

NPO法人 自立生活センター STEPえどがわ 会報

STEPっ子パラダイス

all for ワンダフォー!!

えぬぴーおほじん
じりつせいかつせんたー
すてっぷえどがわ
かいほう
すてっこぱらだいす
おーるふあわんだーおー

ねん がつごう
2008年12月号



あつりよくなべ すごい おお やさい にく ぶん やわ
圧力鍋ってスゴイ！大きい野菜もお肉も5～10分で柔らかくなります。
かれー しちゅー だいこん にっつけ もつ にこ ぶた かくに いっ ま
カレーにシチュー、大根の煮付け、モツ煮込み、豚の角煮…イツ！という間に
じゃなくて、アッ！という間に(^_^;;) いっぴんかんせい おも
一品完成♪と思っていたら、とろみが
ついたり、あじがしみ込むには、その後結構煮る時間が必要だったりして…意外
いがい はっけん
に意外な発見でした！

これから寒い冬、あつたかとりとろ煮込み料理であつたまる♪
しょうがつ にぶた ちゃわん む ちょうせん
お正月は、煮豚や茶碗蒸しに挑戦！！



目次

もくじ



ほんとう　こわ　はなし 本当にあった怖い話	3
こくさいけっこん　ふ　え　あ　と　れ　ー　ど 国際結婚とフェアトレード	5
しょちょうせ　み　な　ー　いん　おおさか 所長セミナー2008 in 大阪	10
ほらんていあふえすていばるほうこく 2008ボランティアフェスティバル報告	11
す　て　っ　こ　な　つ　まつ　ほうこく STEっ子夏祭り報告	13
ぴあかんせ　み　な　ー　お ピアカンセセミナー2008 を終えて	15
こころ　にく 心もじゅうじゅうお肉もじゅうじゅう	18
やすよあんどゆたか　ぎもん　ち　や　れ　ん　じ　こ　ー　な　ー 裕代 & 裕の疑問？チャレンジコーナー	21
かつ　や　みつ　の　ぶ　じょうほうはっしん　こ　ー　な　ー 勝矢光信の情報発信!!コーナー	24
じりつせいかつ　みち　いち 自立生活への道のりⅠ	29
へるばーさんたちのあそびば	30
かつどうほうこく 活動報告	32
かいいんほしゅう 会員募集	34
へんしゅうこうき 編集後記	36



ほんとう ことわ はなし
ほんとうにあった怖い話

よしもと りゅうじ
良元 竜次

ねんまえ しょうがいしやせつへん
■ ○○年前のある障害者施設編

- ・ 毛玉の付いた靴下が入ってる籠から選んで、共有して履いていた。
- ・ 大部屋のTVは、施設職員がチャンネル権を握っている。
- ・ ベッド上で使用した尿瓶は満タンになるまで捨ててくれない。
- ・ 風呂は短時間のイモ洗い。
- ・ 日曜日の朝ごはんは、必ず納豆丼
- ・ 食事は全てご飯の上におかずをのせた丼ぶり
- ・ 6時起床、19時就寝
- ・ 職員に反抗すると、ネズミが出る真っ暗な倉庫に閉じ込められる。
- ・ 週末は、就寝後の部屋に酔った職員が絡みに来る。

へるばーへん
■ ヘルパー編

- ・ パチンコが出ているからと、お弁当を買ってきて「これ食べて待っていて」と、パチンコ屋に戻っていった。
- ・ 雷が怖いからと言ってこない。
- ・ 宗教に誘われ、断ったら、「罰が当たりますよ！」と言われた。

■ 社会編

- ・ 子供が車椅子に近づくと、「あんなふうになっちゃうわよ！」と、親は子供に言っていた。
- ・ 障害を乗り越えて頑張りなさい！と障害者に無理をさせていた。
- ・ 障害者は、誰もが努力家だと思われていた。
- ・ 障害者の性の話は、禁句だった。
- ・ 医者から、「今後の医療の為に、色々と検査させてほしい。」と直々の手紙が届いた。
- ・ 健常者に告白すると「貴方のこと、そんな風に見てなかった・・・」言われた。
- ・ 路上でタバコを吸っていたら、お金をくれた。(10円)
- ・ 「混んでいる時間を避けてきてください。」と言われた。

■ 番外編

- ・ 車椅子だと人数分の料金を取る、ボランティアの移送サービスがあったので、「何故ですか？」と聞くと、「車椅子だと手間隙がかかるからです。」と答えが返ってきた。



国際結婚とフェアトレードが世界を平和にする!

軍事力に頼らない
新たな抑止力に

いまむら のぼる
今村 登

2008年8月15日、終戦記念日にこの原稿を書きはじめた。

63年前の8月6日、原子爆弾が人類史上初めて市民の頭上に投下された。それがヒロシマであり、3日後の8月9日にはナガサキで、それが繰り返された。人類は核の威力と恐怖を目の当たりにしたが、核を封印することなく、63年経った現在もなお、全世界には約3万発もの原子爆弾があるという。最近では北朝鮮やイランも核保有をめぐる問題が持ち上がったりしている。核兵器を保有する事は、戦争の抑止と外交をより有利にすすめるためのカードだというのが、核は他国への脅威にこそなれども、信頼や尊敬の念による抑止力や外交カードには決して成り得ないだろう。

更に、9.11以降テロ対策に躍起になり米軍との連携や協力関係がどんどん強化されている。テロの原因は著しい貧困や格差社会にあるといわれているのに、国の内外を問わず貧困対策はなおざりだ。

我が国は核兵器は持たずとも、4兆7,000億円という世界第4位の軍事費を毎年確保し続けている。そもそも核兵器云々だけでなく、これだけの巨額(税金)を投じて維持する軍事力というのは、軍の保持と戦争を放棄した憲法9条を持つ国で、国防上本当に必要なのだろうか。……そんなことを考えていたら、あることを思いついた。

友人のジョン(仮名)は、オランダ人の父とオーストラリア人の母を持つ、いわゆるハーフである。で、そのジョンは日本人の女性と結婚して一児の父となった。従ってこの子には、オランダ人、オーストラリア人、日本人の血が通っていることとなる。ジョンのお子さんは現在地元の小学校へ通って、たくさんのお友達がいる。

そうか！ 国際結婚を国として奨励すればいいんだ！

なんで？

だって、戦争が起きる大きな原因の一つは、想像力の欠如だから。

戦争をしたらどうなるのか？

爆弾の墜ちたところでは、どんな光景が繰り広げられるのか？

その犠牲者もしくは加害者が、自分or身内だったら・・・

そういったことの想像力が欠如した人が多くなった社会は、権力者の暴走を止め難くなるだろう。

つまり、いろいろな国の人と血縁関係がある人が増えることで、他国との紛争、戦争がわが身の危機と思える人が増えてくるだろう。そうすれば、「国益」という損得勘定ではなく『命』の大切さ、尊さという観点が第一となり、核兵器や軍力、もしくは経済力にすら頼らない新たな抑止力になり得るのではないだろうか。だからもっと国際結婚を国策として推進するのだ。

併せて、国際結婚して一定期間以上日本で暮らしている在日の外国人には、帰化しなくとも選挙権を認める。そういう有権者を増やすことで、今よりは他国の問題がより身近に考えられ、まして身内の住む国と日本が武力衝突、更には戦争なんてことになることを可能にしてしまう政治家（権力者）を抑制できる気がする。

