

NPO法人 自立生活センター STEPえどがわ 会報

STEPっ子パラダイス all for ワ ダソー!!

えぬピーおーほうじん
じりつせいかつせんたー
すてっぷえどがわ
かいほう
すてっこぱらだいす
おーるふおあわんだふおー

ねん がつごう
2013 年 5 月号



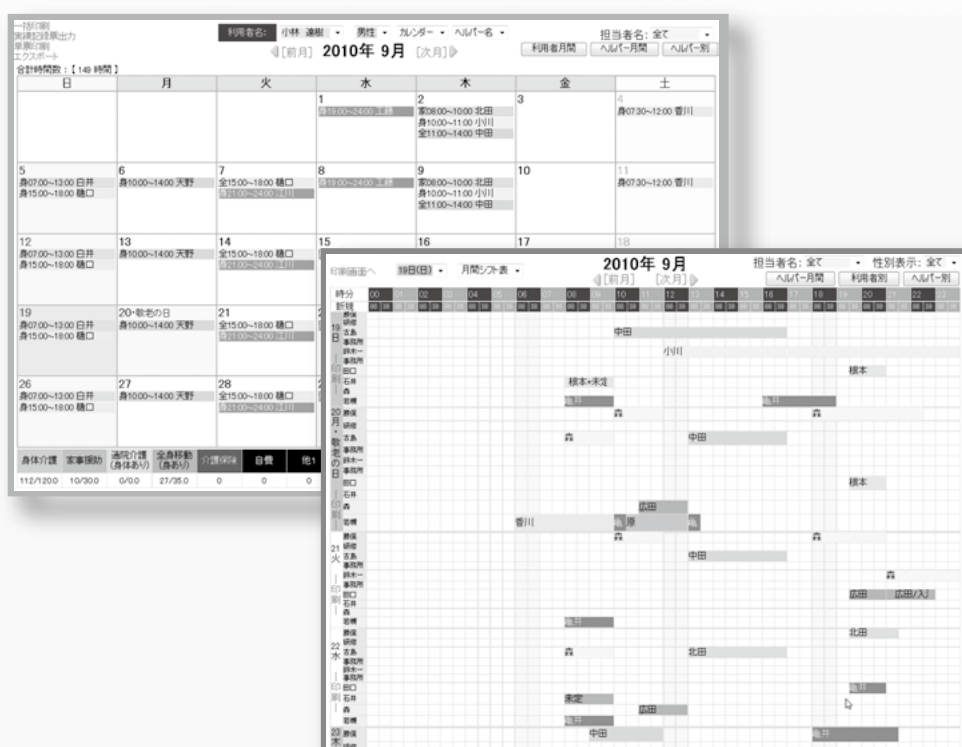
りじちょうふっかつ 理事長復活!!

さいきん あさ 最近、朝にちよくちよくミックスジュースをつく^{つく}の飲んでいます。
おおさかじん 大阪人なので、もともとミックスジュースがだいす^{だいす}きなんですよ。
りんご、ほうれん草、^{そう}豆乳、^{とうにゅう}ハチミツのジュースが疲労回復^{ひろうかいふく}や
せいちょうさよう ^{からだ}整腸作用など身体に良いとテレビで観たのです。でも、^{とうにゅう}豆乳や^{やさい}野菜
ジュースが^{にがて}苦手な私は、バナナ、パイナップル、イチゴ、ヨーグルトなども
ま ^{つく}混ぜて作っています。すると、とてつもない量のジュースが^{りょう}出来上^{できあ}が
ります。家族二人なのに。。。なので、たまに^{かいじょしゃ}介助者にも^う有^む無^いを言わさ
ずおすそ^わ分けします。とっても^{おい}美味しいんですよ！^{けんこう}健康になれる^き気が
します。いえ、きつとなれるでしょう！できるだけ^{つづ}続けていきたいなあ
とおも^{おも}っています。

シフト表の
作成って
もうイヤ!

月額
840円
から

ヘルパーアシスト ならできる。



<http://www.helper-soft.net>

開発・販売元



有限会社ミツコミュニケーションズ

〒133-0065

東京都江戸川区南篠崎町2-34-6-410

電話 03-5636-6027 FAX 03-5666-3430



目次

も く じ



ねんとう あいさつ 年頭の挨拶	2
アベコベ ^{せいけん} 政権 ^い に言 ^い いたいことは山 ^{やま} ほどあるけど	3
す て つ ぶ こうれい STEP 恒例イベントいろいろ	5
マイブーム	8
でーびーあい ^{たいへいよう} DP I アジア太平洋 ^{かいぎ いんいんちよん} ブロック会議 in 仁川	10
そつぎょう 卒業おめでとう！	14
す て つ ぶ STEP えどがわ ^{せつりつ} 設立 10 周年 ^{しゅうねんきねんしきてん} 記念式典	18
ルンバ ^{じむしょ} が事務所にやってきました！	26
ピア・カウンセリングセミナー	28
もと ^{いま} 元カノへ今カノへ	29
いろいろな事 ^{こと} に参 ^{さん} 加 ^か しました	32
かつやみつのぶ ^{じょうほうはっしん} 勝矢光信の情報発信コーナー	36
へるぱーさんたちのあそびば	38
しん ^{しょうかい} 新スタッフ紹介	40
かつどうほうこく 活動報告	42
かいいんぼしゅう 会員募集	45

ねんとう あいさつ 年頭の挨拶

りじちよう よしもと りゆうじ
理事長 良元 竜次

あた ねん ど いっかげつ す おく ねんとう
新しい年度がスタートして、1ヶ月が過ぎました。遅ればせながら、年頭にあたり
あいさつ れい もう あ
ご挨拶とお礼を申し上げます。

さくねん ど ねん め むか きねんしきてん めいちか かたがた い
昨年度は、10年目を迎えることができ、記念式典には、200名近くの方々にお出で
い ただ とも いわ で き あらた かんしゃ き も
頂き、共に祝うことが出来たこと、改めて感謝の気持ちであります。

へいせい ねん とうきようしたまち とうぶちいき かずすく じりつせいかつ ひつようせい かん わたし
平成14年、東京下町、東部地域に数少ない自立生活センターの必要性を感じ、私
たちしょうがいとうじしゃ めい うご げんざい めいほど だい だい
障害当事者3名が動きだし、現在、60名程の10代から60代までのスタッフが
かか 関わってくれています。もちろん、わたし ちいき かつどう しょうがい う む
年齢、性別、国籍問わず色々な人達が関わっています。

わたし ねん じっかん じりつせいかつうんどう つた
私は、この10年で実感したことがあります。アメリカの自立生活運動が伝えてく
れた、どんなにしょうがい おも しょうがいしやみづか う て にな て
障害が重くとも、障害者自らが、受け手から担い手となりエンパワー
メントをもち、それぞれの人生を輝かせていくこと。それと、寝起きをしているこの
まち かつどう おな くうき す かんけい つく わ
街で活動することで、同じ空気を吸いたくなる関係が作れていくことが分かった気が
します。しょうがい しょうがい い はいけい おお か にほんしやかい
障害があるないで、生きてきた背景が大きく変わってしまう日本社会では、
おたが たが りかい がた た た
お互いが理解し難いことが多々あります。

わたし みづか くうき い か いや くうき あ
なら、私たち自らが空気の入れ換えをしていこう、そして、嫌な空気から、当たり
まえ くうき す い いうことです。少し分かり難い私なりの表現かも知れませんが、
じつ たんじゆんめいかい こうどう ことし しょうがい りゆう さべつ かいしやう すいしん かん
実に単純明快な行動です。今年は、「障害を理由とする差別の解消の推進に関する
ほうりつ あん こっかい ていしゆつ ほうりつ
法律」案がまもなく国会へ提出されようとしています。この法律があることで何が
かわ 変わるか分かりません。ほうりつ まも ほうりつ だれ さべつ
法律に守られるだけではなく、法律があることで誰もが差別
にかんが かんが かんが わたし ねん め あら
について考えることが出来ればいいことだと考えています。私たちも11年目と新た
なスタートですが、何が出来るか分かりません。私たちの活動が今後も、地域での変
えなきや！ 変えようよ！ というきっかけに繋がってくれればと思っています。想いと
こうどう きず ねん けいぞく ねん め おも けいぞく
行動で築いてきた10年を継続していく11年目にしなければと思っています。「継続
ちから
は力なり」

アッ! 政権に言いたいことは山ほどあるけど...

しょうがいしゃさべつかいしょうほう なん せいりつ
障害者差別解消法は何としても今国会中に成立を!

とうひょう い
それと、とにかく投票に行こう!

じむきよくちよう いまむら のぼる
事務局長 今村 登



さくねん がつ せいけん こうたい
昨年12月の政権交代で、それまでの
しょうがいしゃせいどいかかく みち いっそうけわ かん つよ
障害者制度改革の道は一層険しくなった感が強
く、国連の権利条約批准の為に欠くことができ
ない和我々が主張してきた障害者差別禁止法の
せいいてい ずいぶん とおの おも
制定は随分と遠退いてしまったかと思えたが、
ここにきて一気に成立に向けて大きく動き出し
た。法律の名称は「障害を理由とする差別の
かいしょう すいしん かん ほうりつ しょうがいしゃさべつかいしょうほう
解消の推進に関する法律」(障害者差別解消法)
かたち か ほうあん さべつ きん しぶかい いけん
と形を変えての法案となり、差別禁止部会意見
ひかく と比較すると、まだまだ課題は沢山あるように
みえるが、それでもこの法律が制定されるか否
かは、今後のこの国の障害者福祉政策のみなら
ず、国の形にも影響する大きな一歩だと思う。

げんざい あべせいけん いっぴよう かくさもんだい みかいしょうゆえ
現在の安倍政権は1票の格差問題の未解消故、
いけんじょうたい ないかく いま まんにん かた
違憲状態の内閣であるし、未だ16万人もの方
が県外避難されていて収束もままならない福島

げんじよう げんばつさいかどう しんきちやっこう ゆしゆつ まいしん にほん と もど
の現状をよそに、原発再稼働、新規着工、輸出へと邁進するし、日本を取り戻すと
いながら、逆に売り渡すことになりか
ねないTPP加盟を押し進めるし、沖縄
の負担を軽減するといいつつ、オスプ
レイ配備を容認するし、高江のヘリパッ
ト建設を進めるし、沖縄の屈辱の日に
「天皇陛下万歳」をして、より一層沖縄の
ひと しんじよう さか けんぼう じゅんしゅ
人の心情を逆なでするし、憲法を順守しな





ければならない一番の立場にしながら、憲法改悪を声高
に叫ぶし、〇〇し、〇〇し、etc…と、枚挙にいとまがな
いほどのアベコベ&ツベコベ政権だ。

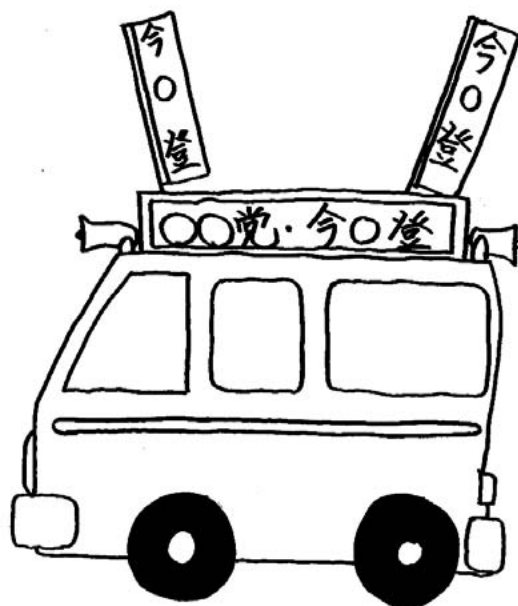
マニフェスト違反だと民主党政権ではあれほど叩いた
マスコミも、何故か自民党の公約違反や危なさについて
は大した追及も批判もしない。アベノミクスも東京オリ
ンピック招致活動も、憲法 96 条改憲も、マイナンバーも、
女性手帳も、長嶋さんと松井の国民栄誉賞授与のタイミ
ングも、挙句の果てに全く似合っていない迷彩服着て戦車
の乗って手を振ってみせたりと、めっちゃ気持ち悪いこと
だらけなのに、高支持率が続く不気味さ。

