ではあるけれど、出かけることが好きなので、もっと旅行がしたい。

自分の時間ができたらどこに行きたい？

山登って温泉探しに行きたいです！

注1. 全国青い芝の会のバスジャック事件の記録等初期の障害者運動のドキュメンタリー

注2. 自閉症の男性3人の自立生活（一人暮らし）を描いたドキュメンタリー

今回は田中麻実さんと市川裕美さんです。

## 新型コロナウイルス対策ページ開設

様々な情報が飛び交う中、自分はどうしたらいいのだろうか、何に気を付ければいいのかと迷うことも多くなっている気がします。そこでSTEPえどがわでは、利用者・介助者向けに具体策を考え示すことにしました。お役立ち情報も載ってますので、ぜひご覧ください。

<http://www.step-edogawa.com/step-etc/covid19/>

# チャレンジザドリーム



ようこそ STEPえどがわへ！  
ちゅうがくせい が やってきた！

いけがみ ともこ  
井家上 智子

さいきん ころれい になりました、チャレンジザドリーム（しよくばたいけん ことし ちゅうがくせい 職場体験）。今年も中学生が やってきました！

がつ にち にち みずえだいさんちゅうがっこう がつ みつか なのか はるえちゅうがっこう  
1月27日～31日：瑞江第三中学校、2月3日～7日：春江中学校

みずえさんちゅう がくせい すてっぷ えどがわのファンドレイジング兼MMI（けんえむえむあい みずえ まち 瑞江三中の学生には、S T E P えどがわのファンドレイジング兼MMI（瑞江の街をめちゃくちゃインクルーシブに）の活動の一環として、町中にある段差の計測とスロープ設置についてのお手伝い、春江中の学生にはファンドレイジングご協力いただいた方へのお礼の品の作成や、介助者募集のポスターをお手伝いしてもらいました（事務所駐車場側窓枠に掲示中！！見てね☆）。

それぞれの学生が感じたことをまとめてくれたのでご愛読ください。

みずえだいさんちゅうがっこう  
瑞江第三中学校

やました えいと  
山下 瑛人

この職場体験学習を終えて、たくさんのお ことを学びました。

ガイドヘルプ体験では、くるま の 車イスに乗ったり、くるま お 車イスを押したりしました。お 押ししているときに、だんさ ひ 段差に引っかかって大変でした。くるま の 車イスに乗っているときは、しょうひんだな み かた か 商品棚の見え方が変わったり、きつぷ けんばいき とど 切符の券売機のボタンが届かなかった

りと、くるま の 車イスに乗っているときの大変さを知れました。りようしゃ たくほうもん 利用者さん宅訪問では、暮らしについておし 教えてもらったり、き 気になることを質問したりしました。みたことのない ような 機械を使っているおどろ 驚きました。たくさんのお ことを学んで本当に良かったです。

はせがわ ゆうと  
長谷川 優斗

この職場体験で学んだことは、しやいん やさ 社員さんの優しさだったり、しごと たいへん 仕事の大変さです。

さいしょ しょくば い きんちよう 最初は、職場に行くのに緊張しましたが、しょくば はい とたん しやいん 職場に入った途端、社員さんがあいさつを して下さり、すこ すこ すてっぷ えどがわになれました。すいようび い りようしゃ 水曜日に行った利用者さんの



たく ほうもん とき はなし き  
お宅に訪問した時にヘルパーさんの話を聞いてヘルパーさんの仕事の大変さを生で実感することが出来ました。色々なことを細かく学ぶことができて大変良かったです。



### はるえちゅうがっこう 春江中学校

あなん はるか  
阿南 晴花

こんかい しょくばたいけん すてっぷ き いろいろ まな はじ  
今回、職場体験でSTEPえどがわに来て色々なことを学ぶことができました。初めてのことで戸惑う私たちにわかりやすく丁寧に仕事を教えて下さったおかげで、とても楽しい5日間を過ごせました。

くるま たいけん ふだん き くふう  
車いすの体験では普段では気づかない工夫など、いろいろなことがわかりました。階段や段差などはとても大変でしたが、車いすに乗るという貴重な体験ができて良かったです。聴覚障がいの方のお話も聞く事ができました。ジェスチャーや手話などでコミュニケーションをとることはとても難



むずか  
しかったけど、楽しく覚えられたので良かったです。利用者さんのお宅にも行かせていただき、家にも色々な工夫をして暮らしていることがわかりました。質問にも丁寧に答え下さってたくさんを知ることができました。

しょくばたいけん ふあん しんぱい  
職場体験ということで、不安や心配がたくさんありましたが、ヘルパーの方や、利用者さんの方々ののおかげでとても充実した5日間を過ごせました。この貴重な経験をこれからの生活に生かしていきたいと思えます。改めてSTEPえどがわの方々、本当にありがとうございました。

うえむら あかね  
上村 明音

しゅうかん すてっぷ しょくばたいけん こと まな しょにち すこ  
1週間STEPえどがわで職場体験をしてたくさんな事を学びました。初日から少し遅れてしまった時にヘルパーの仕事の時少しでも遅れてしまったら死に直結することや、服の着せ方などを知りました。