ネットでちょっと調べたら、2006年の厚生労働省の人口動態統計年報によれば、結婚総数（婚姻件数）の約6.1%（730,971組中44,701組）が国際結婚であり、この数値は1980年の0.9%（774,702組中7,261組）と比較すれば大幅に増加していることがわかる。ただでさえ国際結婚の数は増えてきているので、放っておいてもこの数は増えるのかもしれないが、あえてこれ（国際結婚）を推進し、年間の結婚数の20%（約14万6千組）を国際結婚とすることを目標に掲げて新たな予算を組むのだ。

国際結婚を促すにはやはり出会いが重要であることから、様々な国の人々と

の交流の場を提供することが必要だ。たとえば外務省の所轄する独立行政法人「国際交流基金」への予算を大幅に増やしてみよう。ここは100%政府出資で、2008年度予算では120億円の運営交付金が出ている。一方、日本の軍事費（防衛費）は2008年度予算で4兆7,000億円。そのうち「対テロ対策」として「侵入したゲリラや特殊部隊の捕獲・撃破」などへの対応365億円、「核・生物・化学兵器による攻撃」への対処469億円、「大規模テロ」への対応650億円の計1,498億円が「重点施策推進予算額」として計上されている。

たとえば、国際交流基金への交付金を10倍にしても1,200億円で、テロ対策重点推進予算の1,498億円より低く、300億円近いおつりが来る。

この300億円を、フェアトレード（公正取引）製品の買い付け資金に回せたら、世界の紛争やテロの起きる大きな要因となっている貧困の問題解決の一翼を担えるだろう。

日本が新たに設けだした対テロ対策費の1,498億円。これだけの予算（税金）を、単に最新の高額な兵器を購入したり、セキュリティと称した住民監視カメラの増設などに費やすのではなく、国際結婚推進のための国際交流とフェアトレード推進の予算に使う方が、結果的にテロ対策、真の国防にも十分つながると思うのだ。

非常に安易な発想だと言われるかもしれない。また、多民族国家の代表的な国であるアメリカが、世界で一番多く戦争に関与している現実を見ると、事はそう単純に解決するとは思えないが、要は、如何にして他国で起きている戦争がわが身の問題、身近な問題として考えられる国民を育てられるかだ。

やはり何事も想像力の欠如が諸悪の根源であると思う。想像する力があるということは、すなわち相手を思いやること、慮ることができるということである。そういう人間を沢山育てることに力をいれる国が増えれば、世界はどんどん平和になって行くだろうし、日本がそうした国づくりと、そうした観点で他国への支援を率先して行えば、世界第4位に名を連ねるほどの高額な軍事費を維持しなくとも、もっと肩の力が抜けた国防が実現できるだろう。

これだけ環境問題がクローズアップされてくれば、ますます国境が無意味となり、地球という単位で物事を見る目が重要となってくる。ということは、国という単位にこだわる意味も薄れてくる。であるならばなおさら、国という領土と国籍を持つ民を守るといふ名目で大金を投入する軍事費のありようだって、様変わりして当然だろう。第一、国や軍隊は民を守らないということは、歴史が証明している。

ただ、国境をなくしていくといっても、何か一つに同化させればよいというものではない。民族、文化、習慣、伝統といった個々の違いをきちんと認め尊重しつつ、でも同じ地球人というところで仲間意識が持てることが重要だ。

そういう価値観を養うにも、普段の日常生活、現代社会において意識的はもちろん、無意識的にも障害のある人など、マイノリティー（少数派・他とちよっと違う人）を排除しない社会づくりに力を入れることは、理にかなった国策だろう。

憲法を変えて軍隊を持つ普通の国になろうという考えは、結局はマイノリティー（少数派）でいるよりマジョリティー（多数派）になった方がいいという、それこそ誰の何のためになるのかの想像力を欠き、長いものに巻かれとけばなんとなく安心するという、貧弱な価値観の現われじゃないだろうか。どうせ巻かれるなら、国連で採択された障害者の権利条約の中で全面的に押し出されているインクルージョン（排除しない）の精神に巻かれてもらいたいものだ。



ちゆう ふえあ とれーど
注) フェアトレードとは

とじょうこく ひんこん きが もんだい
途上国における貧困や飢餓の問題を、
じぶんたち まった かんけい おも
自分達と全く関係ないものだと思いませんか？

ふえあ とれーど ちよくやく こうせい ほうえき
フェアトレードを直訳すると、「公正な貿易」になります。

ほんらい ほうえき ひとびと せいかつ ゆた ざんねん いま せかい ほうえき
本来、貿易によって人々の生活は豊かになるべきものです。残念ながら、今の世界では貿易に
よって必ずしも生産者・仲介業者(輸入業者)・消費者のすべての人々の生活が豊かになっ
ていいるとはいえません。

のうさくもつ ちゆうかいぎょうしゃ ゆにゆうぎょうしゃ ぼくだい りえき きょうじゆ たい はつてんとじょうこく
農作物などの仲介業者や輸入業者が莫大な利益を享受しているのに対して、発展途上国の
おほ のうぎょうせいさんしゃ おな りえき え けっか た こ
多くの農業生産者は同じような利益を得ることができません。その結果、食べる、子どもに
きょういく う さいていげん せいかつれべる いじ げんじつ
教育を受けさせるという最低限の生活レベルも維持できていないという現実があります。

げんいん せいさんしゃ じぶん はんばいさき えら うりね ちゆうかいぎょうしゃ
その原因は、生産者が自分で販売先を選ぶことができないため、売値を仲介業者から
か た た じょうたい おお へんどう しじょうかかく おお せいさんしゃ おな しゆるい のうさくもつ
買い叩かれる状態にあること、大きく変動する市場価格、多くの生産者が同じ種類の農作物を
つく じょうきょう いじょうきしょう ふさく
作っているという状況、あるいは異常気象による不作などとさまざまです。

りえき ついきゆう かんきょう えいきょう こうりよ せいさんほうほう
また、利益を追求するあまり環境への影響を考慮しない生産方法がとられるようになり、
たと ぶらんてーしよん きぼかくだい もくてき かど しんりんぼっさい せいさんりょう ぞうだい
例えばプランテーションの規模拡大を目的とした過度の森林伐採や、生産量を増大させるた
めのかじょう のうやくさんぶ というような問題も出てきています。

げんじょう もんだいてん すこ かいぜん しゃかいてき かんきょうてき ふたん こうりよ とりひき
そのような現状の問題点を少しでも改善し、社会的・環境的な負担を考慮して、取引をでき
るかぎり公正なものにしていこうという動きが、「フェアトレード」といわれています。

ちゆうりやく
(中略)

とじょうこく ひんこんもんだい かれ じしん せきにな わたし せんしんこく ひとびと ひび しょうひこうどう
途上国の貧困問題は、彼ら自身だけの責任ではなく、私たち先進国の人々の日々の消費行動に
よってももたらされているということを感じ、行動として示していかなければなりません。
たと ばい こーひー ふだん き こつとん ていーしゃつ まい
例えば、いつも飲んでいる1杯のコーヒーを、普段着るコットンのTシャツ1枚を、
ふえあ とれーどしよつぷ か ため
フェアトレードショップで買ってみたいということから試してみたいはいかがでしょうか。