もう言いたいことは山ほどあるが、この
障害者差別解消法案だけは、何としても今国会中に

成立させてもらいたい。これまで、「差別の象徴である原発を止められない国に、
障害者差別禁止法などできない。できたとしても定着しない。逆に差別禁止法の出来
ない国に原発は止められない」と言い続けてきた。名前が差別解消法となり、法案の
内容にも課題はあると思うが、それは今後の見直しの中でより良い法律へと発展して
いくことを期待して、どうか今国会で成立してもらいたい。そして脱原発も実現させ
ないといけな。

現在行われている障害者制度改革は、国連の条約を批准するに見合った国内法の
整備であることは確かだが、条約や法案が目指しているものは単に障害者と言われる
人たちのためのだけでなく、誰も排除しない、排除
されないインクルーシブな社会の構築を目指した
ものだ。それは、3.11 以降、お金の命が大切に
される社会へと「変わりたい」、「変わらなきゃ」
と行動し始めた、多くの人が目指す社会と合致す
るだろう。

今夏、6 月の都議選、7 月の参院選は、大変重要
な選挙だ。未成年や在日外国人、成年後見人が付
いている人など、選挙に行きたくても行けない人、
投票権のない人たちの思いにも思いを馳せて、と
にかく投票に行こう！



STEP 恒例イベント

お花見 夏祭り X'mas

2012/4/7 2013/4/6 2012/7/28 2012/12/24

津田 浩史

去年はSTEP 10周年の関係もあって【お花見】【夏祭り】【X'mas】の3つを行いました。そして今年の【お花見】も合わせて書かせていただきます。



お花見 2012/4/7 開催
はるえ もりこうえん
春江の森公園

まずは『お花見』からですが、
沢山のの方に参加してもらい、桜
も満開でちょうど見ごろでし
た。



またもや恒例の【モナカGP】
です！！！！



す
たっ
外れ
たっ
ぶり
『からし』
で



ルールも浸透してきて、みなさん恐ろしながらも楽しんでいたかと思われま (^^;)

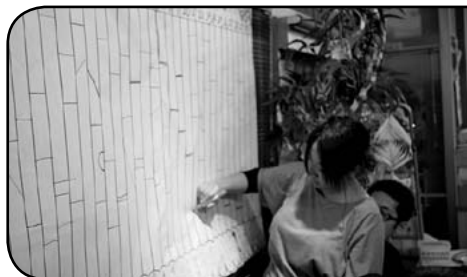


やっぱりおっかなびっくりなご様子

なつまつ 夏祭り
 2012/7/28 開催
 STEP へどがわ事務所



こんかい じむしょ みうご さんかしや にぎ
 今回は事務所で身動きができないほどの参加者で賑
 わいました。



今年の夏祭りでは、初
 めて「あみだくじ」を
 行いました。あみだの
 行先にどんな結果が
 待っているのか？！



おめでとう！



さんねん
 残念！
 ばつ 罰ゲームも入ってた！

どちらとも楽しんでいますね！

くりすます 2012/12/24 開催
 X'mas とうぶくみんかん 東部区民館ホール



もう、恒例といっても良いぐらい出演してくれる
 STEPで働いているヘルパーさんのお子さんた
 ちによるSTEP Kids Show！
 年をおうごとに上手になって、驚きです！

また、東部区民館を借りて盛大に行いました。

STEPのX'masでデ
 ビューした、塩谷君で
 す。これは、きっとコ
 ブクロ熱唱中だと思ひ
 ます。→



ていばん
 ←定番のナクセイバー
 だいにんき
 も大人気！
 これで、もう攻撃され
 なくなって良かった！



大瀧さんが産休に入る
 のでサプライズのおめ
 でとう！&カムバック
 よろしくお祝いをしま
 した。



ビンゴゲームに当たった皆さん

はなみ 2013/4/6 開催
お花見 すてっぶ S T E P えどがわ事務所



ことし はなみ ぜんねん さくら ち
 今年の花見は残念なことに、桜が散ってしまい
 はる あらし おお
 春の嵐に覆われてしまいました。
 それでも、前回とそう変わらないかたが参加し
 ぜんかい か さんか
 に来てくれました！！



また、みなさんから手厚い差
 し入れを沢山頂きました。



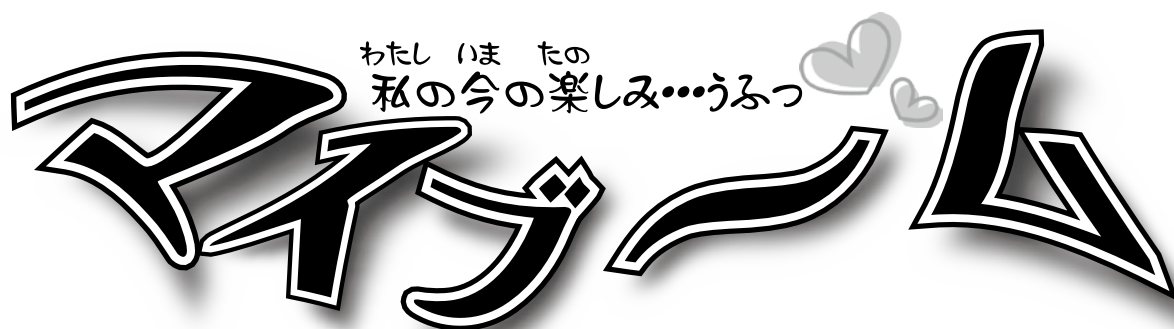
今回のゲームはモナカ G P で
 はなく、久々にジェスチャー
 ゲームで盛り上がりました。



しょうがい
 障害があってもなくても、こうしてイベントを通し
 たの こうりゆう ば つく
 てみんなで楽しみ、交流できる場をこれからも作り
 つづ い おも
 続けて行こうと思っています。
 ぜ ひ さんか
 是非、また、みなさん参加してください。



わたし いま たの 私の今の楽しみ…うふっ



わたなべ じゅんこ
渡邊 順子

○ ひがしの けいご さくひん よ 東野圭吾さんの作品を読むこと



実際に読むと

5 年前から読み始めて結構読んだのですが、たまたま私が
読んだ 1 年後に私の大好きな福山雅治さんの『ガリレオ』
が月 9 でドラマ化され、その半年後に映画でガリレオシリ
ーズの『容疑者 X の献身』が公開されました。私は喜ん
で映画を観に行きました。

東野圭吾さんの作品は、多数の小説が映像化されています。
単なる推理小説ではなくて人間の心理や、愛憎を表現して
いると思います。

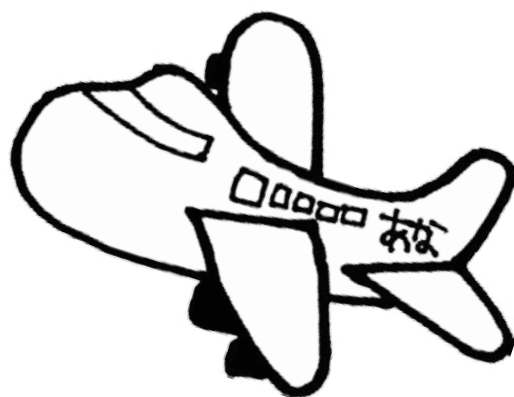
○ ショッピング

携帯やパソコンでチェックして欲しいアイテムを探しています。
通信販売は好きではなくて、実際に商品を確認して買うのが好きです。
あまり流行などは気にせずに買うタイプです。

○ りょこう もうそう 旅行（妄想）

あまり実際には行ってないのですが、雑誌等で
確認して妄想するのが好きです。
頭の中で一日のスケジュールを組み立てるのが
好きです。

おすすめの妄想旅行先は北海道です。





もうそう わたし あさひやまどうぶつえん い
妄想で私は旭山動物園に行ったり、ラベンダー畑^{ばたけ}を見て
とうもろこしを^た食べてます。

○ お酒

わたし にほんしゅ しょうちゅう す
私は日本酒と焼酎が大好きです。特に日本酒の冷が大好きです。



まえ さどがしま い さかぐら い ゆうじん いっしょ
前に佐渡島に行ったときに酒蔵に行って友人と一緒に
にほんしゅ の こめ おい
日本酒を飲み、やはりお米が美味しいところは、
にほんしゅ おい おも
日本酒も美味しいと思いました。

とく からくち だいす にほんしゅ はつかいさん
特に辛口が大好きです。おすすめの日本酒は『八海山』です。
さしみ きも さいこう
お刺身とあん肝があれば、最高です。



☆これからやりたいこと☆

もうそう
妄想だけではなくて、北海道には行きたいと思います。

いちどさどがしま さかぐら にほんしゅ の い
もう一度佐渡島の酒蔵にも日本酒を飲みに行きたいです。



東日本大震災障害者救援募金活動 続行中 !!

ひ さい ち しょうがい も なかまたち いまげんざい けいぞく しえん ひつよう
被災地の障害を持った仲間達は、今現在も継続した支援を必要としています。

そしてその仲間達は、地域の復興に力を注ぎ、誰
もが暮らしやすい社会を創ろうとしています。

わたしたち しえん おも まいつきぼきん つづ
私達もできる支援を!! と思い、毎月募金を続けて
います。たくさんの方にご協力いただきたいと思います。
ぜひご参加^{さんか}ください!!



Asia-Pacific DPI Assembly

でいーぴーあい あじあ たいへいよう ぶろっく かいぎ

2012.10.24~10.27

songdo convensia

そん ど こんべんしあ

make the
right real
ほんとうのけんりをつくらう

つちや みねかず
土屋 峰和

アジアの障害者事情は今どうなっているの
だろうか？正直なところ普段ほとんど考える
事も無かったのですが、ちょっと考えてみる
と、わからないことだらけです。例えば今
の日本では、まだ十分とは言えないまでも、
自立した生活をしている人は多くいます。私
も、実家を出て仕事をしながら何とか一人で暮らしています。ほかの国ではどうなん
だろうか？



今回の会議は、韓国の仁川市にあるソンドコン
ベンシアにて「DPI アジア太平洋ブロック会議」
として、2012 年 10 月 24 日 ~27 日の日程で行われ、
開催国の韓国をはじめ、日本、中近東や東南アジア、
そして太平洋の国々など、かなり広いエリアから
約 600 名、日本からは約 90 名の方が参加しました。

アジア太平洋地域の各国の現状や課題などの話はもちろん、アメリカからもジュ
ディーヒューマンさんやEU諸国の代表の方なども参加し、それぞれの国による違い
を聞くことができました。アメリカとEUの違い、そしてアジアの現状。また、これ
までのアジア太平洋障害者の 10 年が終わりこれからの 10 年に向けて、日本でも言わ
れている「どんなに障害が重くても地域で暮らしていける社会」が世界的なテーマで
ありやはり大事なんだなと思った。

国際会議なのであたりまえなんだけど、資料はすべて英語かハングル。そして
会議中はずっと同時通訳のイヤホン。資料を見て
もさっぱりわからないので、せめてお話はちゃんと聞こうと思いイヤホンに集中……。通訳を通して
の話って、気持ちを集中して聞いていないとすぐ
に何を言ってるのかわかんなくなる（もしかして



俺（おれ）だけか！？）。集中（しゅうちゅう）して聞（き）くって、けっこう（つか）疲（つか）れるんだなあと改（あらた）めて実感（じっかん）してしまった。イヤホン（みみ）もずっと着（つ）けると耳（みみ）が痛（いた）くなるのよね。

昼食（ちゅうしょく）や夕食（ゆうしょく）は会場（かいじょう）で取り、ホテル（かいじょう）は会場（かいじょう）のすぐ隣（となり）だったため、あまり外（そと）へ出（で）ることができ（か）なかったが、会議（かいぎ）二日（ふた）目の「ご当地（とうち）C I L ご訪問（しーあいえる）」と言うオプショナルツアー（い）へ参加（さんか）し、この日（ひ）、私（わたし）たちは「ソウル（しーあいえる）C I L」の事務所（じむしょ）を見学（けんがく）しました。このツアー（えーじえーゆー）への参加者（こうべ）は、名古屋（なごや）のA J U、神戸（ごんか）のBe すけっと、麒麟（きりん）福祉財団（ふくしぎだん）の方（かた）など総勢（そうぜい）20 名（めい）ほどで、会場（かいじょう）の仁川（いんちん）からソウル（しーあいえる）まではリフト（りふと）付き（つき）のバス（いどう）で移動（いどう）しました。会場（かいじょう）から高速（こうそく）などを使（つか）い2 時間（じかん）くらい（か）ったかな。