ふつかめ くるま たいけん き つ てんじ じゃま  
2日目の車いす体験ではいつもは気が付かない点字ブロックの邪魔さや、ちょっとした段差で転んでしまったり、倒れてしまったりすること、昔はエレベーターがなく、

えき かいだん くるま かつ のぼ お  
駅の階段は車いすを担いで、昇り降りしていた  
ことを教えていただきました。

こんかい しょくばたいけん あた た しょくいん  
今回の職場体験はとてもやさしく、温かい職員  
の方々や、利用者さんのおかげですごく楽しく  
なりました。私達を受け入れてくださりありが  
とうございました。



とても楽しく、将来、ためになる1週間でした。

たかぎ あゆむ  
高木 歩夢

こんかい すてっぷ しょくばたいけん き しょうがい も ひと いえ  
今回STEPえどがわにいて職場体験をして来ました。障害を持っている人は家  
にたくさん工夫をしていた事が昨日で分かりました。お風呂の時はお風呂用の車いす  
がありそれに乗り換えていた。ブレーカーが落ちた時でもブレーカーを上げることが  
出来るようにブレーカーをさかさまにしていました。

また車いすの人はご飯を食べる時にも車いすでもお店に入れるかで決めていまし  
た。実際に車いすに乗ってみて目の不自由な人からすると点字ブロックは必要不可欠  
だけど車いすのかたは点字ブロックはちょっとだけじゃまだった。

さとう やすひろ  
佐藤 泰大

ぼく こんかい すてっぷ いろいろ まな しょうがいしゃ  
僕は今回STEPえどがわで色々なことを学ばせてもらいました。障害者の  
自立生活や苦勞などのことを学ばせてもらい、また色々なことを経験させてもらいま  
した。まず1日目にはヘルパーの仕事に必要な障害者とのコミュニケーションの仕方  
や車いすの動かし方などを教えてもらいました。

ふつかめ じっさい くるま の お ふなぼり い じっさい くるま  
2日目には実際に車いすに乗ったり押したりして船堀まで行きました。実際に車いす  
を押したりしないとわからないことがわかってすごく楽しかったです。

みつかめ じっさい しょうがい も はな き しょうがい も ひと たいへん  
3日目には実際に障害を持つスタッフと話しを聞いて障害を持つ人がどれだけ大変な  
のかよくわかりました。4日目には障害を持つ人の家に行ってどのような工夫をして  
いるのか聞いたり見たりして学ぶことができましたSTEPえどがわでは色々な体験

をさせてもらいましたがすべて  
の体験が楽しくまた学ぶことが  
でき、あっという間に一週間が  
過ぎていきました。これから先  
この経験を活かしていきたいと  
おもいます。この一週間ありが  
とうございました。



# 当事者主体の介助アンケート実施報告

～介助を受けながら自立生活を送る当事者として思うこと～

くどう としこ  
工藤 登志子

昨年、STEPえどがわの介助派遣を利用している方向けに「当事者主体の介助についてのアンケート」を実施しました。この様なアンケートをSTEPえどがわとして実施するのは今回が初めてでしたが、多くの方からたくさんの回答を頂き、改めて自立生活センターが行う介助の在り方を考えるきっかけとなりました。回答内容はプライバシーに関わるため公開は致しませんが、お褒めの言葉、問題提起、改善の要望など様々な声を頂きました。これら一つ一つの声を真摯に受け止め、今後の介助派遣につなげていきたいと思えます。ご協力頂いた利用者の皆様、ありがとうございます。

## ●きっかけ

今回私たちがこのアンケートを実施したかったのは、介助派遣を行っている自立生活センターとして、「介助を使う生活」についてじっくりみんなと考えたかったからです。というのも、私は去年とある研究会で他センターの障害当事者や介助者たちと「介助」について話し合う機会があり、その中でみんな似たような悩みを持っていると気付きました。例えば、介助を使って自分らしい生活を送りたくて自立したのに、現実には介助者不足などの理由で自分が望んでいる時間の起床や就寝、外出等が叶わず事業所都合の時間に合わせた生活になっている、介助者との信頼関係や距離感、障害当事者のお客様化・・・等々。もちろん、介助者との生活が上手くいっている人々もたくさん知っているし、私自身も介助を使うメリットや有難みを日々感じていますが、介助を使う生活の悩みは挙げればキリがありません。それらの悩みがもしSTEPえどがわの利用者さんや介助者たちも感じているのだとしたら、お互いどんな風に寄り添っていけるか、ヘルパー研修を通して話し合ってみたいと思いました。