の ばい こーひー たし ちい せかいじゆう ひと
あなたが飲む1杯のコーヒーは、確かに小さなものでしょう。ただ世界中の人が
ふえあ とれーど いみ ちきゅう ほんたいがわ せいさんしゃ すこ かんが こうどう
フェアトレードの意味を、そして地球の反対側にいる生産者を少しでも考え行動するだけで、
せかい おお かわるかもかもしれません。

ふえあ とれーど すたいる ほーむぺーじ ばっすい
Fairtrade StyleのHP (<http://www.fairtrade-net.org/>) より抜粋

しよちやうせみなー 所長セミナー 2008 いん おおさか in 大阪 つだ ひろし 津田 浩史

ねん がつ にち にち しよちやうせみなー かいさい
2008年6月22日～24日に所長セミナーが開催されました。セミナーというと
こむずか かた くうき つづ なか こ あた こうし しかい こえ こもり
小難しく硬い空気がしばらく続き、半ば超えた辺りから講師と司会の声が子守
うた き はじ ふだんつか かお としき すこ ねが お
唄に聞こえ始め、普段疲れた顔ばかりしていたのが、この時には健やかな寝顔で
はなし き し はくしゅ だけ は しっかりして終わるイメージが強かったのですが、
こんかい しよちやうせみなー いめーじ な はじ お じゆうじつ
今回の所長セミナーはそのイメージでは無く、始まりから終わりまで充実し
て受ける事ができました。

なに かんさい のり だ ほけ つ こ ね た すべり おおすべり
何より関西のノリを出したボケと突っ込みと、ネタ。そしてスベリと大スベリ
を盛り込ませて進めていくため程よく笑いが入り、そのことによって講師と
しかい じゆこうしゃ きより ちじ はなし き しつもん で
司会と受講者の距離が縮まり話がとても聞きやすく、質問もよく出てました。
また、やり方も全国からくるC I L 関係者との交流を深めるために名刺交換や
かくちいき しーあいえる ぐーぶ じぶん ちいき お 問題
各地域のC I L がグループになり自分たちの地域で起きている問題を
せつしよん はつびやう もんだいたいさく かんが ぜんこく なに
セッションし、発表してその問題対策をみんなで考えたりなどをし、全国で何
がおお もんだい なるのかを把握し共有できました。そのためか、前回の
せみなー にかお し 知らなかつた ひと はじ ひと はばひろ こうりゆう
セミナーでは顔くらいしか知らなかつた人や、初めての人と幅広く交流ができ
ないす じようほう びみょう じようほう しゆうかく せみなー とお
ナイスな情報から微妙な情報まで収穫できました。それとセミナーを通して
つよ かん かんさいちいき しーあいえる よこ つよ かん せみなー
強く感じたことは、関西地域のC I L は横のつながりが強く3日間のセミナー
もり あ しーあいえる ちが かんさいちいき しーあいえる せみなー しんこう
を盛り上げるためC I L が違えど関西地域のC I L としてセミナーの進行を
おうえん ぼけ つ こ えとせとら じゆこうしゃ ほんのう うす
応援（ボケたらちゃんと突っ込んであげたりe t c）したり受講者の反応が薄い
ときなど率先して声あげたり前に出たり（サクラじゃないよ）、また今回の
せみなー たんとう うらかた くらう そうとう
セミナーの担当でもあったため裏方での苦労も相当あったはずです。なのに
さいご てんしよんさ がることはなかつたことです（もちろんおふでも）。これ
かんさい しーあいえる ひとびと えんばわーめんと だ だんけつ
は関西のC I L すべての人々がエンパワーメントを出して団結していたからで
きたこと、やはり関西のC I L は凄い、熱い、濃い(;+o+)
とうきやう よこ ふと らいねん かんとう
東京も横のつながりを太くしてまた来年、もし関東であるならばこのことを
ねんとう い かか おも
念頭に入れて関わりたいと思います。

ねん ぼらんていあふえすていばるほうこく
2008年 ボランティアフェスティバル報告

ぼらんていあふえすていばる
ボランティアフェスティバルに
だんさなくすんじやー
また ダンサナクスンジャーが
やってきました！！

だんさなくすんじやー
ダンサナクスンジャー

だんさなくすんじやー
やあみんな！ダンサナクスンジャーだよ！

へいせい ねん がつはつか だいかい えどがわくぼらんていあふえすていばる かいさい
平成20年7月20日に「第8回江戸川区ボランティアフェスティバル」が開催さ
れたのはもうみんな知ってるよね？ いろいろな団体が活動紹介をしたり、
ふりーまーけつと たいけんこーなー にぎまつり
フリーマーケットや体験コーナーをやっていたり、とても賑やかな祭だったね。
こんかい だんさなくすんじやー じりつせいかつせんたーすてっぶ いっしょ
今回もダンサナクスンジャーは自立生活センターSTEPえどがわと一緒に
さんか だれす じつげん ため びーあーるかつどう
参加して「誰もが住みやすいまちづくり」を実現させる為にPR活動をしたん
だ。STEPえどがわのブースでは設立してから5年間の活動を紹介していた
よ。いろいろな人が活動に興味を持ってくれたと思うなあ。

ぜんかい ぼらんていあふえすていばる にんぎ こどもたち ぼこぼこ
前回のボランティアフェスティバルでは人気がありすぎて子供達にボコボコ
にされたけど、今回は筋肉痛くらいですみました。子供達も憶えてくれていた
らしく「あっ！前にもいたダサレンジャーだ！！」って言っていました。何度も
言うけど「ダンサナクスンジャー」です。

てれびかめら き しゅざい い ころよ しゅざい
あとテレビカメラが来ていて「取材をさせてくれ」と言うので快く取材を
うけました。遂にテレビデビューかつ！！と思ったけど、後日チェックしたら
みごと かつと なに ちいき ひとたち いろいろ だんたい こうりゅう
見事にカットされてました。何はともあれ、地域の人達や色々な団体と交流で
きて良かったです。これからも「誰もが住みやすいまちづくり」を実現させる為
にダンサナクスンジャーは色々な場所に出現します。

あ
またどこかで会いましょう！



バリアフリー戦隊
ダンサナクスンジャー

ばりあふりーせんたい だんさなくすんじやー





す て っ こ な つ ま つ STEPっ子夏祭り 報告

つちや やすよ
土屋 裕代



す て っ こ な つ ま つ だいにんき
STEPっ子夏祭り大人気！
さんかしゃ すてっぶ
参加者で、STEPがっいっば
いになりました！

きよねん たなばた さんかしゃ
去年の七夕よりも参加者が
おお びくくり
多かったのでビックリしま
した。凡そ70人！！参加し
てくれました。

こんかい たなばた とき おな
今回も七夕のときと同じく
きんけん た もの こうかん
金券で食べ物と交換したと
き、『あつなつまつ
夏祭りだな』っておも
いました。

わたし
私は、うらかたで、やきそばを焼いていました。できあ
出来上がってすぐにどどん
う
売れていくのがうれしかったです。でも『ゆかたをき
や
焼くのは大変かな？』とおも
いました。

