

# インディペンデントリビング 自主上映会&トークショー

障害があっても、施設や家族に依存するのではなく、  
地域の中で、自分で選び、自分で決めて生きる。

「インディペンデントリビング（自立生活）」の考え方を、  
上映会を通して、みなさんと一緒に考えます。  
「支援とは何か」「地域で生きるとはどういうことか」を  
あらためて見つめる時間にしませんか。

【日時】 2026年3月15日（日）

13時～16時半

【場所】 しのぎ文化プラザ  
会議室（3階）

【定員】 50名（先着順）

【参加費】 無料

【主催】 自立生活センター  
STEPえどがわ

【申し込み・問い合わせ先】

MAIL : event@step-edogawa.com

電話 : 03-3676-7422

二次元コードからも申し込みいただけます

どなたでもご参加  
いただけます



上映後、監督によるトークショーあり！！