## ● 自分自身を振り返ってみて

わたし しんこうせい しょうがい ねんまえ かいじょ つか せいかつ かいじょ つか  
私は進行性の障害により4、5年前から介助を使う生活となりました。介助を使い  
はじめ とうしょ はめちゃくちゃ むだ がんぼ そうじ たの おも  
始めた当初はめちゃくちゃ（無駄に）頑張ってたな～と思います。家の掃除を頼むた  
めに かいじょ い かいじょしゃ く ぜんじつ ち へ や  
めに介助を入れてもらったのに、介助者がうちに来る前日になると「散らかった部屋  
を見られたらどう思われるんだろう。この状況見られたくない！」という気持ちが強  
くなり、結局自分で深夜までかかっていじゅう そうじ じりき にゆうよく  
くなり、結局自分で深夜までかかって家中を掃除したり、自力での入浴がしんどくなっ  
てきて入浴介助を頼みたいなと思いつつ、どうしても裸姿を見られる恥ずかしさを拭  
えず、やっぱり自力でなんとか入浴する日々が続いていました。介助者に家事等を頼  
む代わりに、気心の知れた友人に「焼肉で馳走するから」等とエサで釣って（笑）やっ  
てもらうこともありました。ですが、当然頑張りすぎる生活は限界が来ます。深夜ま  
で しょうじ つぎ ひ はクタクタ しごと み はい しょうがい しんこう はや き  
で掃除した次の日はクタクタ仕事に身が入らない、障害の進行も早めた気がする。  
そして自力での入浴はいつ転倒してもおかしくない状況で、転倒してしまったら自力  
では起き上がれないので裸のまま助けを呼び、裸のまま救助されることになる。下手  
したら助けすら呼べないかもしれない（＝全裸で孤独死！？）。それは裸で介助され  
ることより嫌だ！！友人にお願いばかりしている自分も情けなくて嫌だ！！と、身も  
ころ ひへい じぶん せいかつ むり まわ かいじょ ぎやく  
心も疲弊していきました。自分の生活を無理なく回していくための介助のはずが、逆  
に じぶん じぶん せいかつ かいじょ かわ もんだい  
自分へのプレッシャーになっていたように思います。決して介助者側に問題があっ  
た訳ではなく、自ら介助者に壁を作っていました。

とうじ そんなもんもん おも おな しんこうせい しょうがい も ぼうじりつせいかつ  
当時、そんな悶々とした想いを同じく進行性の障害を持つ某自立生活センターの  
だいひょう なた う あ ときかえ ことば  
代表の方に打ち明けたことがあります。その時返ってきた言葉は「もうさー、さっさ  
と じゅうどか かいじょ い  
と重度化しちゃえば良いのにー。どうしても介助がないと生きられないってなればそ  
んな なや どうでもよくなるよ！」と。（ええーっ、 じゅうどか かいじょ い  
んな悩みどうでもよくなるよ！」と。（ええーっ、重度化しちゃえて、そんな簡単  
に いうかーっ！？）とおも 思ったのを おぼ いまおも  
に言うかーっ！？）と思ったのを覚えていますが、今思えばその言葉は「自分自身を  
じゅうよう せんぱい  
受容できるようになればもっと楽になるよ」という先輩なりのメッセージだったのか  
な、と思っています。それと同時に、じんこうこきゅうき じかんかいじょ う  
それと同時に、人工呼吸器をつけて24時間介助を受けながら  
かつやく せんぱい いさぎよ かいじょ う あんがい ふつう  
バリバリ活躍している先輩の潔さに（あれっ、介助を受けることって案外“普通”なこ  
となのかもしれないぞ？）と、こころ かる かも  
の心がフツと軽くなったような気持ちになりました。そ  
の ごと じゅうどか わたし しんぱい  
の後しばらくしてめでたく（？）重度化した私は、心配していたよりもあっさり部屋  
の しょうじ にゆうよくかいじょ たの  
掃除や入浴介助を頼めるようになっていきました。

わたし すこ かいじょ う い わたしじしん しょうがい  
私がこのように少しずつ介助を受け入れられるようになったのは、私自身が障害は  
じぶんひとり がんぼ の こ こころ りかい  
自分一人が頑張って乗り越えられるものじゃないと心で理解したことで、ロールモデ

ルとなる先輩当事者に出会えたこと、そして、私のペースに合わせていつでも受け入れられる態勢でいてくれた事業所や介助者がいたこと、これら全てが交わったからだと思います。そういう意味で、重度障害者の自立生活において事業所（自立生活センター）やそこで働く介助者が果たす役割は単なる手足としての役割だけでなく、人生そのものを共に走っていくような、とても大きな役割を担っていると思うのです。



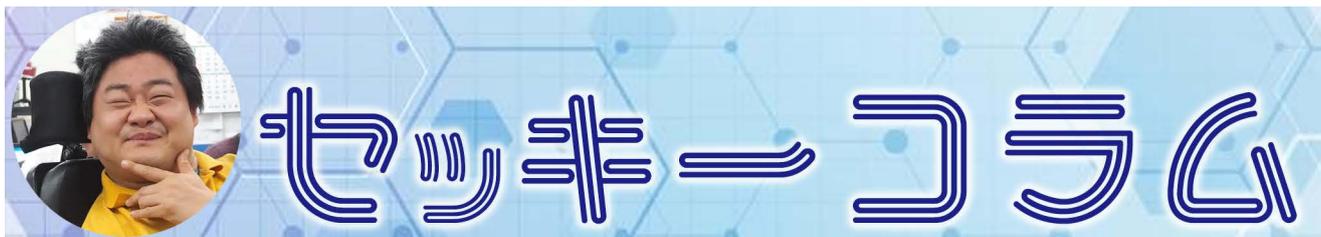
←ヘルパーさんとゲームセンターのカーレースに挑戦。ヘルパーさんが一緒なら行けない場所や出来ない事はないと感じた。