くじ引きもけいひんつ
も
景品付きですごく盛りあ
あ
上がっていて…やきそばを焼きながら『何？

なに あ
何が当たったの？』と耳を
みみ
ダンボにしていました。みんな
だんぼ
くじ引きを沢山やってくれてい
たので、とても良かったなと思
おも
いました。

わい わい も
やっぱりみんなで、ワイワイ盛
あ
り上がる季節だと感じた夏祭り
なつまつ
でした。

らいねん なつ す て っ こ な つ ま つ
来年の夏もSTEPっ子夏祭り
みなさんにお会いできる事
あ
を楽しみにしています。





ピアカウンセリングセミナーを終えて

いまむら のぼる
今村 登

すてっぶ STEPえどがわを設立した翌年の平成16年度から、毎年続けてきたピア
カウンセリングセミナーを、今年は8月22日に開催しました。今年は昨年に
引き続き、「おっちゃん」ことHANDS世田谷理事である今井志朗さんにお願
いし、サブリーダーを「まるちゃん」ことSTEPえどがわの丸田君枝が
務めました。私「イマティ」は初のオーガナイザーを仰せつかり、緊張感を笑顔
でごまかしつつ、当日を迎えました。



ピアカウンセリングの「ピア」とは、
「仲間」「同じ背景を持つ者同士」と
いう意味であり、我々が実施する
ピアカウンセリング講座は、通常は
障害のある当事者だけで行うため、
いくら介助者や支援者もしくは身内
といっても、講座の場には同席できま
せん。それだけに、どういものなの
かが一般的には分かり難いことから、
年に一度、セミナーという形で、ど
なたでも参加可能なものを開催してきました。



今年の参加者は、例年に比べ出身地、立場もバラエティーに富んでいたように
に思いました。毎年新たな出会いがあることが、セミナーの醍醐味の一つです
が、今年もそんな新たな出会いがあり、これがきっかけで、自立生活に向かう人
が出てきたり、STEPえどがわの活動に係ろうと思ってくれる人が現れて
くれた時は、更に喜びが増します。今年も、セミナー後に参加者の一人から、
「今度事務所にお邪魔してもいいですか？」というメールをもらい、大変嬉しい
限りです。



一方、毎年残念なこと
とは、地域の障害
当事者の参加が非常に
少ないことと、地域の
行政関係者の参加が
ないことです。非常に
残念なことですが、
江戸川区行政の認識
はピアカウンセリング
＝障害者が障害者
の相談に応じることと
いうレベルと思われる

げんじょう つづ まいとし せみなー あんない しょうがいしゃふくしか おく さそ
現状が続いています。毎年、このセミナーの案内を障害者福祉課にも送り、誘
ってはみているのですが・・・

なか りーだー いまい ねん まえ とうきょう はな やまなしけん いじゅう
そんな中、リーダーの今井さんは、3年ほど前に東京を離れ、山梨県に移住
され、2年連続で、何と県の職員をこのセミナーに連れてこられるなど、ほぼ
ゼロ状態だった山梨の障害当事者運動を何とか活性化しようと奮闘されてい
ます。

とうきょう ちほう くら あつとうき とうじしゃうんどう れきし なかま おお さか
東京は地方に比べれば圧倒的に当事者運動の歴史があり、仲間も多く、盛ん
であることと、財政的にも恵まれていることから制度も充実しています（地方
に比べれば）。しかし、現在のそういった（地方に比べれば）恵まれた状態が
あることが当たり前前の環境で
育ててきた地元の障害者は、
この環境の地盤がまだまだも
ろく崩れやすいということをし
知らなさ過ぎると思います。



こうしたことに気づき共に
考える人材を増やす
きっかけ作りとしても、
ピアカウンセリングセミナー
は、これからも続けて行きたい
ものです。

福祉機器・介護用品・住宅改造のお問い合わせは
お気軽に当店まで！ 自社工場完備で修理・改造がすぐ！
— 福祉機器のトータルプランナー —

有限会社 **パムツク**



江戸川区新堀1丁目25番1号

(レンタル車いす・車いす保険も取扱っております)

TEL03(5666)4801 | FAX03(5666)4802

223 心もじゅうじゅう お肉もじゅうじゅう

つちや やすよ
土屋 裕代



がつ にちしのざきこうえん ばーべきゅ
10月18日篠崎公園にてバーベキュー
ーを行いました。

さんかしゃ にん
参加者62人でした！！

とうじつ よ てんき しこ
当日は良い天気でした！！仕込み
から手伝ってくれた方もたくさん
いました。みんなで、わいわいと
じゅんび わたしじしん たの
準備できて、私自身とても楽しか
ったです。

ありがと
有難うございました。

ひと ひと
人と人とのつながりって大切だなと感じました。今回は、前回より人数も多く、
ゲームも盛り上がるかなと思ったら、みんな食べるのに集中していたようで

した。食べ物なくなるのはとて
も早かったです。焼けたよと
呼びかけることもなく、食べ物
なくなっていました！おいしく
食べて満足。笑顔がいっぱい溢れ
ていて良かったです。ジャンケン
カード一人当たり昨年と同様5
枚一組でしたが、今年は、ゲーム
終了するまでにカードを交換





できなかった人もいたよう
 でした。賞品ゲットするた
 めには、自分以外の人のカー
 ドを何枚持っているかで、
 賞品ゲットの確率
 アップ！！次回はどうな
 ゲームになるか分かりませ
 んが、次回も賞品ゲット
 目指して頑張ってください
 ね。ちなみにどんどん会話が

盛り上がっていて、気付いたら何人か変装していて(笑)。子供達に注目され
 ていました。

参加者それぞれが自然に友達になれる
 場所になったようでした。

ちなみにゲームの賞品は！！

一位 ディズニーランドペアチケット
 二位 口で絵を書いたカレンダーと
 タオルセット

三位 手回し充電ラジオでした。
 来年も皆さんにお会いできる日を楽しみ
 にしています。





やすよ あんど ゆたか
裕代 & 裕の
ぎもん? チャレンジ
コーナー

つちや やすよ
土屋 裕代

なんと!! ドライブスルーへ車椅子でいっちゃった!!

また何で! そんな事をする人もいるかもしれませんね?

私がドライブスルーに車椅子でいけたらなって思ったのは、かなり前でした。

でも中々、実現せずでした。ドライブスルーに車椅子で行くのは…行きたいけど…行くのが怖いと思っていました。

実際行ってみると!!?でした。普通にマイクの場所まで進んで行ったら会話が途切れ途切れになってしまいましたが無事会話出来ました。

『私、車椅子なんですけど正面から入ろうとしたのですが入れなかったの、



ここで注文しても良いですか?』

『はい。あぶないので前に進んでください』

ドキドキしながら前に進んでいきました。

注文も沢山したのですが親切にしてくれました。

店員さんに質問してみました。

- ・お財布からお金を出していただけますか?
- ・品物を車椅子の後ろにかけていただけますか?
- ・車椅子の方で他に利用されている方はいらっしゃいますか?