このバス（きもん）、ふと疑問（う）が浮（う）かんだ。今回の会議（こんかい）ではこのリフト（かいぎ）付き（つき）のバス（くうこう）で、空港（くうこう）



リフター（ふきん）付近（ぜせき）の座席（はす）が外（お）されて、大（お）きさにより車椅子（くるまいす）が8 台（だい）くらい（の）乗（の）れる。

一度（いちど）に見（み）ると、もしかして韓国（かんこく）ではこれ（これ）って普通（ふつう）なのかな？ スゲー（おも）な！？ と思い（おも）聞いてみた。そしたらそんなこと（こと）はなく、かなり苦勞（くろう）（ほか）（にもイベント（いべんと）が重（かさ）なり特（とく）に）して確保（かくほ）したのだ（のだ）という。一般的（いつぱんてき）にはリフト（りふと）付き（つき）はほとん（ほとん）どなく、いろいろ（いろう）な施設（しせつ）などからドライバー（どらいいー）付き（つき）で借（か）りてきた（きた）という事（こと）だった。

話（はなし）がちょっとそれ（それ）ちゃいましたが、オプショナルツアー（おぷしょなるとあー）でお邪魔（じゃま）したソウル（しーあいえる）C I L との関係（かんけい）は、実（じつ）は今回（こんかい）が初（はじ）めてではあり（あり）ません。ソウル（しーあいえる）C I L の代表（だいひょう）を務（つと）めるパク・チャノ（おく）さんとその奥（おく）さん大野（おの）真理（まり）さんとは、2011 年（ねん）に順天（すんちん）C I L へ行（い）った時（とき）（会報（かいほう）第（だい）20 号（ごう）参照（さんしょう））に通訳（つうやく）兼（けん）案内（あんない）をして頂（いた）き大（たい）変（へん）お世（せ）話（わ）になり、そして今（こん）回の（かい）仁川（いんちん）、さらには2012 年（ねん）11 月（がつ）に行（おこな）われたSTEP（すてっぶ）えどがわ



会場（かいじょう）で似顔（にが）絵（え）を描（か）いてもら（もら）った。5 ドル（ドル）。



ソウル（しーあいえる）C I L 事務所（じむしょ）。オフィスビル（ビル）内にあり、STEP（すてっぶ）よりも広（ひろ）かった。ここで昼食（ちゅうしょく）をご馳走（ちそう）になった。マシッソヨー！（おいしい）



観光では必ずと言っていいほどコースに含まれる、明洞の中心市街。まさに原宿みたいな街並み、お店。おっさんにはちょっと・・・な感じだった。素通りしちゃった。

ソウルC I Lのスタッフの中には日本語ができる方もいて、思っていたよりも交流を持つことができた。利用者やヘルパーを含めると、数を忘れてしまったが確か数百人と言っていた（デカっ！？）。しかもその比率は利用者の方が大きかったような気がする。ちょっとビックリ。しかし利用者の中では一人暮らしをしている人はあまり多くはないようだった。所得補償も十分ではなく、介助時間も十分な時間は支給されないみたいな事を言っていた。でもそれは必要としている人がそれだけいるという事で、もっと良くしていきたいという強い気持ちで話をしている伝わってきた。日本の制度にとっても興味があるようだった。

C I L訪問、交流の後、ソウル市街の明洞へバスで移動し、お待ちかね唯一の自由時間。数時間の後ここへ集合すればホテルまで送ってくれるという事だったが、私と今村は自分たちで電車で帰ることにし仁寺洞へ行く事にした。なぜ仁寺洞かと言うと、以前来た時に食べたスープ餃子が食べたかったから（会報 20 号）。明洞から仁寺洞までは徒歩で 30 分くらいだったかな。お散歩好きな私としてはこの移動も楽しかった。



シェラトン仁川。部屋からの夜景。とても綺麗。でも・・・。B F ルームではなかったが、広く使いやすかった。

設立 10 周年式典にも来日して頂き、とても関わり深いところでもあります。

私自身、国内でさえ他のC I Lへお邪魔したことがほとんど無く、このツアーは今回の楽しみの一つでした。パクさんや大野さんとも面識があり、気持ち的にもリラックスできたのが大きかったかな。そして唯一ソウル市街へ出れるチャンスでもあったので・・・。

仁寺洞にあるスープ餃子屋さん。写真はツブツブなおもち入りスープ餃子。かなり大きめの餃子が6個入っていて、さらにおもち。かなりのボリューム。800円くらい。うまい！



仁川には大きな仁川国際空港があり今回はこの空港を使いました。今回は成田→仁川でしたが、羽田→金浦（仁川よりソウルに近い）もあり2時間半くらいで行けちゃいます。会場やホテルは仁川の中心から少し外れたところにあり、開発真っ只中など

でも新しいエリアでした。ちなみに、ここからソウル市街までは電車で1時間半くらいかかります（乗り換えも有りけっこう遠い）。大きな国際会議場がありその周りにはホテルやオフィスビル、高層マンションが建ち並び、横浜のみなとみらいに似たところでした。でも、みなとみらいのように大きな商業施設はなく、飲食店やコンビニ、スーパー等がある、どちらかと言うと住宅街のようなエリアでした。



スープ餃子の後、駅まで行く途中で露店を見つけた。お腹はいっぱいだったけど、気になったので入ってみた（一番手前が私）。安くてうまい！

街並みは“遠目”ではとても綺麗な感じですが、でも、夜に買い物や食事もかねてホテル周辺を少し歩いたのですが、イメージとは違いました。最初に思った事は、歩道がボッコボコ！レンガ風のブロックを敷き詰めたところはキャスターが引っかかってしまうくらいの凹凸、水たまり、そしてやや大きめのタイルの歩道ではカタカタして、嘘でしょ！？と思うようなシーソーのように動くタイルもしばしば…。車椅子的には常に下を見ていないと危ない感じがします。すべては



歩道の隙間を埋めているコンクリート。足跡が残っていた。全体的に作りがとても雑な印象を受けた。新しいのにボッコボコ。地震の後の浦安みたい…。

新しいんですけどね。そして歩いていてちょっと気になったこともあります。高層マンションが沢山あるんですが、とても細長いマンションも多かった。鉛筆みたい。韓国では地震がほとんどないらしいのですが、それにしても…。ここでふと思いました。この歩道の上にこの細いマンション！？さすがにこの歩道のクオリティーで高層マンションを建てているとは思いませんが、下を歩いているのがちょっと怖くなった。地震大国に住んでいる性でしょうか…。

今回は現地での交流に加え、参加者同士の交流にもなりとてもいい機会になりました。最近では日本に対し…みたいなイメージも少しはあったけど、私の感覚では全く嫌な事はなかった。むしろフレンドリーな感じだった。良かったあ。



ホテル近くの韓国料理屋さん。美味しかったので写真を撮、と言ったら、店じまいしているところみんな（家族）出てきてくれた。しかもコーラまで貰っちゃった。とてもフレンドリーな感じだった。

そつぎょう 卒業おめでとう

STEPで過ごした日々…

すてっぶ す ひび

しゅくとくだいがく そうごうふくしがくぶ しゃかいふくしがつか
淑徳大学 総合福祉学部 社会福祉学科
とねがわ ひろみ
利根川 弘美

わたし 私はヘルパーとしてSTEPに関わり、たくさんの方々と出会うことができました。そして、本当に色々なことを教わったと感じています。介助に入らせていただき、1回しか関わらなかった方。何度も関わった方。イベントで知り合い、楽しい時間を過ごした方。一人一人との思い出が今でも思い浮かびます。

ここで私は何が出来たのだろうか。そう考えることはしょっちゅうで、相手の為に何が出来たのかわからない日々はたくさんありました。でも、そんな評価を求めるのではなく、テレビを見てひいひい笑っていたり、芸能人のあの人があのドラマに出て・・と楽しそうに話していたり、時には苦労している姿を垣間見て、そんな何気ない一時を一緒に感じ、この人のこの生活がずっと続けばいいなあ。その為に自分が居るのかなあ。なんて考えていました。

きっと、STEPのそれぞれの立場に関わっていく皆さんも、こんな何気ないふうの生活を送ることが出来る幸せの支えとなっているのだと思います。そんな小さな幸せを、利用者、ヘルパー、共に作っていつているのだと思うと、自分が関わる事が出来たのは大変ありがたいことだと思います。

最後になりますが、STEPの職員の皆さんをはじめ、関わって下さった利用者の皆様、ヘルパーの皆様、そしてそのご家族の皆様には感謝の気持ちでいっぱいです。本当にありがとうございました。私も自分の新たな生活をスタートさせ、自分の道を進んでいこうと思います。皆様のこれからの生活も、どうか明るくありますように。心からお祈り申し上げ、私のメッセージとさせていただきます。本当に本当に、言い足りないですが、ありがとうございました。

しゅくとくだいがく そうごうふくしがくぶ しゃかいふくしがつか
淑徳大学 総合福祉学部 社会福祉学科
あさひ まなみ
旭 満奈美

わたくし す て っ ぶ はい
私がSTEPに入ったのは、2年前に同じ淑徳大学でSTEPのヘルパーさんでも
ある友人に誘われたことがきっかけでした。

かいじょ はい ころ りようしゃ せいかく この くせ せいかつ かいじょ しかた
介助に入りたての頃は、もちろん利用者さんの性格や好み、癖、生活、介助の仕方
など全く分からない状態。それに加え、私は物覚えが悪く何度も何度も注意され続け
ました。わたくし はい ひと せいかつ みだ かいじょ てだす
私が入ることで、その人の生活リズムが乱れ、介助で手助けをするどころか
ぎやく おお あた なや じ き
逆に大きなストレスを与えてしまうだけではないか…と悩んだ時期もありました。

とき はつき わたくし いま つちか ぶかつだましい わらい くる いま
そんな時に発揮されたのが私の今まで培ってきた部活魂です(笑) 苦しい今こそが
じぶん かつて おも けいぞくてき かいじょ はい りかい ふか
自分へのチャンス! と思い、継続的に介助に入らせていただいて理解を深めること、
きもちを汲み取ること、そしてその方の生活にそっと入り込める自然な介助をしてい
きたいと思うようになりました。実践できたかは分かりませんが、この気持ちはこれ
からもずっと持ち続けたいと思っています。

とうじわたくし だれ やく た なに おも ふくし
また、当時私は「誰かの役に立ちたい」「何かしてあげたい」という思いで福祉の
道に進むことを決めました。しかし、STEPに入り、介助や人との関わりを通して、
じぶん かつて も たす せいしん は おも
自分が勝手に持っていた“助けたい精神”を恥ずかしく思うようになりました。むしろ
す て っ ぶ え おも
STEPでは得たものばかりだと思えます。

わたくし がいしゅつかいじょ おお で か りよう ぶだんともだち い
私は外出介助が多かったこともあり、お出掛けや旅行、普段友達とは行けないよう
なところなどほんとうにさまざま つ い ちいき で
なところなど本当に様々なところに連れて行っていただきました。地域に出ることで
しゃかい よ いや りようしゃ と も かん で き おも
社会の良いところも嫌なところも利用者さんと共に感じる事が出来たと思っていま
す。その中で一つ、私事ではありますが…10年間トラウマだった映画館を克服する
ことができたのです!! わたくし おさな ころ えいがかん えいが み にがて せん ちひろ
の神隠し」以来映画館へ行くことを避け続けてきました。そんな私にとってこれは
かいきよ かぞく むかし ゆうじん おどろ たいへんよろこ わらい
快挙であり、家族や昔からの友人たちも驚きながら大変喜んでくれました(笑)

たと えがこんなので申し訳ありませんが、このように「STEP」は利用者さんのため
だけの「一歩」ではなく、わたくし いたづら かい いたづら
私たちヘルパーさんたちにも「一歩」の機会を与えてくれ
る、そんな場所だと思っています。

みじゆく がくせい わたくし おお けいけん で あ ほんとう
こんな未熟な学生の私に多くの経験や出会いをくださって本当にありがとうございます
ました。ヘルパーとしては卒業してしましますが、これからも末長いお付き合いをよ
ろしくお願いいたします!