福岡出張についてきてくれたヘルパーさんと夜の博多を探索！素敵な思い出ができました。

## ●自立生活センターの介助に求めるもの

とはいえ、正直今でも介助者が自分の生活空間に入ってくる気まずさや恥じらいは常にあります。親友等に見せる自分が本当の姿の70～80%くらいだとしたら、介助者にはまだ20～30%くらいしか見せられていないと思います・・・。介助が要らない生活だったらどんなに自由か！と思うこともあります。それでも私は、家族でもなく友人でもなく、介助者の介助を受けて自立生活を続けていきたいと思っています。なぜなら私にとって介助者は、自分自身を映す鏡のような存在だと思っているからです。悔しい時は一緒に悔しがり、楽しいこと、嬉しかったことは共有し、共に学び合い成長していけるパートナーであって欲しいと思っています。介助者の皆さん、これからも私たちと一緒に人生走り抜けましょう！！



さがみはらじけん なぞ お  
相模原事件はすべて謎のまま終わるのだろうか

せきぐち さとし  
関口 悟

がつ にち さがみはらじけんひこく うえまつさとし しけい はんけつ くだ  
3月16日に相模原事件被告・植松聖に死刑の判決が下った。このまま植松被告が  
こうそ と さ しけい かくてい こうちしょ おく うえまつしけいしゅう せつけん で き  
控訴を取り下げて、死刑が確定して拘置所に送られると、植松死刑囚に接見も出来ず、  
この事件の真相や植松被告の真意は闇の中に埋もれたままで終わってしまう。本当に  
じけん しんそう うえまつひこく しんい やみ なか う  
この事件の真相や植松被告の真意は闇の中に埋もれたままで終わってしまう。本当に  
それでいいのだろうか。事件の原告側は植松被告が死刑になっても不満だらけだろう  
じけん げんこくがわ うえまつひこく しけい ふまん  
それでいいのだろうか。事件の原告側は植松被告が死刑になっても不満だらけだろう  
けれど。

い み せいさんせいじゅうし げんだいしゃかい かく ほんね だ じけん  
ある意味で、生産性重視の現代社会の隠れた本音をあぶり出した事件だけに、その  
しんい し おも げんだいしゃかい せいさんせい ひく や ゆ しょうがいしゃ  
真意を知りたいと思うのが、現代社会から生産性が低いと揶揄されている障害者の  
じりつ たざさ びび びび でき じぶん ねが  
自立に携わりつつ、微々たることしか出来ずにいる自分の願いである。

だれ じぶん なか さべつしん さべつしん じかく む あ と  
誰にも自分の中に差別心がある。その差別心をどう自覚してどう向き合うかが問わ  
れている。生産性重視の現代社会ではなおさらだ。相模原事件はその大きなヒントを  
せいさんせいじゅうし げんだいしゃかい さがみはらじけん おお  
与えてくれるだけに、死刑判決で植松被告の真意が闇の中に埋もれてしまうのはとて  
あた しけいはんけつ うえまつひこく しんい やみ なか う  
も残念なことだと思ふ。

さいばんちゅう せつけん うえまつひこく なに ほんね かつ  
もっともジャーナリストによる裁判中の接見でも、植松被告は何も本音を語らな  
かったという。自分の中の差別心を認めてこの事件を謝罪することは、自分自身の  
じぶん なか さべつしん みと じけん しゃざい じぶんじしん  
思想を否定することになると思ったのかもしれない。

じょうきょう うえまつしけいしゅう しけい しつこう おそ しんそう やみ なか ほうむ  
この状況では植松死刑囚の死刑が執行されて、恐らくこのまま真相は闇の中に葬ら  
れてしまうのだろう。ぼくらに出来ることは、自分の中の差別心を認めてそれとどう  
でき じぶん なか さべつしん みと  
向き合うことなのかもしれない。



つちや みねかず  
 土屋 峰和

で 出かけたのは 2020 年 1 月の中旬。メインの目的は石垣島竹富島でしたが、  
 おきなわほんとうにも たいざい 滞在中、おきなわを丸ごと満喫してきました。今回は残念なことに全行程の  
 なかでも すっきり晴れた日は少なく、いわゆる石垣ブルーと言われる海や空があまり見  
 られなかった（ちょいちょいいい感じにはなったんだけどね）。

とは言え、宿や食事、お店など、たくさんのスポットを巡りとても楽しんで来ちゃ  
 いました。書きたいことはいろいろあるけれど、今回は3つに絞って紹介したいと思  
 います。