ますか？という質問しつもんをしました。

私わたしが確認かくにんしやすいようにお金の出し入れかね だし いをして
くれましたし、品物しなものも、お店みせの外そとに出てきて車椅子くるまいす
の後ろうしにかけてくれました。

車椅子くるまいすでの利用りようされる方かたが多いおおのかな？と思おもいま
した。実際じっさい何人なんにんか利用りようしている人ひとがいるようでした。

快こころよくしていただけるととても嬉うれしくなりました。



いけがみ ゆたか
井家上 裕

やすよ ちようさ くろうさま
裕代ちゃん、調査ご苦労様です。

こんかい きかく くるまいす ゆーざー い ぐち だんさ ふあーすとふーど
今回の企画は、車椅子ユーザーが入り口にある段差などでファーストフードの
みせ はい ばあい どらいぶするー りよう か もの
お店に入れない場合、ドライブスルーを利用できれば買い物がしやすいのでは
ないか？そんなそぼく ぎもん じっさい ちゃれんじ かいけつ きかく
ないか？そんな素朴な疑問を実際にチャレンジして解決する企画です。

こんかい い みせ い ぐち するー
今回行ったお店は入り口にスロー
ぷはあるものかじよしゃ
プはあるものの介助者がいなければ
あが きゆう さか
ば上れないくらい急な坂になっ
ていました。てんいん よ
ていました。店員さんはとても良
い方かた そと よ
い方で「外から呼んでももらえれば
すぐたいおう
すぐに対応しますよ」と言ってく
れますが、そと よ
れませんが、外で呼んでいる事に
きず ふあん かん
気付いてもらえるか不安を感じま
す。またどらいぶするー くるまいす
す。またドライブスルーを車椅子
の りよう こと いっばんてき
に乗ったまま利用する事は一般的
にはひじょうしき おも かた おお
には非常識と思われる方も多いの
でりよう
で利用しづらいものです。しかし、
もしどらいぶするー くるまいす の
もしドライブスルーを車椅子に乗
ったままりよう
ったまま利用できるとしたら、いま
までか こと でき ひと か
まで買う事が出来なかった人も買
うこと でき
う事が出来るはずですよ。



こんかい ちゃれんじ みせ ひと ことわ しんばい
今回のチャレンジでお店の人に断られるかもしれないと心配していましたが
とてもしんせつ たいおう いただ ことわ こと
とても親切な対応をして頂きました。断られる事もあるかもしれませんが
けいはつてき い み こ みな ちゃれんじ いか
啓発的な意味も込めて皆さんもチャレンジしては如何がでしょうか？

ちゃれんじ ばあい どらいぶするー おも じどうしゃ とお ばしよ ため きけん
チャレンジする場合、ドライブスルーは主に自動車を通る場所である為、危険な
ばあい きつ
場合もありますのでお気を付けくださいね。

りそう みせ い ぐち だれ はい こと いちばん
でも理想としてはお店の入り口は誰もが入りやすい事が一番ですよ。

こんご い ぐち だれ はい みせ ふえ い こと きたい
今後、入り口を誰でも入りやすくしたお店が増えて行く事を期待しています。

勝矢光信の情報発信コーナー

開業ラッシュ:

障害者はコンピューターを捨てて、外に出よう。
一生懸命遊べば、社会が変わる!

新宿線:

岩本町駅エレベーター3月30日運行開始。秋葉原電気街にいきます。
篠崎駅エレベーター3月30日運行開始。江戸川の花火、見に行けます。
残りは本八幡。曙町のみになった。

3月15日: J R 西日本の新線「おおさか東線」開業。片町線(学研都市線)
放出駅と関西線(大和路線)久宝寺駅の間9キロ。

3月30日: 東京都交通局「日暮里・舎人ライナー」開業。荒川区日暮里駅から足立区舎人の見沼代親水公園駅まで10キロ。

3月30日: 横浜市営地下鉄4号線(愛称・グリーンライン)開業。J R 横浜線中山駅と東急東横線の日吉駅の間13キロ。

4月26日: 新型バス運行開始「東京⇒夢の下町」。コースがおもしろい。東京駅⇒日本橋⇒秋葉原⇒上野⇒合羽橋⇒浅草⇒両国。秋葉原バス停は日曜と平日で異なっている。

6月14日: 東京メトロ「副都心線」開業。池袋・渋谷間を明治通りの下を通る9キロ。急行は池袋駅と渋谷駅を11分で。

あき おおさか ちゅうしんぶ なかのしま つらぬ けいはんてんまばしえき きろ なかのしません
2008秋：大阪の中心部・中之島を貫いて京阪天満橋駅まで3キロ「中之島線」
かいぎょう
開業。

がつ か ぐらんどおーぶん ばんめ とうきょうでいずにーらんどほてる かいぎょう
7月8日：グランドオープン3番目の「東京ディズニーランドホテル」開業。

すべ たいけん むり かいぎょうらっしゅ ねんかん
全てを体験するのはムリかもしれませんが、あまりの開業ラッシュに、60年間
いちばんいそが とし
で一番忙しい年になりそう！

ろうたい むちう こーたろー
老体に鞭打って！はっしれはっしれコータロー！

とうきょうめ とろ ふくとしんせん えどがわく ひと の か しんじゆくせんしんじゆく
東京メトロ「副都心線」——江戸川区の人が乗り換えるには、新宿線新宿
ちやうめ とちゆう えすかれーたー こ
3丁目でおりて、途中にエスカレーターを越えなくてはならない。
えすかれーたー ふかのう しょうがいしゃ ちか しー えれべーたー いちど
エスカレーターが不可能な障害者は、地下「C2」CALMのエレベーターで一度
ちじょうで いせたんよこ えれべーたー の か ちか ふくとしんせん こんこーす
地上に出て、伊勢丹横のエレベーターに乗り換えて、地下「副都心線」コンコース
に。この線は、全てホームドアで、車イスマークは極力少なくしてある。
しょうがいしゃ と いれ だんじよ べつ こんこーす あめぬ
障害者トイレは男女べつ別にある。このコンコースで、雨に濡れないで、
しんみなみぐち でんしゃ だんさ かーぶ ぶらつとほーむ
新南口につながった。電車との段差は、カーブしていないプラットホームでま
じょうしゃかのう
ずまず乗車可能。

とうきょうでいずにーらんどほてる かさいりんかいこうえん なが ふしぎ
「東京ディズニーランドホテル」——葛西臨海公園から眺めると、不思議な
こうけい しゅつげん せんかんやまと きよだい たてももの あお やね きん どーむ やね
光景が出現した。戦艦大和のような巨大な建物。青い屋根に金のドーム屋根。
いじょう はいしよく かたち あつとう かんせい ちか まわ まく と はず ぜんけい
異常な配色と形に圧倒された。完成が近づき、周りの幕が取り外されて、全景
をみせた。7・8月の宿泊・食事予約は満杯。「ライラックローズ」
びびでいばびびでいびゅーていー みせな
「ビビディバビディビューティー」など、なんだかわからない店の名がちな
る。1泊31000円からスイートミッキー50万円まで。急いで、コーヒー1杯だけ飲
い
みに行きましょう！

めたぼ
メタボ:

えびすさま、だいこくさま
メタボ笑っている場合ですか

だるまさんメタボの付けで
起き上がれない7転び6起き

だるまさん
ジャガイモよりも丸くなる

水族館のシャチも
メタボでジャンプつらいです

シャチも三段腹に悩んでる

雪が降っても犬はメタボで庭駆け回

れないで、猫はメタボで丸くなる、

犬はメタボで散歩を嫌がる

熱帯魚、太ってふぐになる

金魚も太って鯉になる

スズメはメタボでハトに

ハトはメタボでカラスに

カラスはメタボでトンビに

トンビはメタボでワシに

勝矢はメタボでおすもうさんに

豊かな米、老若男女・美人も美男も

みなメタボ

清教徒の末裔は、みなメタボ

メタボの歴史は繰り返される

北朝鮮、金正日だけがメタボ

ゴルゴ13、何している!