しゅくとくだいがく そうごうふくしがくぶ しゃかいふくしがつか
淑徳大学 総合福祉学部 社会福祉学科
し き りゅうたろう
志 氣 龍太郎

「STEPの活動に参加して感じたこと」

私がSTEPえどがわと出会ったのは、淑徳大学の文化祭でした。STEPが
出展していた屋台の前を通ったときチラシをいただき、面接に行ってみようと思
いました。

面接に行った際、当時ケンタッキーでアルバイトをしていた私に、チキンの作り
方よりもチキンの食べさせ方を覚えなにか？という理事長の言葉を今でも覚
えています。

活動については、脱原発運動や障害者差別禁止法をはじめとする、数々の活
動に同行することができました。国会議事堂前でのデモ活動、表参道前のパ
レード、郡山市にある自立生活センター、参議院、衆議院議員会館など、他
にもここには書ききれないほどの活動に参加することができました。

当時から大学で被災地のボランティア活動を行っていたにも関わらず、原
発という言葉の意味さえ曖昧だった私にとって、数多くの活動に参加し、
原発再稼働による放射能汚染問題など他にも様々なことを考えるきっかけを
くれたことでとても良い経験が出来たと思っています。

正直最初は、ただ事業所から家が近かったからなど、くだらない理由だ
ったかもしれませんが、今この約一年のSTEPでの活動を思い返すと、他
ではできないような貴重な経験をする事ができ、一年前に比べると自分
自身成長することが出来たのではないかと感じています。

4月からは亀戸にある老人保健施設に就職することになっていますが、
STEPでの経験を活かして、良い援助者になれるよう日々精進していき
たいと思います。最後になりましたが、今までありがとうございました。



ていきょうへいせいだいがく げんだい がくぶ にんげんぶんかがつか しゃかいふくし
 帝京平成大学 現代ライフ学部 人間文化学科 社会福祉コース
 あ べ つくる
 阿部 創

文化祭の打ち合わせでSTEPえどがわの事務所を訪ねたとき「働いてみないか？」と社員の方から誘っていただいたのがきっかけとなり働き始めた。なので、最初の頃はただ何となく介助に入っていた。しかし、実際に当事者の方と関わっていく中で、その方がどんな思いで地域の中で自立生活をするを選んだのか、法律や制度の概要は学校で学べるが、それを実際に利用している方たちはどのように感じているのか、など机に座っているだけでは解らなかった部分を知ることができました。それを教えてくれたSTEPえどがわで働けた日々は今では自分の自信につながっています。あまり頼りにならないヘルパーでしたが、今までありがとうございました。



10th Anniversary

Center for Independent Living
STEP Odogawa

2012.11.25



ぬのかわ ゆう
布川 悠

2012 年 11 月 25 日、STEP へどがわの設立
10 周年記念式典が、船堀タワーホールにて開催
されました！！

式典は、正装ということで、いつもとまた
雰囲気の違い、オシャレで素敵なみなさん…

なんだか新鮮で気分も上がります。私は司会をやらせていただいたのですが（ものす
ごくガチガチでカミカミな司会ですいませんでした…！）、前から見るとお客様の
多さに驚きました。10 年で、こんなにたくさんの人たちと出会い、繋がってこれた
んだなあと感動しました。始まりから終わりまで、たくさんの方がお手伝いをしてくだ
さり、盛り上げてくださり、みんなで創り上げた式典だったと思います。

私が STEP に入ったのは大学一年の冬休みでした。なのでだいたい 5 年は
STEP で働いています。その 5 年の間にも、本当にたくさんのお出会いがありまし
た。最初は人見知りが激しくて、介助に入る前は極度の緊張でよくお腹を下していま
した。（笑）それに、世間知らずな私は、大学生にもなって包丁もほとんど握ったこ
とがない、洗濯をしたことがない、掃除はせいぜいお風呂掃除くらい…と、介助者
として本当に酷い状態で、今思うとよくクビ
にならなかったなと思うくらいめちゃくちゃ
だったと思います。豆腐を冷凍庫にいれてし
まった時はものすごく怒られました！！（^_^）

だけど働きながら、洗濯をしわをのばしてから
干すことを知ったり、「いちよう切り」とか
「乱切り」を覚えました。私の生活力を高めて



くれたのは、^{まちが}間違いなく^{りようしゃ}利用者さんです！！その
 なか^{おお}おで^{ぎせい}多くの犠牲、^{いきどお}憤り等^{とう}があったと思います。育
 ててくれてありがとうございました。(笑)

また、^{いったいいち}一対一のコミュニケーションを取る中
 で、^{あいて}相手と^{ふか}深く向き合^むって、^{あいて}相手のことを知^しって
 いく面白さ^{おもしろ}というものを^{かん}感じるようになりました。
^{あいて}相手のことを^{かんぜん}完全に^{りかい}理解することは無理^{むり}だけど、
^{なが}長く^{かか}関わ^{たが}って^{あいだ}いくうちに、^{ここちよ}お互いの間に心地良^よい
 距離感^{きよりかん}ができることを^{はっけん}発見しました。^{かいじょ}介助は仕事^{しごと}だけれど、^{りようしゃ}利用者さんの生活の中に
 入^{はい}っていく特殊^{とくしゅ}なところがあるので、^{きよりかん}距離感^{だいじ}というのはとても大事^{かん}だなと感じてい
 ます。^{しごと}仕事をしていて^{いろいろ}色々^{つら}と辛いことはあるけれど、^{おお}多く^{かたがた}の方々と^おのコミュニケーシ
 ョンの中に^{なか}新しい^{あた}発見^{はっけん}とか面白^{おもしろ}さがあるので、^{わたし}私はこれからも、^{たいせつ}そういうことを大切
 にして仕事^{しごと}をしていき^{おも}たいなあと思いました。

などなど、私は10周年というSTEPの節目の年に、自分のSTEPとの関わり
 の中で感じてきたことを振り返ってみました。皆さんは、どんなことを感じましたか？
 式典^{しきてん}でのお客^{きやくさま}様からの^{いわ}お祝いの言葉、^{ことば}寄せ書きにはそれぞれたくさん^よのエピソードが
 あり、^{おも}思いがあり、とても^{ちから}力が湧いてきました！STEPが10年、やってこられた
 のには、こんなに^{おお}多く^{かたがた}の方々のサポートがあったからなんだなと感じました。出会^{であ}い
 って本当に大切^{ほんとう}ですね。

でもまだ10年！まだまだこれから、みんなで今よりもっと活気のあるSTEPに
 していきたいなと思います。皆様、これからもSTEPえどがわをよろしくお願^{ねが}いし
 ます！



10年いろいろな事があったなあ…
 STEPえどがわ職員の一言ずつの挨拶。



りじ まるた きみえ
理事 丸田 君枝

昨年11月25日(日) 自立生活センターSTEPえどがわ設立10周年記念式典を執り行いました。式典には、この10年の中でお世話になった方々や心身ともにたくさんのパワーをくれた仲間など、一緒になってSTEPえどがわを創り上げてきてくれた人達で盛大に行う事が出来ました。また今回は、数年前に参加したDPI韓国世界会議の時に姉妹CILとして仲間

になった、韓国で活発に障害者運動に取り組む順天CILの方達もご招待させて頂き、ともに祝いして頂きました。

約14年前、まだ私が大阪にいた頃、自分に出来る事など考えた事もなく、ただひたすらやきもきした気持ちを持ちながら実家暮らしをしていました。そんな時、良元との出会いもあり、CIL豊中の方達と出会い、当事者達がとても个性的でイキイキとし、とてつもなくパワフルだった事を今でも鮮明に思い出す事が出来ます。そんな彼らの力を借りて、親なしでやった事がなかった外出や宿泊や調理体験、使わなくなった電動車イスを貰い、乗ってみたりなど、とても素敵なロールモデルに出会う事ができ、少しずつ自分にも出来る事を実感する事が出来ました。そしてそこには、どんな事にも付き合ってくれる介助者の存在は欠かせませんでした。他人の介助に慣れない私の指示、遠慮して言えない事、急な依頼や変更、とにかく私のペースに合わせ、耳を傾け、いかに実現出来るかを一緒になって付き合ってくれました。「自分一人で成し遂げる自立」ではなく「たくさんの人を巻き込んで成し遂げる自立」...とても衝撃的で、目の前に一気に光が伸びた気がしました。

STEPえどがわの始まりは現理事長・良元と現事務局長・今村と私の三人でした。



社会福祉法人AJU自立の家ピア名古屋 生産
多治見修道院ワイン赤 or 白 ハーフサイズ
たくさんの経験と瞬間を重ねて個性豊かに自分らしくあり続けたい

最初は、自分自身がまさか自立生活センターの活動を始めるとは思いませんでした。でも、自分の感じてきた思いを活かし、そして、まだまだ地域に出たくても出られないで長期療養施設にいる自分と同じような筋疾患の仲間達、親なき後を考えつつも自立生活に踏み出せないでいる仲間達をサポートしたいという思い、そのためにまず自分自身がエンパワメントしていきたい…大阪でのたくさんの出会いが原点としてあったからこそ、今日まで続けて来れたと思っています。



残念ながら、設立当初から熱い思いでSTEPえどがわのリーダーシップをとってきた理事長の良元が、事情により式典には不参加となってしまいましたが、本当に多くの人達に支えられ、10年を歩んで来れた事を改めて実感する事が出来た式典となりました。また、式典にはご参加頂けなかったものの、温かいご祝辞やお花などお祝いを頂けた方にも、この場を借りて御礼申し上げます。誠にありがとうございました。



STEPえどがわ オリジナル金太郎飴
どんなことがあっても私達は変わらず
この地域の中で生き続けたい...

これからも一日一日を大切にしながら、私達だからこそ出来る事を続けて、一人でも多くの仲間と当たり前に地域で生きていける

社会創りを目指したいと思います。今後とも末長くよろしくお願い致します。



順天CILLの皆さん。前日に無事到着。
いまむら つちや はねだ でむか
今村と土屋で羽田でお出迎え。



日本の自立生活者宅を見学。住宅や制度
に関してなどにとっても興味があるよう
だった。



につかんゆめ きょうえん
日韓夢の共演！



到着後、
食事後、
新宿にて



式典後、シダックスにて交流会。
韓国のヒット曲を熱唱！

ソウルからいらして頂いた、
通訳の大野さんと会場にて。



22

「千里の道も一歩から」

この10年で一歩だか十歩だ

が、ゆっくりでも進んでこれ

たと思う。そこで生まれた

人間関係やいろいろな出来事

を大切にしながら、また

中身の濃い充実した道 10周年、皆様お疲れさま

を、地域の中で楽しんで でした。設立当初の泣き笑い話を聞くと、

進んで行きたい。

丸田君枝

あひいな～と感じます。私も今の泣き笑い話を10年後に皆さん

と共に憶がしみたいですよ。20周年へ向けて、これからもよ

ろしくお願いします。

※昔の泣き笑い話は事務所まで！平日のお昼時、バザー、

イベントなどで聞けますよ～

大瀧涼子



STEP 10

周年おめでとうござ

います。STEPに

お世話になってから、

たくさんのごことを

経験させていただき

ました！これからも

微力ながら頑張りたい

と思っています、今後

ともよろしくお願

します。

曾我元

の皆さん、今後ともよろしくお願い致します。

社員となりまだ一ヶ月も経ちませんが10周年という節目に参加させて頂きありがとうございます。今後STEPの一員として支えることができ、自分自身も成長できるような頑張りたいと思います。ヘルパーさん及び利用者さん

中曽根智明

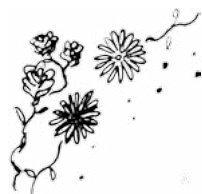
10周年の舞台しようでもお話しさせてもらいましたが、STEPに出会っているんな可能性と等身大の自分という事を、学ばせてもらいました。これからも少なからずSTEPで私のように希望を見出す人がいると思います。そんな場所を大切ににこれからも歩いていきます。

青山佳美

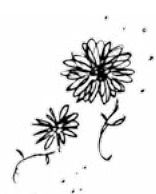
私がSTEPで働き始めてから7年ほどになる。10年のうちの7割に自分が関わってきた事を考えると改めて考えさせられます。これまで自分ができ何ができなかったのか。そしてこれから何ができ何をすればいいのか。これからのSTEPをより良くしていけるように微力ながら頑張りたいと思います。

土屋峰和

起きて、トイレに行っ
て、顔を洗って、着替
えて、街中へ出かけて
う。いつものお店で買
い物、いつもの人達と
出逢い、いつもの場所へ
向かう。新しい出逢いも
ある。自分の臭いがする
部屋で、ゆっくり寝よう。
良元 竜次



Special Thanks





あらゆるダンスをなくすため、活動している「ダンスナクセイバー」のショー！

残念ながら代表の良元が式典に出席できなかつたため、良元に代わり、理事の丸田による挨拶。



事務局長の今村による終わりの挨拶。



す て つ ぶ しまい しーあいえる かんごく すんちよんしーあいえる かたち きねんさつえい
 STEPえどがわと姉妹CILである、韓国・順天CILの方達との記念撮影



明日もあさっても、また10年後も、この地域の中で皆様と一緒に笑顔で暮らしていただけるように活動をしていきます。今後ともどうぞよろしくお願い致します。

自立生活センター STEPえどがわ 職員一同



ルンバが事務所にやってきた!