いばるま しょうにゅうどう  
 伊原間サビチ鍾乳洞

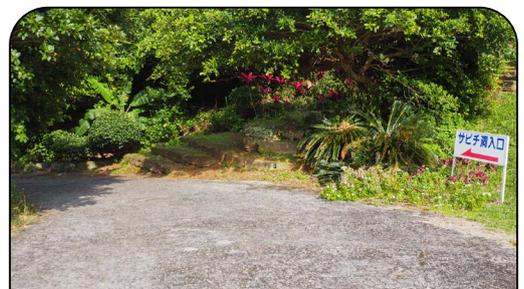


このジャングル感！テンション上  
 がる！！…俺だけかな（^\_^）

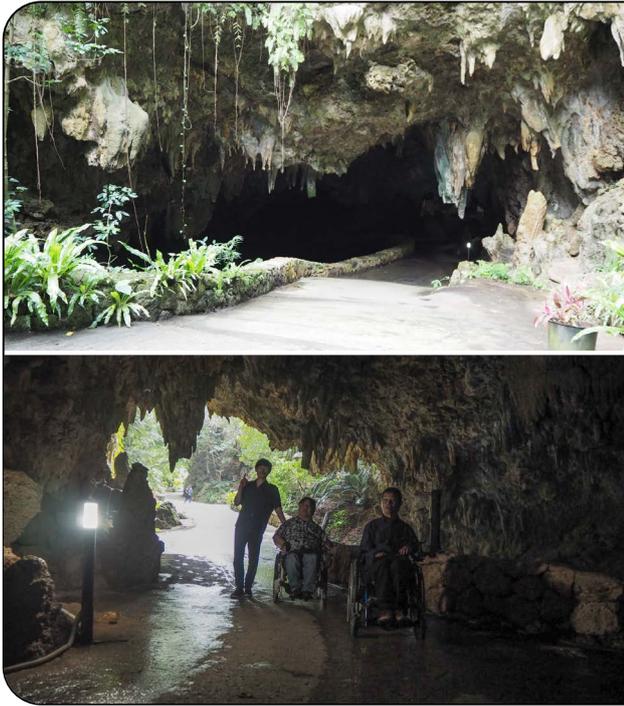
いしがきじま しょうにゅうどう  
 石垣島には鍾乳洞が3つあるそうです。調  
 べてみたところ2つはちょっと厳しそう。  
 もう一つがここで、もしかしたら行けない  
 かのうせいもあるなあとは思いつつダメもとで  
 行ってみました。「日本で唯一海へつながる  
 しょうにゅうどう 鍾乳洞」とのことです。う～ん、気になる。  
 しがいち 市街地からはちょっと離れていて、車で40  
 ぶん 分くらい。規模は小さく観光洞237m、

ぜんちょう 全長でも324mで鍾乳洞だけならさほど時間も  
 かからず行けそうです。

最初に言っておくと、かなり冒険度が高いです。  
 傾斜がきついし長い（しかも濡れていて滑りやす  
 い）ところ、そして足場も悪いところが多々ありま  
 す。また、僕は見られませんがコウモリや大  
 ウナギ（2m！？）も生息しているらしく、遭遇  
 の可能性もあります。この辺りが苦手な人もそう



ちゅうしゃじょう 駐車場からすぐ坂道。角度・長  
 さともそこそこな感じ。ここを下  
 りると、左上写真の受付がある。



受付けからすぐ鍾乳洞入口。写真だと今ひとつ伝わりませんが、このスケールと雰囲気はたまらないです。角度そしてウエット。要注意です。

ですが、危険な箇所があるため細心の注意が必要となります。僕は何とか行くことができましたが、あくまで自己責任のもと冷静な判断をお願いしますね。しかしながら、これらは普段見ることのできないものだし、車椅子で鍾乳洞へ行けるって結構すごいことなんじゃないかなとも思います。ちなみに入場料は、大人1250円、障害者割引で900円。介助者の

わりびきはありませんでした。車椅子ではなかなか行けないであろう鍾乳洞、そして日本で唯一海へつながる鍾乳洞を探検（冒険）してみませんか（くれぐれも自己責任で）。



多くの場所で路面はほぼウエット状態。角度も急な所もあり路面状態は良いとは言えないけど、駐車場から海までの経路に段差はなく、全てスロープ状になっている。鍾乳石には名前が付いているものもあり、右の写真はナイアガラ。



低いところもある。要注意（写真左と中上

は別箇所)。これを抜けると海！！残念ながら車椅子はここまで。この先（階段）にパワースポットや綺麗な砂浜があり、干潮時に行くとき散策できるらしい。洞窟から海へ抜けた時、妙に感動した（好天ならより一層かも）。

たけとみじま  
**竹富島**

いしがきじま こうそくせん ふん びんすう  
 石垣島から高速船で10～15分ほど。便数も  
 おお たけとみじま つ みなと なに  
 多い。竹富島へ着くとそこは港だけの何もない  
 とところだった。港から中心集落まで（なごみの  
 とう くるまいすふか とうじへいさちゆう きろめーとる しま  
 塔：車椅子不可：当時閉鎖中）は1.2 km。島の  
 こうつうきかん じゆんかい  
 交通機関は巡回バスとレンタサイクルのみで、レ  
 ンタカーやタクシーはない。巡回バスはマイクロ  
 バスやワゴン車なので、車椅子のまま乗ることは  
 できなかつた。調べてみるとリフト車もあるよう  
 でした（未確認）が、港から1 kmくらいなら、  
 むしろ景色を楽しみながら歩きたいと思い歩い  
 ちやいました。