ブルーオース、お前もメタボか!

日本中、夫はみな臨月!

おめでたまじか!

くわ腹、くわ腹、メタボさま

kookaburra, kookaburra

脂肪で死亡

恐竜も滅びた

マンモスも死んだ

人間が消滅しても

なんら不思議でない

自然に任せよ

自然にゆだねよ

無駄な抵抗は止めよ

そして、食べたい物を食べ

部屋を暖め

思いのままに生きよ

自由に生きて

たおやかに終われ

温暖化、良いと思う

桜は早くに咲くし

ハワイに行く必要も無くなり

ガン細胞は死滅し

暖房は不要になるし

バナナは食べ放題

良い事ばかり

何が不安なのか

さっぱりわからない

おばかさん

フラダンス見放題

はる すみだがわ：
春のうらの隅田川：

な はな う つ はまりきゆう ふなの ば りょうま すべ だ
菜の花で埋め尽くされた浜離宮の船乗り場から、「竜馬」は滑り出した。

(ふなの ば ばりあふりー せんいん て まった か
船乗り場からバリアフリーで、船員の手を全く借りなかった)

の でさんばし で じょうりゆう む はし なんと くぐ ぬ
日の出棧橋を出て、上流に向かって橋を何度も潜り抜けていく

さゆう きし まんかい さくら
左右の岸には満開の桜

ふね さくらなみき せつきん さゆう きし ちか
船は桜並木に接近するように左右の岸に近づく

あたらし まち つくだじま まんかい
新しい街づくりの佃島は満開

ゆったりした せいろうかがーでんてらす まんかい
ゆったりした聖路加ガーデンテラスも満開

みぎ ひだり さくら じよきよく かいし
右に左に桜の序曲が開始され

はし あら ペーじ
橋をくぐるたびに新たなページがめくられる

きし やかたぶね おお
岸には屋形船の多いこと

えど ぶんか
まだまだ江戸文化がしのばれる

ばしやうきねんかん
芭蕉記念館

りやうこくこくぎかん
両国国技館

あさひびーる
アサヒビール

すみだくやくしよ
墨田区役所

しゆん のが うつく
1瞬とも、この美しさを逃すまいと

せんきやく か めら む
船客はカメラを向けている

あさくさじょうせんば とお こ
浅草乗船場を通り越して

さくらばし くら い ま っ く す
いよいよ桜橋へのクライマックス

さゆう きし さくら さくら
左右の岸は桜さくらSAKURA

まんかいまんかいまんかい
満開満開満開

そら う つ
空まで桜が埋め尽くし

かわ せかい とつにゆう
川はももいろ世界に突入

さくらばし ゆーた ー ん
桜橋でUターンすると

あさくさ
そこはもう浅草

まんぞく きやく み た かお ふね お
満足そうな客は満ち足りた顔で船を下りていった

えす かる ちじょう
(エスカルで地上に。)

すす やど お勧めの宿:

ちようふうかん さいたまけんりつ やす いずこうげんえき そうげいりふと ふろ でんどうりふと
潮風館：埼玉県立。安い。伊豆高原駅から送迎リフトあり。風呂に電動リフト。
あめ しやそう はつしま ひさ ちようふうかん こうべ
雨なのに車窓から初島だけは、良く見えた。久しぶりの潮風館。神戸しあわせ
むら どうよう しょうわ ねん がつ にちかいかん ねんけいか きやく へ
の村と同様に、昭和63年4月1日開館し、20年経過した。客が減っているらしく、
かいく かいしゆくはくむりようすたんぶ はじ しょくじ ふろ こていきやく
10回来ると1回宿泊無料スタンプを始めた。食事はおいしい。風呂は、固定客が
おおく いぜん な りふと かぞくぶろえー こ じだい かくじつ
多く、以前には無かったリフトのある「家族風呂A」が混んでいた。時代を確実に
はんえい じゆうどちてきしょうがいしゃぐるーぶ き わやうしつ よ
に反映している。そして、重度知的障害者グループが来ていた。和洋室が良い。

てじな ふしぎ りふと だついつつ よくしつ あいだ とびら らんま
手品のような不思議なリフトであった。脱衣室と浴室の間には、扉の欄間の
よなかい さかい れーるはそこできれいている。ところが、ほんべるとかかか
ような境があり、レールはそこで切れている。ところが、2本のベルトを架け替
えらだけで、くうちゆう「空中ぶらんこ」の様に移転できた。不思議！

この予約状況を見ると、くるまいすたいおう わやうしつ つねう わしつ
特別室は余裕があるが、それに比べ、和洋室は常に埋まっている。常連客が
つき なんかい き ふろ りふと くるまいすたいおう
いる。月に何回も来ているのだろう。風呂にリフトがあって、車イス対応の
わやうしつ しゆくはくしせつ すく しょうこ
和洋室のある宿泊施設が少ない証拠である。

ちようふうかん えれべーター あるえき りふと じどうしゃ そうげい ぶん
潮風館は、エレベーターのある駅までリフト自動車で送迎してもらえる。10分
きより すうだい でんどうくるまいす びすとんゆそう かのう
の距離なので、数台の電動車イスでもピストン輸送が可能。

あめ かっぱ かさ ふよう こうつう れんぞくせい しゆくはくばりあふりー
雨にぬれないし、カッパも傘も不要である。交通の連続性と宿泊バリアフリー
さいたまけんじん どうがく りようかのう ばくしょく えん つきそ めい
で、しかも、埼玉県人でなくても同額で利用可能。1泊2食で5110円。付添い2名
どうがく かん ねんけいか めだ にんき
も同額。これで完ぺき。20年経過して、ほころびも目立ってきたが、まだまだ人気が
おとろ
は衰えない。

はい おおぶろ ゆ で せま さうな
だれも入っていない大風呂にもったいないほどの湯があふれ出て、狭いサウナ
はちょうど良い温度に おんど あたた み
はちょうど良い温度に温められているのを見ると、「もったいない」という言葉
がついついもれ出てしまう。

まなづる いずこうげん うみ み ふうけい こころ やす てんき よ いずしち
真鶴から伊豆高原まで、海の見える風景は心を休ませる。天気が良いと伊豆七
とう み はつしま み い
島が見える。初島が見えるだけでうれしい。行きませんか？

<http://www.i-younet.ne.jp/~chofukan/>
0557-61-1504

自立生活への道のりⅠ

つちや やすよ
土屋 裕代

わたし じりつせいかつ む うご だ さい ころ はじ じ
私が自立生活に向けて動き出したのは、18歳の頃でした。まず始めは、自
立生活の事よりも日常生活の中でこれは一人でも出来るかな？と感じること
からチャレンジしていきました。