いちかわ ひろみ
市川 裕美

まいあさじむしょ しゅつぎん さいしょ じむしょ そうじ
毎朝事務所に出勤して最初にやるのが、事務所の掃除。

ホームヘルパーという業種に携わる者として掃除くらいきちんとして、いつもピカピカの事務所でありたい…と思う
きも うらはら ち ほうだい じむしょ
気持ちとは裏腹に、いつも散らかり放題の事務所。

かた かた
片づけても片づけても…で、朝の掃除に結構時間がかかってしまうので、せめて
ゆかそうじ きかい ちから か
床掃除くらい機械の力を借りようと、「ルンバ」を購入することとなりました。

さいしょ い ところ のぼ ぎもん こうにゆうまえ と
最初、「トイレに行く所のスロープが登れるのか??」という疑問、購入前に問い
あ だん さ にんしき のぼ か のうせい たか かいとう
合わせたところ、「スロープも段差と認識して登れない可能性が高い」との回答でし
た。こうにゆう ため しょうめん い そくめん
購入してさっそく試したところ、やはり正面から行くとスロープで側面があたっ
てしまい、かべ にんしき もど かして なな
てしまい、壁と認識して戻ってしまっていたのですが…賢いルンバちゃんは斜めか
らのアプローチで、スロープをクリア!!

それから、やかん あるそつく い
「夜間 ALSOK のセキュリティをを入れているの
に反応しないのか?」という疑問。「大丈夫なんじゃない??」
という根拠のない一意見から、帰る際に作動させていたの
すが、なんにちめ あるそつく はんのう あるそつく
すが、何日目かに ALSOK に反応してしまいました (ALSOK さ
んゴメンナサイ)。



それからというもの、あさ しゅつぎん かいじょ さどう
朝、出勤してセキュリティを解除してから作動させていま
す。どうも、お外にお散歩に行きたいらしく、やたらと自動ドアの近くに行きたがり
ます。もちろん自動ドアは反応して開くので何度か外に出た事も。それも、バーチャ
ルウォールという赤外線を出して架空の壁を設定する付属の小さな機械を自動ドアの
ゆか ところ せっち じどう すんぜん ひ かえ かんが
床の所に設置したので、自動ドアの寸前で引き返すようになったのですが、考えた



ルンバちゃん、さき きかい たいあ む か
先にその機械に体当たりして向きを変えておき、
かくう かべ すきま だっしゅつせいこう
架空の壁をずらしてできた隙間から脱出成功!! そんなかわいい
いちめん む すわ い す あし
一面も。パソコンに向かっていて、座っている椅子の足にツン
ツンと当たり、まるで「遊んで～」とちょっかい出してくるよう
な…。ほんとう はたら もの しんにゆうしゃいん
な…。本当にペットのようにかわいい働き者の新入社員です。

ピア・カウンセリング セミナー

ねんと
2012 年度

リーダー 丸田 君枝

3 月 24 日 (日) 13:30 ~ 17:00、東部フレンドホールにて「ピア・カウンセリングセミナー」を開催しました。サブリーダーには、以前にもお願いしたほんわか癒し系のこばやし ゆきこさんを迎え、参加者も定員越えの総勢 19 名のセミナーとなりました。



今回は今まで以上に障害当事者が多く、その中でもピアカン未経験者が半数ぐらい、障害のない方もほぼ未経験者で、障害者の自立への関心度やピア・カウンセリングの必要性に興味を持つ人が増えている事を感じました。

セッションでは、難しい…と感じている人も多かったようですが、最初は誰もが難しいと感じる事だし、セッションを重ねることで自分の気持ちと向き合う大切さを



実感することができ、自分を好きになると色んなことが前向きに進んでいくことを伝えられたと思います。

決して長くはない時間でしたが、ピア・カウンセリングを直に感じ、特別な時間と場所を感じ合えたと思います。



もと
元カノへ...

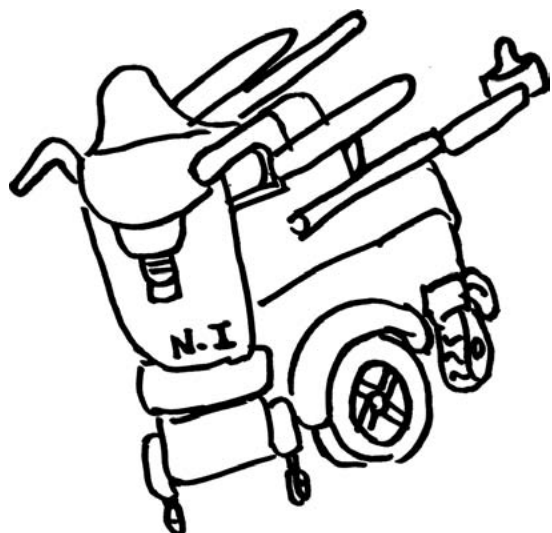


いま
今カノへ...



さようなら&お世話にないました。 ようこそ&末永くよろしくお願ひします。

いまむら のぼる
今村 登



2013 年——今年 は S T E P えどがわの
事務所を構えてから 10 年（去年は発足 10
年）。支援費制度（障害者向けの全国統一の
公的介助制度）がスタートしてから 10 年。イラ
ク戦争開戦から 10 年。Jリーグ発足及びドーハ
の悲劇から 20 年。嫁さんと出会って 20 年。そ
して私が障害者（頸損）になって 20 年。東京ディ
ズニーリゾートが OPEN して 30 年。おまけにア
メリカのジョン・F・ケネディ大統領が暗殺され

てから 50 年。そんな数々の節目の年に、僕はあつ別れを決心し、新たな出会いに賭
けたのだった。

2013 年 2 月 4 日、生後 48 年と 165 日。これだけ長きに渡ってお世話になつたお尻
の肛門ちゃんにさようならし、お臍の左横に新たな肛門ちゃんをお招きしたので
た。とはいえ、元の肛門ちゃんが無くなつてしまつたわけではないので、例えて言
うなら元カノと別れたその日のうちに新しい彼女を作つちやつたようなもんだ。やる
じゃねーか！…って、違ふか（^_^）

それにしても元カノ（お尻の肛門ちゃん）とは、本当にたくさんの思い出がある。
信州の片田舎のぼっとなん便所（和式）で生まれ育つた…いや、正確には、片田舎のぼ
っとなん便所のある家で生まれ育つた僕は、小学 2 年生の夏に、初めて東京の伯母さんの
家に遊びに行つたとき、極度の糞づまり…いや便秘となつた。原因は水洗洋式便器
だった。生まれて初めての水洗洋式便器は、さすがに座る向きを間違つたりはして
ないが、とにかく便器（正確には便座だが）が直接肌に触れる違和感と、ウンチ君と
お尻との距離の近さにビビつてなかなか出せなかつたのだ。和式の水洗便器だとも
とリアルに近いから、皆さんの中にも恐怖心を抱いた経験をお持ちの方はいらつし
やるだろうから、あの恐怖心を思い出していただければいいだろう。和式の水洗だつ

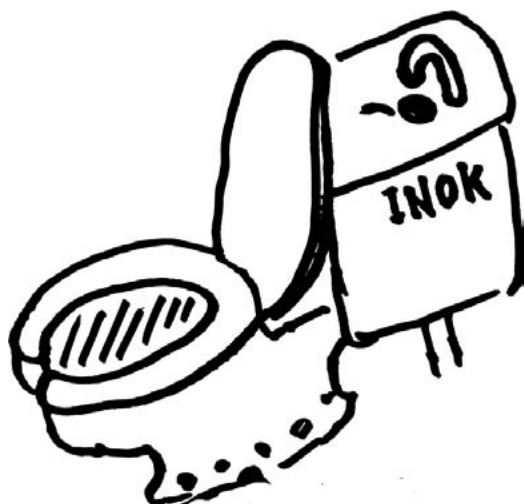


て、よほど大量のウンチ君が出ない限り、お尻にウンチ君がくっ付くことはないだろうが、ぼっとな便所は下に結構溜まっていればおつり（跳ねっ返り）を食らうことがあり、話せば笑えるが、実体験すると結構凹むのだ。それにぼっとな便所と水洗洋式便器とでは、跳ね返るものが違う（ホンモノと水）とは思うが、小2の少年だった僕と元カノは、その恐怖に打ち勝てなかったのだ…やばい、この調子で齢を重ねるごとに経験した元カノとの思いでを語り続けたら、紙面がいくらあっても足り

りなくなりそうだから、一気に受傷後の思い出に絞ってみよう。とはいえ、20年間もあるのかあ…。

受傷後の元カノとの関係は受難の日々だった。最初の2年間のウンチ君は、ストレスが溜まっているのか、頻繁にゲリピー君と化した。怪我をする前の元カノは、飛び出そうとするゲリピー君を「ちょっと待ったー」と、トイレに駆け込むまで受け止めてくれる力と余裕があったが、受傷後の元カノにその力はなかった。彼女に再びその能力を取り戻して欲しいと期待するのは酷だった。だってそれが脊髄損傷ってものだから…。それでも次第にウンチ君も落ち着きを取り戻し、ゲリピー君と化して暴れることは減ってきたが、今度はしばしば引きこもり状態になることが増えて、なかなか外に出ようとしなくなった。出るようなそぶりを見せてもちょっと顔をのぞかせる程度でぐずぐずしている。それを日本人らしい奥ゆかしさと勘違いしたのか、ウンチ君には外国の友人ができた。レシカル君だ。レシカル君はいつも引っ込み思案のウンチ君を思い切って外に出ようよって、身を粉にして、いや身を融かして応援してくれた。はじめのころはレシカル君だけで十分だったが、ウンチ君の引っ込み思案はエスカレートし、レシカル君より強力なグリセリン君も応援に入ってもらうようになった。

グリセリン君のパワーは絶大だった。しかしその強力なパワー故に、新たなトラブルも引き起こした。なかなか自由奔放なウンチ君をコントロー



ルできず^{こま}困っていたところへ、^{とお}遠い^{いこく}異国の^ち地：
アメリカで^{かつやく}活躍していた^{にほんじん}日本人^{いし}医師が^{かいはつ}開発し
た、^{あとくさ}ウンチ^{もうちよう}すっきり^{くん}後腐れなしの^{かん}盲腸^{くん}ポート君
が^{かいはつ}開発^{ぎやくゆにゆう}され、^{ぼく}逆輸入^{もと}された。僕と^{もうちよう}元カノは^{かん}盲腸
ポート君に^{くん}同居^{どうきよ}を求め、^{もと}数年間は^{すうねんかん}蜜月の^{みつげつ}関係が
つづ^{かんけい}続いた。しかし、^{もうちよう}盲腸^{くん}ポート君は^{はたら}働き^す過ぎたのが、
^{しだい}次第に^{とうしょ}当初の^{かがや}輝きを^{うしな}失ってしまい、^{ふたた}再び^{くん}ウンチ
君の^{ぼうそう}暴走が始まった。