これから紹介するスポットは中心集落から1.3  
 きろめーとる いな い しゅうらくない み まわ  
 km以内です。集落内や見どころを周るとそこ  
 そこの移動距離になりますが、時間に余裕が持て  
 るならば、徒歩もアリかなと思います（もちろ  
 ん個人差はあると思います）。このくらいの距離なので、

たけど）と問題なく乗れる。安栄観光↑クリック  
 高速船は、スロープ、スペース、トイレ（すぐなので使わなかつ



たけとみじま い すいぎゆう かくど きゆう  
 竹富島と言えばまずこれかな。水牛。角度は急けど  
 スロープで乗車可。ベンチシートを跳ね上げて車椅子2  
 だいの とき けい にん じぶん せんよう  
 台乗れる。この時は計4人でしたが自分たち専用になり  
 ました。ガイドのお兄さんが説明や三線をひきながら、  
 のんびりと集落を周る。30分くらい。良い感じですよ。  
 だい えん しょう えん かいわりな にったかんこう  
 大1500円、障1200円、介割無し。新田観光←クリック！

じてんしゃ  
 自転車がちょうどいいの  
 かなという感じ。この景色の中  
 じてんしゃ はし  
 を自転車で走ったら、ちょ  
 きも  
 気持ちいいんだろうなあ・・・。  
 ただ、問題は天気です。  
 こんかい いちど  
 今回も一度ガーっとかなりの  
 いきお ふ き  
 勢いで降って来ました。たま  
 すいぎゆうの ば  
 たま水牛乗り場だったので良  
 かったですが、これが移動中  
 だったら逃げ場はありません  
 ね。お天気には要注意です  
 ね。  
 あとトイレ。港と集落内に  
 すう しよくるまいす  
 数か所車椅子トイレがありま  
 すが、集落から離れると無  
 かったかも・・・。



コンドイビーチ <sup>とう やく きろめーとる</sup> なごみの塔から約 1.3 km

<sup>なに しぜん なか さんぽかんかく ある</sup> 何もない自然の中をお散歩感覚で歩きました。

<sup>なに</sup> 何もないんだけど、それがよ良かった気がする。<sup>しぜん おと き</sup> 自然の音しか聞こえない。そして木の  
<sup>あいだ あお うみ み とし</sup> 間から青い海が見えた時、おお～って感じでした。とても綺麗な海です。<sup>すなはま</sup> 砂浜です。  
<sup>じはんき すいぶん わす</sup> 自販機もないので水分は忘れずに。



<sup>にしさんばし</sup> 西 棧橋 <sup>なごみ</sup> なごみ

<sup>とう やく</sup> の塔から約 600

<sup>めーとる てんきしだい</sup> m。天気次第ですが、

ちょー映えスポット

<sup>ゆうひ ゆうめい</sup> みたいです。夕日が有名。棧橋は古く路面？は

<sup>そうこうちゆうい</sup> ボコボコ。走行注意です。

### かびらわん 川平湾

<sup>いしがきじま い</sup> 石垣島と言えはまずはこちらでしょうか。  
<sup>いちばんさいしょ で</sup> 一番最初に出てくるスポットです。とても綺麗  
<sup>よく い すこ は</sup> です。欲を言えはもう少し晴れていれば、さら  
<sup>あざ かびら い あお うみ</sup> らに鮮やかな川平ブルーと言われる青い海が  
<sup>み</sup> 見れていたであろうことを思うと、少し心残  
<sup>ときおりひざ すこ ところのこ</sup> りです。とはいえ時折日差しもあり綺麗な海  
<sup>み</sup> は見ることができました。



<sup>かびらこうえんちゆうしゃじょう かびらわん いちぼう</sup> 川平公園駐車場から川平湾を一望できる  
<sup>かびらこうえんてんぼうだい みぎしゃしん だんさ くるまいす い</sup> 川平公園展望台(右写真)まで段差はなく車椅子でも行  
<sup>てんぼうだい</sup> くことができます。また、展望台からスロープを下っ  
<sup>しんじゅや ちゆうしゃじょう い</sup> ていくと真珠屋さんの駐車場へ行くこともできます。