ひとり でんどうくるまいす そうさ か もの で おも かぞく く
一人で電動車椅子を操作して買い物に出てみたいと思いました。家族と暮らし
ていると全部身の周りの事をすべてやってくれていたの、買い物などのやり
方もどうしたら良いのか分かりませんでした。一人で出来ることがわかると買
い物に出るのが楽しくなりました。それから少しずつ新たな発見をしました。
その発見とは！！自分で電動を操作するのと人に押してもらうのは風の感じ方
が違うことを発見しました。

それから外の風を知り、交通機関も利用し行動範囲が広くなりました。個人ⅠⅡ
で初めてネイルアートをした時ウキウキしていました。いろいろ四年の月日を
かけながら準備してきました。

そして少しずつ家を探すプログラムにうつりました。
始めの頃は、家を借りるのにいくら掛かるのか分かっていませんでした。頭で
考えていることを整理しながら進んで行くのが私にとっては大変でした。
不動産屋に行くまでに壁がありました。ですがその壁も楽しい壁でした。
不動産屋に行くと条件を聞かれます。条件を聞かれた時に上手く自分の
考えていることを伝えることが大変でした。

なんけん ふどうさんや まわ でんわ じょうけん はな うま
何件もの不動産屋を回ったり、電話をしているうちに条件を話すのが上手くな
って行くのを感じながら、一步一步前進していきました。

ヘルパーさんたちのあそびば

第二十六回：高橋情治 & リマ

お世話になっている丸田さんより依頼され“ヘルパーの遊びば”を書く事を、まことに我夫らしく、妻の私に「書いてくれ」と言って、ちゃっかりテレビを見ています。間もなくすると、“いびき”（結婚しておどろいた事の一つです）いびきをして寝ているのをたしかめ、テレビと電気のスイッチを消しに行きます。毎晩七時ごろです。夕食は五時か六時に済ませますのでといった生活のリズムが幸いして、ヘルパーの仕事が打って付けですね。夫は家に帰ってあまり仕事については話しません。が、出勤して行く朝の「いってまいります」と明るくはずんだ声を聞くのは、妻として幸せの限りです。こんな生活が末永く続きます事を、理事長丸田様方々にあらためてお願い申し上げます。今年は、八月八日、夏まつりを楽しみにしています。

話しは変わりますが葛西は、公園も多く、親水公園、川の土手などなど桜が沢山植えられて、臨海公園も有り暮らしよい所です。

バスや電車で行くお花見もよいけれど“自転車ではしゃぐふたりのさくらばないくとしくはるともむか”なあ～んて一句のろけちやいましたね。

夫がSTEPえどがわのお世話になってからお花見やバーベキュー大会などみんなで集まる楽しさがあります。クリスマスも楽しみですね。

夫のおかげで私も一年があっという間に過ぎるのを楽しみ感じて居ります。「和」という事話が好きです。それが出来るヘルパーの仕事が精神的に、いやされる事が出来る一番のやりがいだと口ぐせの様に云って居ります。

ところで情治さんは？もちろん寝てます。それでは皆様のお幸せを祈っておやすみなさい。

ヘルパーさんたちのあそびば

だいにじゅうななかい なかにし かづこ
第二十七回：中西 程子(ねえさん)

なに い
何を言おう???

おも
思うところ・・・

じりつしえん じりつせいかつ じりつ なに じりつ じりつ
自立支援・自立生活、自立って何をもって自立とする？あなたは自立していますか？それより、自立をしようと思いませんか？

しごと かね ひと はたら かね ひと びょうどう
仕事をしなくてお金がもらえない人と働かなくてもお金がもらえる人、平等ですか？どっちがいいですか？

『ヘルパー』が足りないのはどうしてですか？『辛いから』何が辛いですか？

『大変そうだから』何が大変そうですか？

あなた ヘルパー利用者になれますか？利用者のヘルパーになれますか？

しんたいしょうがい ちてきしょうがい しかくしょうがい せいしんしょうがい ちょうかくしょうがい もるもる あなた じぶん
身体障害、知的障害、視覚障害、精神障害、聴覚障害、諸々、あなたは自分のしょうがいを知っていますか？まず、『障害者』ですか？『健常者』ですか？

ふくしぶんや しごと たずさ しゆみ かなか
福祉分野に、仕事として携わっていますか？趣味として関わっていますか？どちらでもないですか？

じぶん ちょうしょ たんしょ い
自分の長所と短所が言えますか？

・・・あ、質問攻め。何も言っていない。これを言おう。

ヘルパーをやってみて、よかった。

いろいろよ ひと やく おも じぶんいがい ひと かんが かつ
色々良かった。人の役にたっているかもって思えたし、自分以外の人の考え方を深く考える力が付いたと思う。そして社会・世の中に興味を持てた。自分にも興味を持てた。

ヘルパーの仕事はがんばらない。普通に、何となく習慣的に？当たり前につづ
続けようと思います・・・時々、気合い。

♪ちょっと宣伝♪

わたし がか えぬびーおー ほうじんじりつしえん ぐるー ぶ まーち
私が関わっている「NPO法人自立支援グループマーチ」でチャリティコンサートをします！！是非、私のことも子どもたちのことも応援に来てください！！12月21日(日)江戸川区総合文化センター大ホールで13時開場14時開演です！！またしつこく?!お知らせしま～す♪♪

※ 「音楽療法 マーチ」で検索！

活動報告

6月 / 7月 / 8月 / 9月 / 10月 / 11月

活動報告

- 6/04 (水) ろびーかつどう
ロビー活動
- 6/05 (木) せいとうしんぽ.じうむ.さんか
政党シンポジウム 参加
- 6/06 (金) じりつしえん.かながわりはせんたー
自立支援(神奈川リハセンター)
- 6/13 (金) えどがわとくべつしえんがっこうえいれんらくきようぎ.しゅつせき
江戸川特別支援学校運営連絡協議会 出席
- 6/20 (金) いえはんばいかい
もぐらの家販売会
そうだん.でいびーあいけんりようごせんたー.ほうもん
相談(DPI権利擁護センター) 訪問
- 6/22 (日) ~24(火) ぴあサポート.さんか
ピアサポート 参加
- 6/26 (木) じるそうかい.おおさか.さんか
JIL総会(大阪) 参加
- 6/30 (月) むちゆうせんたー.ほうもん.おおさか
夢宙センター訪問(大阪)
- 7/02 (水) すてつぷ.そうかい
STEPえどがわ総会
- 7/11 (金) しゆくとくだいがくこうぎ
淑徳大学講義
- 7/20 (日) ちゆうぶせいしんほけんせんたー.そうだん.ほうもん
中部精神保健センター相談 訪問
- 7/23 (水) いえはんばいかい
もぐらの家販売会
ぼらんていあふえすていぼる.さんか
ボランティアフェスティバル 参加
- 7/24 (木) でいびーあいそうかい.しゅつせき
DPI総会 出席
- 7/26 (土) ~27(日) ぜんこくだいこうどう
全国大行動
- 7/27 (日) とうきょうとしんしょうせんたー.らいしよ.いどうしえん
東京都身障センター来所 (移動支援)
- 7/31 (木) じゅうどほうもんかいごじゅうぎょうしゃけんしゅう
重度訪問介護従事者研修
- 8/08 (金) もぐらまつ
もぐら祭り
- 8/10 (日) へるばーけんしゅう.かいさい
ヘルパー研修 開催
- 8/13 (水) なつ
夏まつり
- 8/16 (土) でいびーあいとうきょうそうかいあんどえんたくかいぎ
DPI東京総会 & 円卓会議
- 8/18 (月) かながわりはじりつそうだん.ほうもん
神奈川リハ自立相談 訪問
- 8/20 (水) もり.しの.かい
森さんを偲ぶ会
- 8/20 (水) ていとうきょうとうこうしゅう.にゅういんちゅうかいじょ
TIL東京都交渉(入院中介助)
- 8/20 (水) えどふukai
江戸福会