そこで、^{いろいろ}色々と思^{おも}い悩^{なや}んだ^{あげく}挙句、^{ぼく}僕は^{もと}元カ
ノに^{わか}別れを^つ告げることにしたのだった。よく
^{げいのうじんふうふ}芸能人夫婦の^{りこん}離婚の^{たが}コメントで「^{みらい}お互いの^{しんじよう}未来
の^{ため}為に^{わか}別れることにしました」という^{しんじよう}心情がよ
く^わ分かる。決^{けっしん}心してからの^{こうどう}行動は^{はや}早かった。

^{もと}元カノと^{わか}別れて3ヶ月。今^{さんかげつ}の^{いま}ところ^{わか}別れる
^{けつだん}決断は^{せいかい}正解だったと^{じっかん}実感している。それほどまでに、^{ふのう}コントロール^{くん}不能な^{ふのう}ウンチ君
は^て手を^や焼いていた。元カノとの^{もと}別れは、^{わか}断腸の^{だんちよう}思いで^{おも}決心したが、^{けっしん}今カノは^{いま}まさに^{ちよう}腸
を^た断っておなかに^ひ引^ひっぱり^だ出して^{でき}出来たので、^{もじ}文字どおりの^{けっか}結果ではある。これから
は^{いま}今カノと^{なかよ}仲良く^いやって^{きみ}行こう。君とならう^{つきあ}うまく^あ付き合^あって^{すえなが}いけそう。どうぞ^{すえなが}未永
く^{ねが}よろしく^{ねが}お願いします。

それにしても、^{いそじちか}五十路^か近くの^{ぶんしょう}オッサンの^{げんこう}書く^し文章か！^きそれも^{おおはば}原稿の^き締め切りを^き大幅
に^{めんぼく}オーバー^{めんぼく}しておいて！^{めんぼく}面目ない…



福祉機器・介護用品・住宅改造のお問合わせは
お気軽に当店まで！ 自社工場完備で修理・改造がすぐ！
— 福祉機器のトータルプランナー —

有限会社 **パムック**



江戸川区南篠崎町 2-16-2 第2相栄ビル3F
(レンタル車いす・車いす保険も取扱っております)

TEL03(5666)4801 | FAX03(5666)4802



いっしょに活動に参加しました



じ る そうかい いん せんたい
JIL 総会 in 仙台

いけがみ ゆたか
井家上 裕

2012年5月29日～31日に全国自立生活センター協議会（JIL）の総会 & 研修会がありました。研修会では障害者運動を引っ張ってきた先駆者の方々が色々な経験や運動論をお話くださり大変勉強になりました。



とうほくかんとうだいしんさいしょうがいしゃきゅうえんほんぶ 東北関東大震災障害者救援本部による記録映画「逃げ遅れる人々～東日本大震災と障害者～（仮）」の上映会もあり、災害時支援の在り方について改めて考えさせられました。

全国の自立生活センターが集まり、情報を共有できる場だったので色々な刺激を受けて帰ってきました。今後の活動に活かさればと思っています。



いします！

地域の繋がりを大切に、次回も参加しますので宜しくお願いします。



ボランティアフェスティバル

いけがみ ゆたか
井家上 裕

2012年7月8日船堀タワーホールにて江戸川区ボランティアフェスティバルが開催されました。STEPえどがわは、ブースでの活動紹介という形で参加しました。地域の人達や他団体との交流ができ、新たな繋がりが持てたと思います。





のようす
 の様子をお話していただきました。
 ひがしにほんだいいしんさい
 東日本震災で障害当事者として様々
 な経験をされた二人のお話に、
 かいじょうみな
 会場の皆さんも引き込まれ熱心に
 聴いていました。
 いま
 今もまだ被災地では支援が必要
 な状況が続いています。自分たち
 に出来る支援を今後も続けていき
 たいと思います。



石巻講演会

2012年7月20日に「共に生
 きよう今と明日」という講演会が行
 われ、被災地障がい者センター石巻
 の当事者スタッフ、
 阿部さんと石森さんをお招きして震災当初



井上裕

JIL 関東ブロック研修会

2012年9月4・5日

市川 裕美

JILの関東地区の研修会がありました。
 今回は初日には、あるCILで起き

た虐待事件の事例報告と、麒麟ビールでおなじみの麒麟
 福祉財団の方からキリングループの人材育成についてのお話、
 夜の交流会、2日目はこれから本格的に始まる「相談支援事業」
 についてと、福島原発事故がもたらした「差別」についてと
 いった内容でした。

初日の虐待事件は以前報道でも取り上げられ、同じ介助に
 携わる者としてとても考えさせられるテーマでした。そもそ
 も介助に関わろうとする人に、根本の性格が意地の悪い人や、
 虐待する事を悪いことと思っていない人は多いはず。

介助に関わる際の介助者の心の余裕のなさが、虐待という悲劇を起こしてしまうと
 いう事は容易に想像がつく。…と言うのも、自分も虐待まで至らなくとも、日常の
 中で余裕がない時に、利用者の言葉が素直に聞けずに反感を感じた
 りする事がないわけではない。



常に介助者が足りないために、余裕のない勤務を強いられてい
 る人が多い介助現場。お互いが悲しい思いをしなくて済むように、
 最大限のサポートをしていかなければとあらためて考えさせられる
 研修でした。



しゅくとくだいがくがくえんさい す て っ こ しゅってんあんど こうぎ
 淑徳大学学園祭「STE っ 子うどん」出店 & ゼミ・講義

まるた きみえ
 丸田 君枝

昨年 11 月 4 日 (日)、私たち S T E P えどがわは二度目の出店をさせていただきました。前回出店したときのコツなどを覚えていたので、意外とスムーズに取り組むことができました。ただ今回は、うどんの販売数を少なめに、学生さんたちにより多く関わったり、私たちの活動のチラシを配ったりする時間を増やしました。



中には、前回出店していたことを覚えていてくれていた人もいて、嬉しく思いました。また、チラシを見て、もう少し詳しく話を聞きたいと言ってくれる人もいました。

この学園祭の前後には、お世話になっている

山下先生のゼミと講義に呼んで頂き、学生さんたちにインタビュー形式で直接いろんな率直な質問を受けて、私たちのリアルな暮らし方などの話をさせて頂いたり、誰もが地域の中で生きる事の大切さを伝える機会をいただきました。

継続した関係が続けていく事は簡単ではありませんが、この繋がりを大切にして、少しでも多くの人と地域社会を盛り上げていく仲間作りのキッカケを掴んでいきたいと思っています。



やあ！みんな！ダンサナクセイバーだよ！
 2013 年 2 月 1 日に「多田区長にパパとママの声を届けるパレード」が行われたのでナクセイバーピンクと一緒に参加したよ！江戸川区は

新年度予算案で、子どもの教育関連費や福祉予算を中心に三十六億円を削減しようとしていたんだ。記者会見で区長は「苦情や不満はほとんど寄せられず、理解してもらっているのでは」とコメントしていたらしい。もっと地域のみんなの声を聞く努力をしてほしいなあ。そして僕達も、もっと声を上げていといけないよね！このパレードでは想いを同じくする仲間達が沢山の声を届けよう

多田区長にパパとママの声を届けるパレード

う！
 げていこ
 為に声を上げて
 いを伝える
 もっと想
 みんな！
 なんだ！
 と集まった



じ る ぜんこく きょうと
J I L 全国セミナー in 京都

つちや みねかず
土屋 峰和



2013 年 1 月 28, 29, 30 日の三日間で開催され、
全国から 300 人が参加し様々なテーマで話し合いが
されました。その中でも今回、私の中に強く残った
テーマは「命」です。

げんざい おお ぎろん しゅつしょうまえしんだん
現在、多くの議論がされている、出生前診断

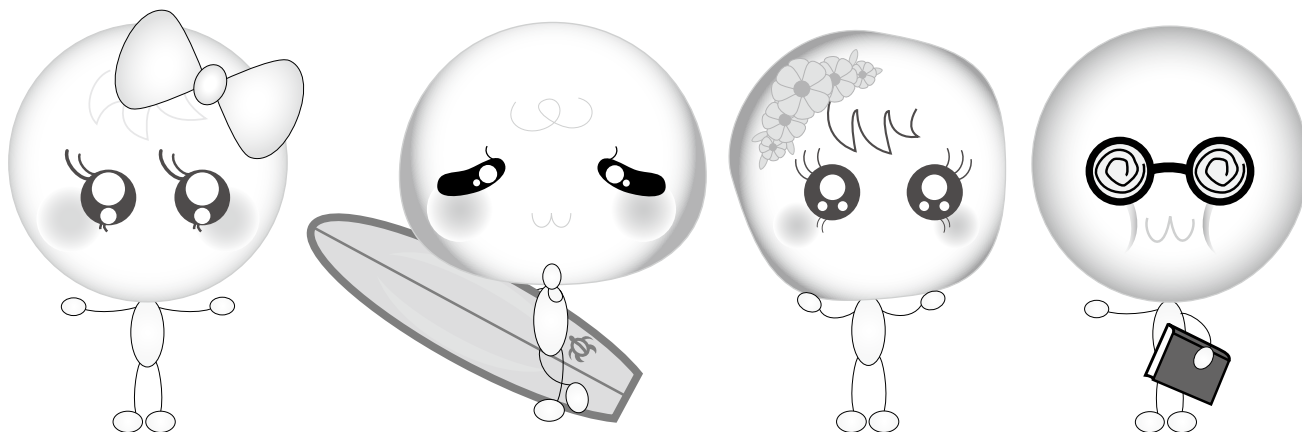
と尊厳死。出生前診断とは、おおざっぱ い 生まれてくる赤ちゃんに対
し、しょうがい いな けんさ けっか ふ う 障害があるか否かの検査をすることです。その結果を踏まえ、生むかどうかの
判断材料にするのです。尊厳死とは、これ以上治療を続けても回復の見込みは無く
し き ちか しゅうまつき はんだん ばあい い ほうあん はんだん
死期も近いという、「終末期」と判断された場合に……。という法案。その判断はと
てもむずかしい。

どちらのテーマも倫理的、医学的、法的に…などの
ぎろん かつぱつ おこな いがく しんぽ ぎじゅつてき
議論が活発に行われました。医学が進歩し技術的にもいろ
いろな事が可能となり、けんきゅうしゃがわ
こと か の う けんきゅうしゃがわ
には治す事が一番と言う考え方があるよう思います。すると、
なお こと いちばん い かんが かた おも
治せないのであれば無いほうが…。治す事を否定するわけではありませんが、
ほうてき いのち た ていぎ ほうこう うご
法的に命を絶つことへの定義をする方向へ動いているわけで、とてもとてもむずかしいと
おもいます。



もしもと言う言葉は好きではありませんが、もしも自分がその選択を迫られたら…
おも ふくざつ き も
と思うと複雑な気持ちになります。

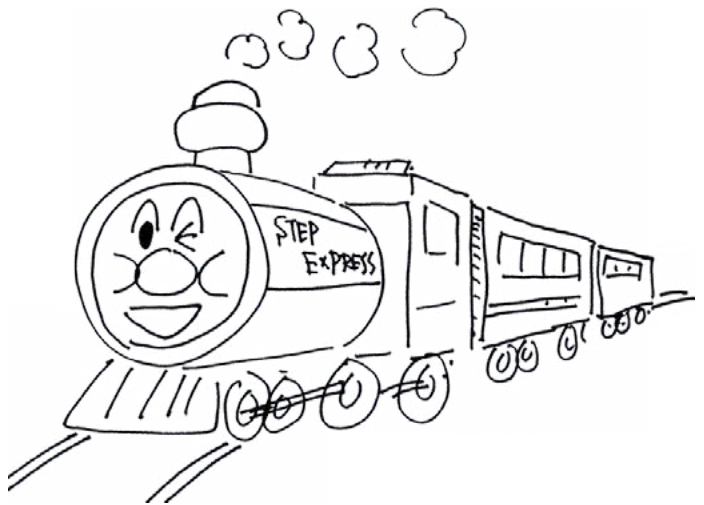
う 生まれてこなくてもいい命と、これから生きなくてもいい命。皆さんはどう思いますか？