かっ どう ほう にく  
 活動報告

ないぶかつどう すてっぷ しゅざい さんか かつどう  
 【内部活動：STEPが主催、参加した活動】

2019年

4/6 お花見@東部区民館

4/17 しゃべってみーな@東部区民館

4/19 ヘルパー研修会「LGBTQ」

4/20-21 20時間研修

5/17 ピアカウンセリングビギナーズ

5/18 ヘルパー研修会「ヒヤリ・ハット」

6/8-9 20時間研修

6/12 おしどりまこさん勉強会

6/20 しゃべってみーな

6/27 ヘルパー研修会「盲ろう者」

6/29 バスハイク@八景島シーパラダイス

7/6 ピアカウンセリング体験セミナー

7/10.12 3号研修

がいぶかつどう そと かつどう  
 【外部活動：外で活動してきたこと】

2019年

4/12 これからの障害者のためのファンドレイジ  
 ング入門

4/16 ILPリーダーズ

4/26 介護保障を確立する会全体会

5/29 ダスキン愛の輪基金海外研修壮行会@大阪

5/29 介護保障を確立する会当事者会

6/1 ふらっとカフェ@グリーンパレス

6/18 慶應義塾大学講義

6/21 国際医療福祉大学講義

7/4-5 サポマネ普及促進会議@大阪

- 7/11 ヘルパー研修会「<sup>けんしゅうかい</sup>守秘義務<sup>しゅひぎむ</sup>」
- 8/21-23 20時間研修<sup>じかんけんしゅう</sup>
- 8/28 ピアカウンセリング集中講座<sup>しゅうちゅうこうざ</sup> (通い) ①
- 8/29 ヘルパー研修会「<sup>けんしゅうかい</sup>ダスキン<sup>けんしゅうほうこくかい</sup>研修報告会」
- 9/4 ピアカウンセリング集中講座<sup>しゅうちゅうこうざ</sup> (通い) ②
- 9/11 ヘルパー研修会「<sup>けんしゅうかい</sup>防災<sup>ぼうさい</sup>」
- 9/11 ピアカウンセリング集中講座<sup>しゅうちゅうこうざ</sup> (通い) ③
- 9/19 江戸川ろう者協会<sup>えどがわ</sup>ヒアリング<sup>しゃきょうかい</sup>
- 9/25 ピアカウンセリング集中講座<sup>しゅうちゅうこうざ</sup> (通い) ④
- 10/2 ピアカウンセリング集中講座<sup>しゅうちゅうこうざ</sup> (通い) ⑤
- 10/9 ピアカウンセリング集中講座<sup>しゅうちゅうこうざ</sup> (通い) ⑥
- 10/19-20 20時間研修<sup>じかんけんしゅう</sup>
- 10/23 ヘルパー研修会「<sup>けんしゅうかい</sup>介助<sup>かいじょ</sup>に役立つ<sup>やくだ</sup>心理学<sup>しんりがく</sup>」
- 11/4 3号研修<sup>ごうけんしゅう</sup>
- 7/14 ボランティアフェスティバル  
@タワーホール<sup>ふなぼり</sup>船堀
- 7/17-8/1 ダスキン<sup>あい</sup>愛<sup>わき</sup>の<sup>きん</sup>輪<sup>きん</sup>基金<sup>きん</sup>アメリカ<sup>けんしゅう</sup>研修
- 7/27 「<sup>い</sup>ともに<sup>しゃかい</sup>生きる<sup>かんが</sup>社会<sup>かながわしゅうかい</sup>」を<sup>かんが</sup>考える<sup>かながわしゅうかい</sup>神奈川<sup>かながわしゅうかい</sup>集会  
@相模原<sup>さがみはら</sup>
- 7/28 もぐら祭<sup>さい</sup>
- 8/20-21 サポマネ
- 8/23 JICA<sup>じやいか</sup>交通研修<sup>こうつうけんしゅう</sup>
- 8/31 南ア<sup>みなみ</sup>行政官<sup>ぎょうせい</sup>交通研修<sup>かんこうつうけんしゅう</sup>
- 9/3 アフリカ<sup>じやいか</sup>JICA<sup>けんしゅう</sup>研修
- 9/6 幹福<sup>みきふく</sup>社会<sup>しかい</sup>研修<sup>けんしゅう</sup>
- 9/18 国交省<sup>こっこうしょう</sup>意見<sup>いけん</sup>交換<sup>こうかん</sup>会<sup>かい</sup>
- 9/18 JPN<sup>じやぼん</sup>タクシー<sup>しんがた</sup>新型<sup>しんがた</sup>スロープ<sup>せつめいかい</sup>説明会
- 9/21-10/5 ヨーロッパ<sup>しゅつちよう</sup>出張
- 10/4 幹福<sup>みきふく</sup>社会<sup>しかい</sup>研修<sup>けんしゅう</sup>
- 10/5 福祉<sup>ふくし</sup>のお仕事<sup>しごと</sup>説明会<sup>せつめいかい</sup>
- 10/31 防災<sup>ぼうさい</sup>ふらっとカフェ
- 11/18-20 バリアフリー<sup>ようせい</sup>リーダー<sup>けんしゅう</sup>養成<sup>べつぶ</sup>研修@別府
- 11/23-24 D P I<sup>でいびーあいせい</sup>政策<sup>せいさく</sup>討論<sup>とうろん</sup>集会<sup>しゅうかい</sup>@戸山<sup>とやま</sup>サンライズ