- 8/22 (金) ピアカウンセリングセミナー
- 8/28 (木) 東京都障害者政策推進協議会 傍聴
とうきょうとしょうがいしやせいさくすいしんきょうぎかい
- 8/28 (木) ~29 (金) 重度訪問介護従事者研修
じゅうどほうもんかいごじゅうぎょうしやけんしゅう
- 9/03~11/19 長期ピアカン 受講
ちようきび あか じゅうこう
- 9/03 (水) 長期ピアカンリーダー(八王子)
ちようきび あか かん りーだー はちおうじ
- 9/15 (月) 着床前診断シンポジウム(新宿) 参加
ちやくしょうぜんしんだん しんぽうじうむ しんじゆく さんか
- 9/17 (水) 江戸福会
えどふくかい
- 9/19 (金) 山梨県職員研修(ピアカン) リーダー
やまなしけんしよくいんけんしゅう びあかん りーだー
- 10/01 (水) ~03 (金) 個別 I L P
こべつあいえるびー
- 10/08 (水) 重度訪問介護従事者研修
じゅうどほうもんかいごじゅうぎょうしやけんしゅう
- 10/09 (木) 自立支援(神奈川リハセンター)
じりつしえん かながわりはせんたー
- 10/10 (金) もぐらの家販売会&STEPうきうきバザー
いえはんばいかい すてつぷ
- 10/12 (日) 権利条約講演会(山口県) 参加
けんりじょうやくこうえんかい やまぐちけん さんか
- 10/16 (木) パーソナルアシスタンスフォーラム 参加
ぱーそなるあしすたんすふおーらむ さんか
- 10/18 (土) STEPっ子BBQ 開催
すてつ こばーべきゅー かいさい
- 10/20 (月) 特別支援学校運営連絡協議会
とくべつしえんがっこうえいれんらくきょうぎかい
- 10/21 (火) 江戸福会
えどふくかい
- 10/22 (水) ~24 (金) アドボケーター養成研修 受講
あどぼけーたーやうせいけんしゅう じゅうこう
- 10/23 (木) 東京都ガイドヘルパー講習 講師
とうきょうとが いどへる ぱーこうしゅう こうし
- 10/25 (土) 青洞の家バスハイク 参加
せいどう いえばすはいく さんか
- 10/31 (金) 全国大行動 参加
ぜんこくだいこうどう さんか
- 11/01 (土) ヘルパー募集ビラ配り 和洋女子大 学園祭
へる ぱーほしゅう びらくば わようじょしだい がくえんさい
- 11/02 (日) ヘルパー募集ビラ配り 淑徳大学 学園祭
へる ぱーほしゅう びらくば しゆくとくだいがく がくえんさい
- 11/14 (金) もぐらの家販売会&STEPうきうきバザー
いえはんばいかい すてつぷ
- 11/16 (日) 帝京平成大学学園祭講師
ていきょうへいせいだいがくがくえんさいこうし
- 11/17 (月) 江戸川区特別支援学校進路授業
えどがわくとくべつしえんがっこうしんろじゆぎょう
- 11/18 (火) 江戸福会 障害福祉課24時間介助保障の話し合い
えどふくかい しょうがいふくしか じかんかいじよほしょう はな あ
- 11/18 (火) 江戸川区バリアフリーマップ改訂版意見交換会
えどがわくばりあふりーまっぷ かいていばんいけんこうかにかい
- 11/27 (木) 江戸川区地域自立支援協議会 参加
えどがわくちいきじりつしえんきょうぎかい さんか
- 11/28 (金) D P I 差別禁止条例普及検討会 参加
でいびーあいさべつきんしじょうれいふきゅうけんとうかい さんか

*その他、予定は H P などにて、随時お知らせします。

会員募集

STEPえどがわは、STEPポリシーとSTEP訓の下、障害者の自立生活に係わる様々な問題に取り組み、ひいては地域に根ざした社会貢献団体になることを目指しています。

つきましては、当法人の活動趣旨にご賛同いただける皆様に会員（正・賛助）になっていただき、共に自立生活センターSTEPえどがわを支え、育てて下さる仲間を募集します。

正会員（正会員は、当法人の定款に定めた総会に参加できます）

・登録料 5,000円（入会時のみ）

・会費 5,000円／年

サポーター会員（賛助会員）

・個人 1口 3,000円／年（1口以上）

・団体・法人 1口 10,000円／年（1口以上）

会員には、当法人の刊行物、イベント案内チラシ等を送付致します。

会費納入先

<郵便振替>

自立生活センターステップえどがわ No.00110-0-579238

<銀行口座>

特定非営利活動法人自立生活センターステップえどがわ

三菱東京UFJ銀行 瑞江支店普通 0548550



ちゅう ひょうし しゃしん ごうせい
(注) 表紙の写真は合成です。

ひだり じりつせいかつ せん た - すてつが りじちよう よしもと りゆうじ
左 : 自立生活センターSTEPえどがわ 理事長 良元 竜次
みぎ じりつせいかつむちゆう せん た - りじちよう ひらした こうぞう
右 : 自立生活夢中センター 理事長 平下 耕三

きょうりよく
ご協力ありがとうございました！！

編集後記

へんしゅうこうき

ぜんかい ごしゅうねんきねんごう はっこう はや かげつ こんねんどはつ かいほう はっこう
前回の「五周年記念号」発行から早9ヶ月、やっとこさ今年度初の会報の発行
ができました。楽しみにして下さる皆さん、関心を持ってくれる仲間達に、
ゆっくりペースながらも「十周年」に一步步と踏み出し、STEPえ
どがわの色々な味、私たちの生活に必要な情報を発信していきます。

ことし かぜ など き げんき あたら とし
今年もあとわずか・・・風邪などに気をつけて、元気に新しい年を
むかえましょう。来年も「Let's 自立生活♪」 よろしくお願い致します。



へんしゅう
編集:

とうきょうとしていきよたくしえんじぎょうしゃ
東京都指定居宅支援事業者
とくていひえいりかつどうほうじん えぬびーおーほうじん
特定非営利活動法人(NPO法人)
せんだー
自立生活センターSTEPえどがわ
じりつせいかつ すてっぶ

〒133-0065 とうきょうとえどがわくみなみしのざきまち
東京都江戸川区南篠崎町3-9-7

でんわ ふあックス
tel: 03-3676-7422 fax: 03-3676-7425

ほむページ H P <http://www.step-edogawa.com/>

めーる E-mail main@step-edogawa.com