勝矢光信の情報発信コーナー

かつや みつのぶ
勝矢 光信

ちゅうかがい い いちのええき
中華街に行きました。一之江駅から、
しんじゅくさん ちやうめ しんふくとしんせん か
新宿三丁目で新副都心線にのり換えて
かたみち じかん ぶん えき
片道1時間40分。みなとみらい駅で
お であれんががい おおさんばし やましたこうえん
降り、赤煉瓦街、大栈橋、山下公園を
へ ちゅうかがい かいがん きろめーとる
経て、中華街へ、海岸にそって3km
の散歩。絶対にお勧めのコース。こん
なに簡単にいかれるなんて！生きてい
てよかった！！特急中華街駅行きは
15分ごとに来る。どこの駅も、今回の
しゃりよう だんさ まった
車両はプラットホームとの段差が全くな
かった。ぎやくほうこう こ え ど かわでえ
逆方向は、小江戸「川越」や
しんりんこうえん い
「森林公園」まで行ける。こちらも、あつ
という間に行ける。



しんじゅくさん ちやうめ の か とちゅう たいおう
新宿三丁目の乗り換えは途中に、対応エスカレーターがある。もしくは、対応エス
カレーター手前のC3奥のエレベーターで地上に出て、伊勢丹路上にあるエレベ
ーターで地下1階に降りて、新副都心線に行ける。

3月16日から鉄道4社が繋がって、障がい者には理想的な交通機関ができ、月曜だっ
たので、盲人・車いす老人・杖・知的障害などの時間に恵まれた人と介助者が多かつ
た。障がい者や老人に安全で快適な交通機関は、だれにとっても快適。世界に誇れる
快適さであった。あれほど訴えても設置されなかったエレベーターが、もう当たり前
になった。生きていて、本当に良かった。一緒に中華街に行きましょう！！

さんぽ かいがん そ ある まよ とちゅう み
散歩コースはひたすら海岸に沿って歩けば、迷わないです。途中にも、見どころたく
さん。導線ができています。

み
見どころ：

クジラをイメージした大栈橋先端

カップヌードルミュージアム
(一般 500 円、障がい者 400 円)

きよくげい み ちゅうかがい よこはまだいせかい
曲芸の见られる中華街「横浜大世界」

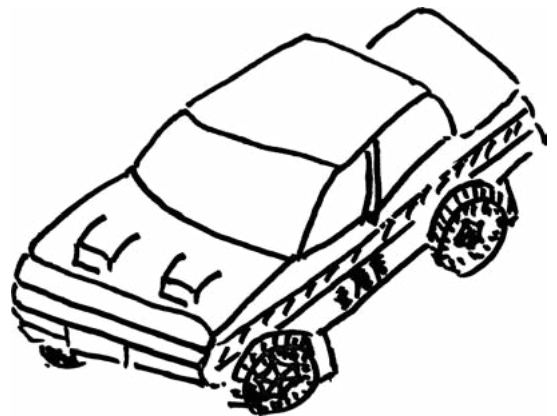


よ あ まえ
夜明け前：



しょうがいしゃうんどう はじ ころ おも だ
障害者運動の初めの頃を思い出すと、おか
しくなる。運転免許を持っている障害者
が、1 軒 1 軒、重度の障害者を迎えに行っ
て、大会に連れて行ってくれた。車に乗る
のに、脳性まひ者 2 人が筋ジス者を車内に
引っ張りあげるのだから、怖い話である。

ようごがっこう せんせい じどうしゃめんきょ しんごう あか
養護学校の先生がむりやりとらせた自動車免許なので、信号が赤でも、アテトーゼが
ひどい時はブレーキを踏めない。ほとんど信号無視で運転する脳性まひ（CP）のた
くましさを見た。私は横の座席でかたまっていた。重度のCPなのに「よく免許を取
れたなあ」と感動した。赤信号を通り過ぎる障害者の運転に恐怖を感じながら乗せて
もらっていた。免許を取らなかったら一生在宅であるという共通した認識は、当時
の最優先課題であった。免許を取れなかった筋ジ
ス者は、在宅のままだった。ボランティアという
ことば しょうわ ねんだい しょうがいしゃ
言葉さえなかった昭和 35 ～ 45 年代、障害者は
じりき い いがい な つ
自力で生きていく以外に無かった。エンジンの付
いた物が、外出のきっかけを作った。今でも、ア
ジア諸国の障害者が大型バイクに乗って、乗った
まから う すがた み れきし おな
ま宝くじを売っている姿を見る。歴史は同じよ
うに発展するのだとつくづく思う。



ヘルパーさんたちのあそびば

だいさんじゅうごかい はふか あつし
第三十五回：羽深 淳

ひゃっかいけっこん
百回結婚！？

お疲れ様です。みなさんこんにちわー！ヘルパーの
羽深と言います。僕は過去に結婚式場で働いていたこと
がありまして、せっくなのでそんな話を書きます。

20代から30代の男性も女性も社会に出て、あ
る程度過ぎていけば訪れる結婚式ラッシュ。
年代的に周りの友達がどんどん結婚しだして、
御祝儀貧乏に落ちいってしまうという、嬉しいけ
ど、一般的な御祝儀が3万円と言われているので、重
なってしまうとやりくりが大変ですね。
僕はもう回収不能です。

ところでよく言うジュンブライドという言葉聞いた事があると思います
が、これはローマ神話に出てくるジュピターの奥さんのユノ(ジュノー)という
女性が結婚生活の守護神であることから、6月に結婚式を挙げる花嫁を「ジュ
ン・ブライド」(June bride、6月の花嫁)と呼び、この月に結婚をすると
幸せになれるといわれているそうです。

ただ6月は梅雨のイメージがあるため
日本では10月11月が一年で一番多い
時期なのです。なので人気の会場土日は
一年前からうまってしまいうくらいです。

で！そんな結婚を僕は百回近く経験しま
した。



い といは言っても誤解しないくださーい。

も ぎ 模擬です。はい。も ぎ しんろう 模擬新郎です。

けっこん かんが 結婚を考えているカップルが、まいしゅうどにち 毎週土日とか
かいじょう たくさんけんがく くに 会場に沢山見学に来るため、イメージ出来
るようにさいげん えんしゅつ 再現する演出です。ひ び 引っ張りすぎて、
なんだってかん 感じですね。

あれってほとんどそこで働いているスタッフ
どうし 同士でやっています。1日に3回とかあるん
ですよ。



でも、も ぎ 模擬とはいえほんばん 本番さながらなんですよ。だんせい 男性はもちろんほんばん 本番のタキシード、
じよせい 女性はウェディングドレス、しかもヘアメイクもアテンドもせんぞく 専属でついてます。チャ
ペルにはぼくし 牧師さんがいてさんびか うた 讃美歌を歌ったりゆびわ こうかん 指輪も交換しちゃいます。

しかもほぼ女性が主役ですからメイク、髪型、そこに映えるドレスでとうじつけんがく き 当日見学に来
たカップル(とく しんぶ 特新婦さん)がイメージ出来るように完全にやるわけです。じよせい 女性スタッ
フはしごとちゅう ぬ だ 仕事中に抜け出してなんと1時間30分前からじかん ふんまえ じゅんぴ はい 準備に入ります。女性はたいへん 大変!

ぼく 僕なんかタキシード着るのに慣れすぎて15分前に入れば完了してしまうというすこ
しさみしいじょうきよう 状況です。とうじす 当時好きだったじよせい 女性がも ぎ しんぶ 模擬新婦のあいて ひ
相手だった日にはもうアレですよ。はい。も ぎ 模擬なのに幸せすぎちゃって。

しかもその子にはかれし 彼氏がいたので、じぶん もうそう 自分の妄想ではその時間だけはもう勝ったかん
感

まるだ 丸出しです。ええ、じっさい おおま 実際は大負けです。わ
かっています。おとこ ゆめ み い もの 男は夢を見る生き物です
よーと。でもな 慣れていてもも ぎ 模擬でもやっぱ
りけっこんしき かんどう 結婚式って感動します。とうぶんほんばん 当分本番はあり
ませんが、かんが これから考えている方はかた たの 楽しんで
でほしいです。

このしごと 仕事と関係のない話はなし はなし ばかり書き綴つ
てしまいましたが、いま とお 今まで通ってきたみち 道が
かいじょ すこ やくだ 介助に少しでも役立てばとおも 思ってます。こ
れからもよろしくねが 願います。



しん す た っ ふ しょう かい 新スタッフ紹介

せいしやいん な か そ ね ともあき
正社員 中曽根 知明

はじめまして。昨年 11 月から社員として働いて
おります中曽根知明と申します。

大瀧さんが産休・育休に入るにあたり、
経理事務を担当させて頂くことになりました。ま
だSTEPのヘルパーさんや、利用者さんのこ
と、STEP全体のことがわからないことばかり
ですが、一つ一つ勉強し経験を積んでいき
たいと思いますので、今後ともよろしくお願い致
します。

以前勤めていたのは親戚の小さな会社だった
ので、勤め始めた時は比較的STEPの規模が大
きく、また体調を崩してブランクがあったので
一人でこなせるか心配でしたが、STEPのスタ
ッフのサポートもあり何とかこなせて行けそ
うです（いろいろとミスがでると思いますが・・・）。

私自身事故でけがをして21年ですが、気が付けば車椅子生活の方が長くなり、甥
っ子姪っ子が一人が二人、二人が三人、そして今や五人とあっという間に時が刻ま
れ、あっという間に歳をとっていくことに気付かされる日々です。学生さんに会々と
平成生まれ？って聞いてしまうのも、歳のせいでしょうか・・・。

週3・4回の勤務になりますが、事務所やイベント等でお会いす
ることがあると思いますので、気楽にお声をおかけ下さい。



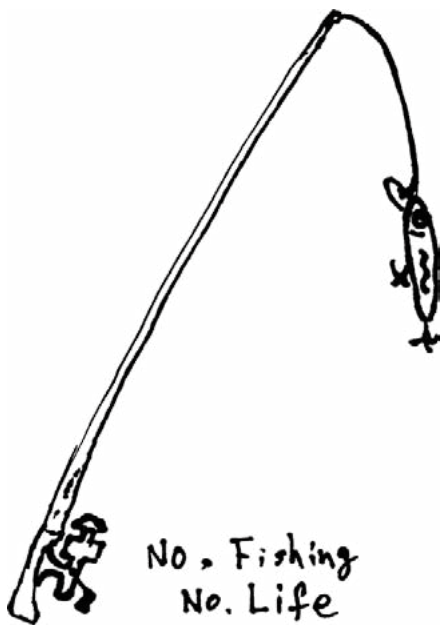
けいやくしゃいん もりた なお
契約社員 森田 直

はじめまして。4月からSTEPえどがわの一員になることとなった森田直と申します。今までは、ヘルパーアルバイトとして関わってきました。

私が、STEPえどがわを知ったきっかけは、自分自身先天性の病気を患っていて今まで何度も入院・手術を繰り返し、医療というものに関わってきたことで、リハビリテーションに興味を持ち、理学療法士の専門学校に入学し、自分自身の病気以外で苦しんでいる方の実際を肌で感じなければいけないと考え、お話や経験談など実際に見聞き出来る仕事を探していた時に、知りました。

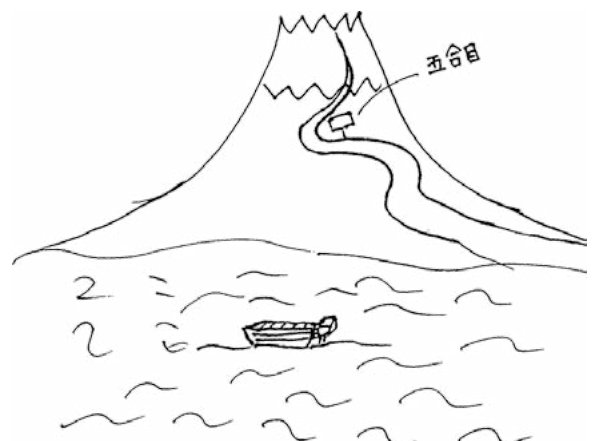
理学療法士の方は、在学中に二度入院手術を行なったことで、身体的に不安であることと、これからも続く手術を考え断念し、別の学科に転入し今年の3月に卒業となりました。