11/16-17 20時間研修 じかんけんしゅう

11/29 UR機構 UD研修 ゆーあーるきこう ゆーでいけんしゅう

11/27 ヘルパー研修会「バリアフリー」 けんしゅうかい

12/5 JDF全国フォーラム じえいでいーえふぜんこく

12/11-21 スザンヌ来日 らいにち

12/15 STEPえどがわクリスマス会 す て っ ぶ かい

12/16-18 JIL全国セミナー博多 じ る ぜんこく はかた

12/19 JR東日本交渉 じえいあーるひがしにほんこうしょう

12/19 ヘルパー研修会「CILの介助者とは」 けんしゅうかい しーあいえる かいじょしゃ

12/23 TILにて医療ケア勉強会 て い る いりょう べんきょうかい

2020年 ねん

2020年 ねん

1/27 チャレンジザ・ドリーム瑞江三中 みずえさんちゅう

1/29 ヘルパー研修会「障害者虐待防止法とストレスについて」 けんしゅうかい しょうがいしゃぎやくたいぼうしほう

1/22 海老名SAトイレ視察 えび な さーびすえりあ しさつ

1/24 DPIインクルPT映画上映会 でいーぴーあい ぴーていーえいがじょうえいかい

1/31 きらめく拍手の音映画上映会 はくしゅ おとえいがじょうえいかい

2/1-2 20時間研修 じかんけんしゅう

2/3-7 チャレンジザ・ドリーム春江中 はるえちゅう

1/30 鹿本学園PTA防災講義 しかもとがくえんぴーていーえーぼうさいこうぎ

2/25 ヘルパー研修会「自立とは」 けんしゅうかい じりつ

3/7-8 20時間研修 じかんけんしゅう

2/13 バリアフリー部会 ぶかい

3/7-8 差別解消法タウンミーティング@大阪 さべつかいしょうほう おおさか

3/15 3号研修 ごうけんしゅう

3/18 差別解消法タウンミーティング@議員会館 さべつかいしょうほう ぎいんかいかん

# かいじん ぼいしゅう 会員募集

すてっぶ えどがわは、すてっぶ ポリシーとすてっぶ くんもと しょうがいしゃ  
 じりつせいかつ かなか さまざま もんだい とく ちいき ね  
 の自立生活に係わる様々な問題に取り組み、ひいては地域に根ざした  
 しゃかいこうけんだんたい めざ  
 社会貢献団体になることを目指しています。

つきましては、とうほうじん かつどうしゆし さんどう みなさま かいじん せい  
 さんじよ 賛助) になっていただき、とも じりつせいかつ すてっぶ えどがわを ささ  
 そだ くだ なかま ぼしゆう  
 育てて下さる仲間を募集します。

せいかいじん せいかいじん とうほうじん ていかん さだ そうかい さんか  
**正会員** (正会員は、当法人の定款に定めた総会に参加できます)

- とうろくりよう えん にゆうかいじ  
 ・登録料 5,000 円 (入会時のみ)
- かいひ えん ねん  
 ・会費 5,000 円/年

かいじん さんじよかいじん  
**サポーター会員 (賛助会員)**

- こじん くち えん ねん くちいじょう  
 ・個人 1口 3,000 円/年 (1口以上)
- だんたい ほうじん くち えん ねん くちいじょう  
 ・団体・法人 1口 10,000 円/年 (1口以上)

かいじん とうほうじん かんこうぶつ あんない どう そうふいた  
 会員には、当法人の刊行物、イベント案内チラシ等を送付致します。

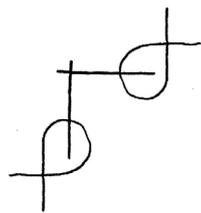
かいひのうにゆうさき  
**会費納入先**

ゆうびんふりかえ じりつせいかつ  
 <郵便振替> 自立生活センターステップえどがわ No.00110-0-579238

ぎんこうこうざ とくていひえいりかつどうほうじんじりつせいかつ  
 <銀行口座> 特定非営利活動法人自立生活センターステップえどがわ

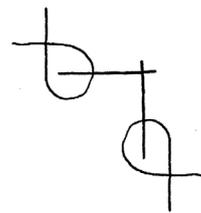
みつびしゆーえふじえーぎんこう みずえしてん ふつう  
 三菱UFJ銀行 瑞江支店 普通 0548550





# 編集後記

へんしゅうこうき



！？市川さん！そんな！イライラしてひざ蹴りしないでよ！！  
あーあ割れちゃったよ・・・という事で、STEPえどがわの窓  
ガラスが割れ新しくリニューアルしました！！※本当は、11月  
に車が事務所に突っ込んできた事件がありました・・・すごい音  
と衝撃でした！！  
STEPえどがわの文字の上に、指文字がつけました  
レインボーカラーも新たにデザインされました。

へんしゅう  
編集：

とうきょうとしていきよたくしえんじぎょうしゃ  
**東京都指定居宅支援事業者**  
とくていひえいりかつどうほうじん えぬぴーおーほうじん  
**特定非営利活動法人(NPO法人)**  
**自立生活センターSTEPえどがわ**  
じりつせいかつ すてっぶ

〒133-0065 東京都江戸川区南篠崎町3-9-7  
TEL 03-3676-7422 FAX 03-3676-7425  
WEB <http://www.step-edogawa.com/>  
E-mail [main@step-edogawa.com](mailto:main@step-edogawa.com)