しかし、今まで必死になつて勉強してきたことを、無ではなく有として使えることが出来る職場で仕事ができることを、心から喜んでおります。また、お声をかけてくださったSTEPえどがわの方々にも感謝し、少しでも皆様のお力になれるよう精進して参りますので、わからないことや戸惑うことも多々あると思いますが、いろいろと教えて頂きたいと思っております。



趣味は、スポーツ全般、釣りなど興味あることは、すべて手をつけてきました。スポーツはもう引退ですが…。できることはなんでもやってみたいので、いろいろ教えてください。

これから関わっていく中で至らない点も多々あると思いますが、よろしくお願いいたします。



活動報告

2012年

1/11 江相連
1/13 STEっ子バザー
1/16 全国大行動世話人会
1/16 サービス法 P T
1/19 ~ 22 CILイルカのILP

1/23 ~ 1/25 JIL全国セミナー(岡山市)
1/26 水戸市勉強会

2/03 厚労省交渉(全国大行動)
2/03 JDF地域フォーラム in 東京世話人会
2/8 ~ 14 チャレンジザドリーム
2/08 総合福祉部会
2/09 サービス法 P T
2/09 江戸川区自立支援協議会
2/13 ~ 17 推進協会相談員初任者研修
2/16 江戸川特別支援学校 授業
2/22 福島復興会議
2/25 JDF地域フォーラム in 東京
2/25 ~ 26 神筋ネット運営会議
2/28 江戸川特別支援学校 授業

3/01 東日本大震災支援状況報告(院内集会)
3/03 京都シンポジウム(原発と障害者)
3/12 ~ 14 JILピアカンセミナー in 新潟

3/07 サービス法 P T
3/07 大行動事務局会議
3/07 募金活動
3/08 民主党 W T ヒアリング
3/09 募金活動
3/09 江相連
3/10 3.11 東日本大震災1周年イベント
3/14 募金活動
3/15 ヘルパー研修
3/15 江戸川区自立支援協議会講演会
(グリーンパレス)
3/16 全国大行動世話人会
3/16 募金活動
3/23 東京都介護事業所説明会
3/27 アイ介護研修会

4/04 福島復興会議(郡山)
4/05 TIL役員会
4/07 お花見
4/10 三団体協議(JD、ろうあ連盟、大行動)
4/11 ILPリーダーズ
4/11 福島復興会議(郡山)
4/12 救援本部会議
4/13 STEっ子バザー
4/13 江相連

4/14 ~ 15	20 時間研修 じかんけんしゅう	7/03	尊厳死シンポジウム そんげんし
4/15	ヘルパー研修 けんしゅう	7/08	ボランティアフェスティバル
4/17	サービス法 P T ほうぶろじえくとちーむ	7/12	江戸川区自立支援協議会 えどがわくじりつしえんきょうぎかい
4/17	身体障害者相談員受託式 しんたいしょうがいしゃそうだんいんじゆたくしき	7/13	S T E っ子バザー す て つ こ
4/23	J I L 常任委員会 じ る じょうにんいんかい	7/16	さようなら原発 10 万人集会原稿 げんぱつ まんにんしゅうかい
4/27	院内集会 尊厳死法制化反対集会 いんないしゅうかい そんげんしほうせいかはんたいしゅうかい	7/18	ヘルパー研修 けんしゅう
5/01	大行動事務局会議 だいこうどうじむきょくかいぎ	7/20	被災地センター石巻の講演会 ひさいち いしのまき こうえんかい
5/08	江戸川区相談支援事業に関する 区との話し合い (江相連) えどがわくそうだんしえんじぎょう かん はな あ えそうれん	7/22	映画「生まれる」上映会 えい が う じょうえいかい
5/09	瑞江駅前ビラ配り みずええきまえ くば	8/07	T I L 役員会 て い る やくいんかい
5/10	原発都民投票条例案審議入りに対し：都議会 げんぱつとみんとうひょうじょうれいあんしんぎ	8/09	江総連勉強会「相談支援事業」 えそうれんべんきょうかい そうだんしえんじぎょう
5/11	S T E っ子バザー す て つ こ	8/10	S T E っ子バザー す て つ こ
5/11	J D F 東京世話人会 じえーでいーえふとうきょうせわにんかい	8/16	江相連アセスメント & モニタリング W T えそうれん わーきんぐちーむ
5/14	福島復興会議 ふくしまふつこうかいぎ	8/17	差別禁止部会傍聴 さべつきんしぶかいぼうちよう
5/15	サービス法 P T ほうぶろじえくとちーむ	8/20	政策委員会傍聴 せいさくいんかいぼうちよう
5/23	ジュディヒューマン講演会 こうえんかい	8/20	サービス法 P T ほうぶろじえくとちーむ
5/29	J I L 総会 (宮城県仙台市) じ る そうかい みやぎけんせんだいし	8/22 ~ 23	20 時間講習 じかんこうしゅう
6/1	江相連 えそうれん	8/2 4	J D F 東京事務局会議 じえーでいーえふとうきょうじむきょくかいぎ
6/2	D P I 総会 (埼玉県浦和市) でいーびーあいそうかい さいたまけんうらわし	8/25	バザー東部区民館 とうぶくみんかん
6/6	厚労省交渉 (大行動) こうろうしょうこうしょう おおこうどう	8/29	P A 研究会 ぱーそなるあしすたんすけんきゅうかい
6/14	相談支援事業の説明 & 情報交換 (大田区) そうだんしえんじぎょう せつめいあんどうほうこうかん おおた	8/31 ~ 9/2	J I L インターンシップ じ る
6/15	ヘルパー研修 けんしゅう	8/31	I L P リーダーズ あいえるびー
6/19	福島復興会議 ふくしまふつこうかいぎ	8/31	差別禁止部会傍聴 さべつきんしぶかいぼうちよう
6/20	S T E P えどがわ総会 す て つ ぶ そうかい	9/02	J I L インターンシップ じ る
6/26	サービス法 P T ほうぶろじえくとちーむ	9/3 ~ 4	J I L 関東ブロック研修 じ る かんとう けんしゅう
6/29	江相連総会 えそうれんそうかい	9/07	東京都自立支援協議会 とうきょうとじりつしえんきょうぎかい
7/02	T I L 総会 & 学習会 (総合支援法) て い る そうかい あんどがくしゅうかい そうごうしえんほう	9/07	江相連 えそうれん
		9/11	福島復興会議 ふくしまふつこうかいぎ

9/12 J D F 東京実行委員会
 9/12 全国大行動世話人会
 9/14 S T E っ子バザー
 9/18 T I L 役員会
 10/3,10/24 江戸川特別支援学校 授業
 10/4 難病政策を考えるシンポジウム
 10/11 「安楽死」「尊厳死」とは何か 学習会
 10/16 J I L ピアカン研修会 i n 新潟
 10/23 ~ 10/28 D P I 韓国
 11/4 淑徳大学 学園祭参加
 11/6 J D F 院内集会 or T I L 役員会
 11/8 ~ 9 J I L 中部ブロック研修
 11/9 淑徳大学 ゼミ
 11/12 サービス法 P T
 11/13 J D F 地域フォーラム in 東京 V O L . 2
 11/15 江戸川区自立支援協議会
 11/15 ヘルパー研修
 11/21 差別禁止法講師養成講座
 11/22 議員会館ロビーイング
 11/22 J I L 委員会再編検討会議
 11/25 S T E P えどがわ 10 周年記念式典
 12/1 ~ 2 D P I 政策検討会
 12/5 淑徳大学 講義
 12/19 明学茨木ゼミ生 講義
 12/21 じりたま企画「障害者問題と原発問題」
 12/24 クリスマス会
 12/28 仕事納め & 大掃除

2013 年

1/11 全国大行動世話人会 & 事務局会議
 1/13 20 時間研修
 1/15 江戸川特別支援学校の生徒 実習
 1/16 江相連
 1/17 T I L 学習会
 1/19 江相連勉強会
 1/23 福島復興会議 郡山
 1/25 東京都自立支援協議会 多摩地区交流会
 1/26 さべきん T R Y 実行委員会
 1/28 ~ 30 J I L 全国セミナー 京都
 2/01 区役所まわりパレード
 2/08 S T E っ子バザー
 2/14 江戸川区自立支援協議会
 2/15 ヘルパー研修会
 3/13 3 団体協議
 3/22 S T E っ子バザー
 3/24 ピアカンセミナー i n 東部フレンドホール
 4/02 ライト・イット・アップ・ブルー
 (世界自閉症啓発デー)
 4/06 S T E P お花見
 4/10 江相連
 4/12 S T E っ子バザー
 4/12 さべきん T R Y 実行委員会
 4/19 D P I 三澤塾
 4/21 ~ 22 神筋ネット運営会議
 4/26 さべきん T R Y 実行委員会

かい ぶん ぼ しゃう 会 員 募 集

す て っ ぶ じりつせいかつ かいほう ぼりゆーむ ねん がつ かんこう
STEPエどがわは、STEPポリシーとSTEP訓の下、障害者、
の自立生活に係わる様々な問題に取り組み、ひいては地域に根ざした
社会貢献団体になることを目指しています。

つきましては、当法人の活動趣旨にご賛同いただける皆様に会員（正・
賛助）になっていただき、共に自立生活センターSTEPエどがわを支え、
育てて下さる仲間を募集します。

せい かい いん せい かい いん とうほうじん てい かん さだ そうかい さん か
正会員（正会員は、当法人の定款に定めた総会に参加できます）

- とうろくりよう えん にゅうかいじ
・登録料 5,000 円（入会時のみ）
- かい ひ えん ねん
・会費 5,000 円／年

かい いん さん じょ かい いん
サポーター会員（賛助会員）

- こ じん くち えん ねん くち いじょう
・個人 1 口 3,000 円／年（1 口以上）
- だんたい ほうじん くち えん ねん くち いじょう
・団体・法人 1 口 10,000 円／年（1 口以上）

かい いん とうほうじん かんこうぶつ あんない とう そうふいた
会員には、当法人の刊行物、イベント案内チラシ等を送付致します。

かい ひ の う に ゆう さ き
会費納入先

ゆう びん ふり か え じりつせいかつ
＜郵便振替＞ 自立生活センターステップエどがわ No.00110-0-579238

ぎん こう ざ とく て い ひ え い り か つ とう ほう じん じりつせいかつ
＜銀行口座＞ 特定非営利活動法人自立生活センターステップエどがわ

みつ び し とう き ょ う ゆ え ふ じ えー ぎん こう みず え し て ん ふつう
三菱東京UFJ銀行 瑞江支店 普通 0548550



編集後記

へん しゅう こう き

ぜんかい はつこう いちねんいじょう ま
前回の発行から、一年以上お待たせしてしまいました!!

かげさま しゅうねん むか で き なに かん けいぞく
お陰様で、10周年を迎えることが出来ました、何に関しても継続していく
こと たいせつ にんしき むずか つね む あ おも
事の大切さを認識しつつ、その難しさと常に向き合ってきたように思います。
「もっと人がいればなあ…余裕があればなあ…」と呟くのは簡単なコト。まあ、
とりあえず声に出して呟きながら、その都度、出来る範囲で人を巻き込みなが
ら継続していきたいと思います。

さくねん りじちよう よしもと ふりよ こうつうじこ み ま やく いっかげつ ほど
そして、昨年は理事長の良元が不慮の交通事故に見舞われ、約1ヶ月程
にゆういん おお で き ごと
入院するという大きな出来事がありました。

からだ き も おも こと ひと おうえん
身体も気持ちも思うようにいかない事がありますが、たくさんの人の応援に
よって徐々に元の生活に戻りつつあります。人って本当に生きる力、誰かを支
える力を持っているんだなあ実感しました。

こんご みな きようりよく す て っ ぶ す て っ こ
今後も皆さんと協力して、「STEPえどがわ」そして、「STEPっ子パラ
イス」を盛り上げていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。



へんしゅう
編集:



〒133-0065 とうきょうと え ど が わ く みなみしのぎまち
東京都江戸川区南篠崎町3-9-7

でんわ ふあつくす
TEL 03-3676-7422 FAX 03-3676-7425

う え ぶ
WEB <http://www.step-edogawa.com/>

めーる
E-mail main@step-edogawa.com